

## ABSTRAK

Shevina Jeni Shelia (2025). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Kekurangan Energi Kronik di Puskesmas Ardimulyo*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Program Studi DIII Kebidanan Malang, Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Suprapti, S.ST.,M.Kes.

*Kekurangan Energi Kronik* (KEK) pada ibu hamil merupakan masalah gizi yang berdampak serius terhadap kesehatan ibu dan janin, seperti risiko anemia, berat badan lahir rendah (BBLR), dan komplikasi kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu hamil dengan KEK di Puskesmas Ardimulyo. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah Varney, mencakup pengkajian, analisis data, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Subjek adalah Ny. S, G3P2A0 usia kehamilan 29–30 minggu dengan LILA <23,5 cm dan berat badan kurang dari standar. Intervensi diberikan selama 14 hari melalui edukasi gizi, pemantauan PMT lokal, penyusunan jadwal makan, dan peningkatan motivasi. Hasil menunjukkan adanya peningkatan berat badan ibu sebesar 2,1 kg, peningkatan nafsu makan, serta kepatuhan dalam konsumsi PMT. Kesimpulan, asuhan kebidanan yang tepat mampu meningkatkan status gizi ibu hamil dengan KEK. Disarankan agar edukasi dan pemantauan gizi dilaksanakan secara rutin sebagai upaya pencegahan komplikasi jangka panjang.

**Kata kunci:** Kekurangan Energi Kronik, Ibu Hamil, Asuhan Kebidanan.