

DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, B. . (2016) *Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi Remaja putri di SMPN 2 Gamping*. Yogyakarta: UMY.
- Anggrajani dan Muhdi. & (2011) 'Korelasi Faktor Risiko dengan Derajat Keparahan Premenstrual Syndrome pada Dokter Perempuan', in *Ilmu Kedokteran Jiwa*. FK UNAIR.
- Anugroho & Wulandari. A. (2011) *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: Andi Publisher.
- Atikah Proverawati, S. M. 2018. *Menarche*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Bahrudin, M. (2018) 'Patofisiologi Nyeri (Pain)', *Saintika Medika*, 13(1), p. 7. doi: 10.22219/sm.v13i1.5449.
- Biro, F. M., Pajak, A., Wolff, M. S., Pinney, S. M., Windham, G. C., Galvez, M. and P., Greenspan, L. C., Kushi, L. H., & Teitelbaum, S. L. (2018) 'Age of Menarche in a Longitudinal US Cohort', *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*, 31(4), pp. 339–345.
- Chandran, R. (2019) 'Pain Assessment in Children Using a Modified Wong Baker Faces Pain Rating Scale', *International Journal of Clinical Preventive Dentistry*, 15(4), pp. 202–205. doi: 10.15236/ijcpd.2019.15.4.202.
- Chen, C.X., Draucker, C. B., Carpenter, J. S. (2018) 'What women say about their dysmenorrhea: a qualitative thematic analysis', *BMC Women's Health*, (18(1)).

- Christiana, A. (2015) 'Kulit jeruk untuk aromaterapi dan pengaruhnya terhadap penurunan nyeri haid', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 03(02), pp. 115–118.
- Badriyah & Diati. (2016) *Be Smart Girl : Petunjuk Islami Kesehatan Reproduksi Bagi Remaja*. Jakarta: Gema Insani.
- Firoozi, R., Kafi, M., Salehi, L., & Shirmohammadi, M. (2012) 'The Relationship between Severity of Premenstrual Syndrome and Psychiatric Symtoms', *Iran Journal Psychiatry*, 7, pp. 36–40.
- Foster, R., Vaisberg, M., & Bachi, A. L. L. (2019) 'Premenstrual Syndrome, Inflammatory Status, and Mood States in Soccer Players', in *Premenstrual Syndrome, Inflammatory Status, and Mo*. Universitat de Barcelona.
- Haerani, Dillah, U., Hidayah Bohari, N., Ariani Nur, N., Rupa A, A. M., & Kamaruddin, M. (2020) 'Deskripsi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Di Kelurahan Benjara Kecamatan Bontobahari Kabupaten Bulukumba', *Medika Alkhairaat : Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, (2(2)), pp. 81–90.
- Hall, J. E. (2019) *Neuroendocrine Control of the Menstrual Cycle*, *Neuroendocrine Control of the Menstrua*.
- Hutagaol, I. O., Arifuddin, S. dan Syamsudin, S. (2018) "Pengaruh Suplementasi Vitamin E Terhadap Kadar Prostaglandin (PGF2 α) dan Intensitas Nyeri Haid (Dysmenorrhea) Primer Pada Remaja Putri', *SEAJOM: The*

Southeast Asia Journal of Midwifery, 4(2), pp. 70–75.

Indra & Nugroho. (2014) 'Metodologi Penelitian Kesehatan', in *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Judha, M. (2012) *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Medical Book.

Julianto, T. S. (2016) *Minyak Atsiri Bunga Indonesia*. Yogyakarta: Deepublish.

Karo, H. Y. K., Pramono, N., Wahyuni, S., Mashoedi, I. D., & Latifah, L. (2017) 'Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Aromatherapy As An Alternative Treatment In Reducing Pain In Primiparous Mothers In The Active First Stage Of Labor', *Belitung Nursing Journal*, 3(4), pp. 420–425.

Kizilirmak. A., Kartal. B., C. . (2019) 'Prevalence of Dysmenorrhea in Young Women and Their Coping Methods', *Medicine Science International Medical Journal*.

Kusmiran, E. (2013) *Kesehatan reproduksi remaja dan wanita*. Jakarta: Salemba Medika.

Larasati, T., & Alatas, F. (2016) 'Dismenore, Dismenore Primer dan Faktor Risiko Primer pada Remaja', 5(3), pp. 79–84.

Lestari, M. D. *et al.* (2019) 'Improving Knowledge of Adolescent Women About Menstruation Through Health Promotion', *Community Service Journal of Indonesia*, 1(2), pp. 21–24. doi: 10.36720/csji.v1i2.133.

- Marni (2014) 'Perbedaan antara Relaksasi dan Kompres terhadap Penurunan Skala Nyeri Haid', *Akper 17 Karanganyar*, (91–98).
- Meinawati, L. and Malatuzzulfa², N. I. (2021) 'Kompres Hangat pada Remaja Putri yang Mengalami Dismenoreia di Lingkungan Pondok Pesantren Hamalatul Qur'an Putri Pare - Kediri', *Hamalatul Qur'an : Jurnal Ilmu Ilmu Alqur'an*, 2(1), pp. 30–35. doi: 10.37985/hq.v2i1.20.
- Muhammad, J. (2017) 'Pengaruh Hypnotherapi terhadap Dismenore', *Study Mahasiswa SI Keperawatan UMM*, 4(1), pp. 12–98.
- Mulyani, Y., Maryani, S. and Ermawati, E. (2015) 'Pengaruh Koping Adaptif Dan Mal Adaptif Terhadap Dismenorea Pada Mahasiswi D Iii Keperawatan, Jakarta, Tahun 2014', *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 2(2), pp. 208–225. doi: 10.36743/medikes.v2i2.118.
- Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Ketiga. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nursalam (2016) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurse, C. and Line, A. (2022) 'What is aromatherapy?', pp. 1–4.
- Omidvar, S. et al (2018) 'A study on menstruation of Indian adolescent girls in an urban area of South India', *Journal of family medicine and primary care*, 7(4), pp. 698–702.

- Posadzki P, Alotaibi A, E. E. (2012) 'Adverse effects of aromatherapy: a systematic review of case reports and case series', *Int J Risk Saf Med*, 24(3).
- Prawirohardjo, S. & H. W. (2011) *Ilmu Kandungan*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Putri, S. A. (2017) 'Hubungan Antara Nyeri Haid (Dismenore) Terhadap Aktivitas Belajar'.
- Ratnawati, A. (2017) *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Reproduksi*. P. B. Pres.
- Reeder, M. & K.-G. (2013) *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi & Keluarga*. 8 Vol 1. Jakarta: EGC.
- Rejeki, S. (2020) *Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmaka)*. Available at: http://repository.unimus.ac.id/3596/1/buku_ajar_nyeri_persalinan_full%284%29.pdf.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (2014) 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia nomor 8 tahun 2014 tentang Pelayanan Kesehatan Spa', *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Rosalinna, R. (2019) 'Aromaterapi Lavender Terhadap Pengurangan Mual Muntah Pada Ibu Hamil', *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), pp. 48–55. doi: 10.37311/jhsj.v1i2.2489.

- Rosi Kurnia Sugiharti and Tri Sumarni (2018) 'Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Nyeri Haid Primer Pada Remaja', *Jurnal Publikasi Kebidanan*, 9(1), pp. 114–123.
- Sarwono, S. W. (2013) *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Setyowati, H. (2018) *Akupresur Untuk Kesehatan Wanita*, *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Silvana, P. D. (2012) 'Hubungan Antara Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, Dan Konsumsi Produk Susu Dengan Dysmenorrhea Primer Pada Mahasiswi FIK Dan FKM UI Depok', *Skripsi Universitas Indonesia*, p. 15.
- Silviani, Y. E. (2019) 'Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Terhadap Dismenorea', *Journal of Midwifery 1*, (1), p. 34.
- Solehati, T. & Kosasih. (2015) *Konsep dan Aplikasi Relaksasi Dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Sugiyono, D. (2016) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sukarni & Wahyu. (2013) *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sulistyorinin (2017) *Buku Ajar Keterampilan Dasar Praktik Klinik Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Rihanna.

- Wahyu, Icemi. and Sukarni, K. (2013) *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wahyuningsih, M. (2014) 'Eefektifitas Aromaterapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) dan Massage Effleurage Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Primigravida di BPS Utami dan Ruang Ponek RSUD Karanganyar', *Surakarta: Program Studi S-1 Keperawatan Stikes Kusuma Husada*.
- William, E. and Irinoye, O. (2014) 'Menstrual disorders: The implications on health and academic activities of female undergraduates in a federal university in Nigeria', *Journal of Nursing Education and Practice*, 4(5), pp. 126–135. doi: 10.5430/jnep.v4n5p126.
- Xiao, S., Coppeta, J. R., Rogers, H. B., Isenberg, B. C., Zhu, J., Olalekan, S. A. *et al.* (2017) 'A microfluidic culture model of the human reproductive tract and 28-day menstrual cycle', *Nature Communications*, 8(1)