

ABSTRAK

Yasmin Marwah Aulia (2025). *Asuhan Kebidanan Nifas Fisiologis Pada Ny. R Usia 25 Tahun P₁₀₀₁ Ab₁₀₀ Dengan Masalah ASI Tidak Lancar di TPMB Kartini, S.Tr.Keb., Bd, Wagir – Kabupaten Malang*. Karya Ilmiah Studi Kasus. Program Studi D-III Kebidanan Malang, Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Heppy Rina Mardiana, SST.,M.Keb

Pada masa nifas, ibu memiliki peran penting yaitu memberikan ASI kepada bayi. Salah satu kendala yang sering dialami adalah produksi ASI yang tidak lancar. Perawatan payudara dan pijat oksitosin merupakan solusi efektif untuk mengatasi masalah tersebut. Penelitian ini bertujuan memberikan asuhan kebidanan nifas pada ibu dengan masalah ASI tidak lancar menggunakan pendekatan manajemen 7 langkah Varney di TPMB Kartini, S.Tr.Keb., Bd Wagir, Kabupaten Malang.

Metode penelitian bersifat deskriptif dengan studi kasus. Penelitian dilakukan pada 31 Juli - 4 Agustus 2025, dengan subjek ibu nifas fisiologis ≥ 3 hari yang mengalami ASI tidak lancar. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi, serta pengolahan data secara naratif berdasarkan fokus dan tujuan penelitian.

Hasil penelitian menunjukkan pada hari ke-4 subjek mengeluhkan ASI keluar sedikit dan bayi rewel. Anamnesa mengungkap beberapa faktor penyebab seperti pola istirahat, nutrisi, budaya, dan kondisi psikologis ibu. Pemeriksaan umum dan fisik dalam batas normal. Setelah pelaksanaan tindakan sesuai temuan, masalah ASI tidak lancar berhasil teratasi pada hari ke-3.

Diharapkan bidan dapat mengajarkan ibu agar mampu melakukan stimulasi menyusui mandiri serta melakukan perawatan payudara dan pijat oksitosin dengan benar untuk mendukung kelancaran produksi ASI.

Kata kunci: ASI tidak lancar, pijat oksitosin, Manajemen Varney