

ABSTRAK

Wanda Putri Maharani (2025). Studi Kasus Asuhan Kebidanan Pada Ny. S G3 P2002 Ab000 Uk 28 Minggu Dengan Anemia Berat Di Puskesmas Ardimulyo. Program Studi Diploma III Kebidanan Malang, Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Sri Rahayu, Dipl. Mid., S.Kep.Ners., M.Kes.

Anemia berat pada kehamilan merupakan komplikasi berisiko tinggi yang berdampak serius terhadap kesehatan ibu dan janin, seperti hipoksia, perdarahan postpartum, prematuritas, dan BBLR. Studi ini bertujuan untuk menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif menggunakan pendekatan 7 langkah Varney pada ibu hamil dengan anemia berat. Subjek adalah Ny. S, 21 tahun, G3P2002Ab000, dengan Hb awal 6,8 g/dL dan riwayat pernikahan dini. Metode yang digunakan meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi edukatif dan terapi farmakologis berupa tablet tambah darah, serta nonfarmakologis berupa konsumsi pisang ambon. Monitoring dilakukan selama tiga kunjungan. Hasil menunjukkan peningkatan kadar Hb menjadi 9,2 g/dL, serta stabilnya kadar gula darah acak. Kesimpulannya, intervensi gizi, edukasi berkelanjutan, dan dukungan keluarga efektif dalam meningkatkan status Hb ibu hamil dengan anemia berat. Saran dari studi ini adalah perlunya edukasi sejak remaja mengenai gizi dan pencegahan anemia, serta pemeriksaan rutin kehamilan untuk deteksi dini komplikasi.

Kata kunci: anemia berat, kehamilan, tablet tambah darah, pisang ambon, pernikahan dini, hipoglikemia