

ABSTRAK

Salwa Aurelia (2025). *Studi Kasus Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan masalah Kekurangan Energi Kronis di TPMB Tri Widiyawati, Lawang*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Kebidanan Malang, Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Reni Wahyu Triningsih, S. ST., M. Kes.

Kekurangan Energi Kronik (KEK) merupakan masalah gizi yang sering terjadi pada ibu hamil akibat asupan nutrisi yang tidak mencukupi. Kondisi ini dapat berdampak serius yang mengganggu pertumbuhan janin serta meningkatkan risiko komplikasi pada ibu maupun bayi. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan kekurangan energi kronis. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif eksploratif dengan subjek penelitian yaitu ibu hamil usia kehamilan 19 minggu dengan kekurangan energi kronis. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbaikan status gizi yang ditandai dengan perubahan pola makan ibu disertai perubahan fisiologis yang menyebabkan peningkatan berat badan, meskipun ukuran LiLA tetap 22 cm. Studi kasus ini menunjukkan bahwa pendekatan nutrisi yang tepat disertai edukasi berkelanjutan berperan penting dalam menangani KEK pada ibu hamil, sehingga dapat menurunkan risiko terjadinya komplikasi selama kehamilan dan persalinan.

Kata Kunci : Kekurangan Energi Kronis, Nutrisi, Lingkar Lengan Atas, Berat Badan