

*Lampiran 1: Jadwal Kegiatan*

No	Tanggal	Kegiatan	Keterangan
1	10–15 Maret 2025	Persiapan alat dan administrasi penelitian	Termasuk pembuatan instrumen
2	16–20 Maret 2025	Pengurusan surat izin penelitian ke institusi terkait	Ke kampus dan TPMB Titik Sunaryati
3	21–25 Maret 2025	Survei awal ke lokasi dan penjajakan subjek studi kasus	Observasi awal dan pendekatan
4	26–29 Maret 2025	Penyusunan dan finalisasi berkas seminar proposal	Bersama dosen pembimbing
5	30 Maret 2025	Seminar Proposal	Presentasi proposal studi kasus
6	1–10 April 2025	Pengkajian menyeluruh pada subjek studi kasus	Wawancara, pemeriksaan fisik
7	11–20 April 2025	Pelaksanaan asuhan kebidanan pada kasus mastitis	Intervensi dan edukasi menyusui
8	21–25 April 2025	Observasi dan evaluasi respons terhadap asuhan	
9	26–30 April 2025	Follow-up dan pencatatan data	
10	1–10 Mei 2025	Analisis data dan penyusunan laporan sementara	
11	11–20 Mei 2025	Revisi dan konsultasi hasil studi kasus dengan pembimbing	
12	21–31 Mei 2025	Finalisasi laporan studi kasus dan persiapan presentasi/ujian akhir	

*Lampiran 2: Lembar PSP***PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP)**

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Salsabila Hilya Firdausi

NIM : P17310221029

Status : Mahasiswa Program Studi Diploma III Kebidanan Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Malang

Judul : Studi Kasus Asuhan Kebidanan pada Ibu Menyusui dengan  
Mastitis di TPMB Titik Sunaryati STr, Keb., Bd

Bermaksud akan melakukan studi kasus pada Ibu Menyusui dengan Mastitis sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Studi kasus ini bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu yakni kunjungan sebanyak 3-4 kali, dengan:

1. Melakukan wawancara meliputi biodata, keluhan ibu, riwayat menyusui dan perawatan payudara, pengetahuan klien tentang mastitis, respons klien terhadap intervensi yang diberikan.
2. Melakukan pemeriksaan tekanan darah, nadi, suhu, pernapasan, melakukan perawatan pada payudara, pijat oksitosi, kompres hangan pada payudara.
3. Edukasi Teknik menyusui dan Konseling seputar masalah, keluhan, dan pendidikan kesehatan setiap kunjungan bila diperlukan.

Manfaat dilakukannya asuhan kebidanan ini, ibu akan menerima pelayanan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan, meningkatkan dan mempertahankan kesehatan fisik, mental, sosial ibu, Selain itu juga memberikan penatalaksanaan segera sehingga tidak sampai terjadi komplikasi.

Dengan asuhan kebidanan ini diharapkan masa menyusui ibu berjalan dengan normal dan tidak mengalami tanda-tanda bahaya. Mengingat pemberrian asuhan ini menyita waktu ibu maka akan diberikan kompensasi berupa perlengkapan bayi.

Sehubungan dengan hal tersebut penulis mengharapakan atas kesediaan ibu untuk menjadi subjek studi kasus dan berkenan memberikan jawaban atas pernyataan yang diberikan serta mengikuti pemeriksaan yang akan dilakukan.

Informasi yang subjek berikan akan dijamin kerahasiaannya dan akan digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Apabila subjek merasa kurang berkenan dengan perlakuan yang saya berikan atau tidak sesuai dengan harapan, subjek dapat mngundurkan diri dari penelitian ini tanpa dikenakan sanksi apapun.

Ibu dapat menghubungi peneliti apabila terdapat hal-hal yang kurang jelas atau membutuhkan bantuan terkait dengan penelitian dan kondisi ibu melalui nomor hp 082143827906. Demikian permohonan ini, atas perhatian dan kesediaan ibu saya ucapkan terimakasih.

Malang, 28 April 2024

Yang Membuat Pernyataan



Salsabila Hriya Firdausi  
NIM. P17310221029

## Lampiran 3: Informed Consent

**INFORMED CONSENT**

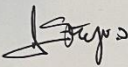
Lampiran 3: Informed Consent

**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti tentang apa yang telah dilakukan oleh Salsabila Hilya Firdausi Mahasiswa Diploma III Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang memberikan Asuhan Kebidanan pada ibu menyusui dengan Mastitis. Saya yakin bahwa hasil studi kasus ini tidak menimbulkan kerugian pada saya dan keluarga. Dan saya telah mempertimbangkan dan memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Saksi,


Yang memberikan persetujuan,


  
 Lisyta Sukaryo

  
 (Silvia Refi M.)

Dosen Pembimbing,

Mahasiswa,

  
Gita Kostania, S. ST., M. Kes.  
 NIP. 198612162012122002

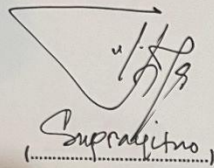
  
Salsabila Hilya Firdausi  
 NIM. P17310221029

## Lampiran 3: Informed Consent

## INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti tentang apa yang telah dilakukan oleh Salsabila Hilya Firdausi Mahasiswa Diploma III Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang memberikan Asuhan Kebidanan pada ibu menyusui dengan Mastitis. Saya yakin bahwa hasil studi kasus ini tidak menimbulkan kerugian pada saya dan keluarga. Dan saya telah mempertimbangkan dan memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Saksi,



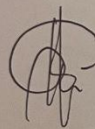
(Supraditno)

Yang memberikan persetujuan,



(ROSALINA)

Dosen Pembimbing,



Gita Kostania, S. ST., M. Kes.  
NIP. 198612162012122002

Mahasiswa,



Salsabila Hilya Firdausi  
NIM. P17310221029

## Lampiran 4: Lembar Checklist Observasi

**LEMBAR CHECKLIST OBSERVASI**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU MENYUSUI DENGAN MASTITIS**

Nama Klien : Ny. V dan Ny. P  
 Umur : 28 th dan 32 th  
 Hari/Tanggal : 19 Mei dan 20 Mei  
 Nama Pengamat : Salsabila Hilya Firdausi

**6. A. PENGKAJIAN**

No	Komponen Pengkajian - Data Subjektif	Ya	Tidak	Keterangan
1.1	Klien mengeluh nyeri pada salah satu atau kedua payudara	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kedua klien mengeluh nyeri pada kedua/sebelah payudara
1.2	Klien merasakan payudara terasa bengkak/keras	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kedua klien payudaranya bengkak
1.3	Klien mengatakan ada demam atau meriang	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kedua klien sedang demam
1.4	Riwayat menyusui: frekuensi menyusui bayi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-
1.5	Riwayat perlekatan atau posisi menyusui yang kurang tepat	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Kedua klien memiliki riwayat perlekatan buruk
1.6	Riwayat perawatan payudara sebelumnya	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Kedua klien memahami cara perawatan payudara
1.7	Pernah mengalami masalah payudara sebelumnya (puting lecet, bendungan ASI, dll)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kedua klien pernah mengalami puting lecet, bendungan ASI

No	Komponen Pengkajian - Data Objektif	Ya	Tidak	Keterangan
2.1	Pemeriksaan kondisi payudara (kemerahan, panas, nyeri tekan)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kerdapat nyeri tekan pada kedua klien
2.2	Terdapat benjolan atau daerah padat di payudara	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kerdapat benjolan pada payudara klien
2.3	Pengeluaran ASI terlihat terganggu (sulit keluar, tersumbat)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kedua klien ASI nya sulit keluar

No	Komponen Pengkajian - Data Objektif	Ya	Tidak	Keterangan
2.4	Tanda vital: Suhu tubuh ( $\geq 37,5^{\circ}\text{C}$ )	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ny. V : $38^{\circ}\text{C}$ Ny. R : $38,2^{\circ}\text{C}$
2.5	Tanda vital: Tekanan darah dan nadi stabil	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	TTU dalam batas normal
2.6	Klien tampak tidak nyaman saat disentuh di area payudara	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	klien tampak kesakitan
2.7	Kondisi umum ibu (lemah, tampak lesu, dsb)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kedua klien tampak lesu

## Lampiran 5 : Lembar Follow Up

Digunakan untuk memantau perkembangan ibu menyusui dengan mastitis selama masa asuhan kebidanan.

Tanggal	Keluhan Saat Ini	Hasil Pemeriksaan (S dan O)	Evaluasi Masalah (A)	Tindakan Lanjutan (P)	Tanda Tangan Bidan
Ny. V					
19 Mei	Payudara nyeri	38°C	P1002A6000	kompres hangat	}
21 Mei	Payudara bengkak	38°C	"	Pijat oksitosin	
22 Mei	rasa gumpalan	37°C	"	Kompres dingin	
23 Mei	tidak ada	36,5°C	"	KIE	
Ny. R 28 Mei	Payudara nyeri	38,2°C	P2002A6000	kompres hangat	
29 Mei	nyeri berkurang	37,3°C	"	Pijat oksitosin	
30 Mei	Payudara hangat	36,5°C	"	Pijat oksitosin	
31 Mei	tidak ada	36,9°C	"	KIE	

*Lampiran 6: Format SOAP*

## 1. Subjective (S) :

Bagian ini mencakup semua informasi yang disampaikan oleh ibu menyusui secara verbal, termasuk keluhan dan riwayat yang relevan.

- a. Keluhan utama : nyeri, kemerahan pada payudara, demam, bayi sulit menyusu
- b. Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas
- c. Riwayat menyusui : (frekuensi, durasi, posisi, Teknik)
- d. Riwayat mastitis sebelumnya
- e. Riwayat kesehatan sebelumnya
- f. Faktor psikologis dan dukungan keluarga

## 2. Objective (O):

Data hasil observasi dan pemeriksaan oleh peneliti/bidan:

- a. Tanda-tanda vital (tekanan darah, suhu, nadi, respirasi)
- b. Pemeriksaan payudara (bengkak, kemerahan, nyeri tekan, panas)
- c. Produksi ASI : jumlah dan alirannya
- d. Respons bayi saat menyusu

## 3. Assessment (A):

Analisis data subjektif dan objektif:

- a. Diagnosa kebidanan (misalnya: mastitis pada ibu menyusui)
- b. Masalah potensial
- c. Prioritas masalah kebidanan

## 4. Planning (P):













- a. Rencana tindakan kebidanan
- b. Penanganan mastitis (non-farmakologis: perawatan payudara, pijat oksitosin, posisi menyusui yang benar, farmakologis jika sesuai kewenangan)
- c. Pendidikan kesehatan terkait manajemen laktasi dan perawatan payudara
- d. Obat bila perlu (sesuai kewenangan)
- e. Rujukan bila diperlukan
- f. Evaluasi dan tindak lanjut


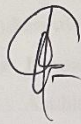

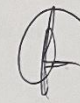








*Lampiran 7: Lembar Konsultasi***LEMBAR KONSULTASI**

89

*Lampiran 7: Lembar Konsultasi***LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Salsabila Hilya Firdausi  
 NIM : P17310221029  
 Nama Pembimbing : Gita Kostania SST., M.Kes  
 Judul LTA : Studi Kasus Asuhan Kebidanan Pada Ibu Menyusui  
 Dengan Mastitis di TPMB Titik Sunaryati STr, Keb., Bd,  
 Lawang, Kab. Malang

TGL	TANGGAL	MATERI KONSULTASI	TTD	
			Mahasiswa	Pembimbing
1.	6 Maret 2025	Konsultasi pengajuan judul Studi Kasus		
2.	15 April 2025	ACC judul studi kasus		
3.	30 April 2025	Revisi Bab 1 : penulisan latar belakang sesuai fakta		
4.	1 Mei 2025	Revisi Bab 3 : format dokumentasi asuhan menggunakan SOAP		
5.	2 Mei 2025	Revisi Lampiran proposal : melampirkan instrument penelitian dan format SOAP		
6.	5 Mei 2025	ACC Proposal dan kontrak waktu ujian proposal		

7.	8 Juli 2025	Konsultasi Bab 4 : Pada tabel diberi judul table, menambahkan peran bidan dalam penanganan mastitis		
8.	9 Juli 2025	Revisi Data Fokus Bab 4 : Data focus pada assessment tidak perlu masalah potensial		
9.	10 Juli 2025	Konsul Revisi Bab 4		
10.	11 Juli 2025	Revisi format penulisan dan spasi		
11.	14 Juli 2025	Revisi pembahasan dan evaluasi		
12.	15 Juli 2025	ACC Tugas Akhir dan kontrak waktu ujian sidang		

## Lampiran 8 : SOP Perawatan Payudara

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN  
KEBIDANAN MALANG**

**Petunjuk Penilaian :**

1 : Kompeten dalam melakukan langkah-langkah kegiatan

0 : Tidak kompeten dalam melakukan langkah-langkah kegiatan

NO.	KEGIATAN	MAHASISWA	
		0	1
1	Memberi salam, memperkenalkan diri pada pasien dan keluarga		
2	Menyampaikan tujuan dan menjelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan		
3	Mempersiapkan alat dan bahan secara sistematis		
4	Memasang tirai (korden) / tutup pintu		
5	Mencuci tangan dengan sabun dibawah air mengalir serta mengeringkan dengan handuk		
6	Mengatur posisi ibu dan membantu ibu untuk melepaskan pakaian bagian atas		
7	Menutup punggung dan sebagian dada ibu dengan handuk		
8	Mengompres papila dan areola mammae dengan kapas berminyak selama 3-5 menit lalu membersihkannya		
9	Mengenyalkan papila mammae dengan cara : a. Meletakkan dua ibu jari diatas dan dibawah papila mammae, diregangkan ke areola mammae arah kiri-kanan dan atas-bawah sebanyak 20 kali b. Atau cukup ditarik saja sebanyak 20 kali c. Atau dirangsang dengan menggunakan ujung waslap kering d. Atau menggunakan spuit terbalik		
10	Mengoleskan minyak pada kedua tangan atau pada payudara, kemudian mengenyalkan kedua payudara dengan memutar telapak tangan pada payudara		
11	Mengurut payudara dari pangkal payudara ke arah areola mammae mulai dari atas, samping dan bawah dengan menggunakan pinggir telapak tangan		
12	Mengurut payudara dari pangkal payudara ke arah areola mammae mulai dari atas, samping dan bawah dengan menggunakan ruas-ruas jari (tangan menggenggam)		
13	Mengompres payudara dengan air hangat kemudian air dingin bergantian beberapa kali dan diakhiri dengan air hangat		
14	Mengeringkan payudara dengan handuk kering		
15	Membantu ibu mengenakan BH yang menopang payudara dan berbahan katun		
16	Mempersilakan ibu untuk mengenakan pakaian kembali		
17	Menjelaskan pada ibu bahwa perawatan payudara telah selesai dan mengucapkan salam		
18	Membereskan alat dan mengembalikan ke tempat semula		
19	Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir serta mengeringkan dengan handuk bersih		
20	Mendokumentasikan hasil pemeriksaan		
<b>TOTAL SKOR</b>			
NILAI $\square \frac{\text{TOTAL SKOR}}{20} \times 100$			

*Lampiran 9 : SOP Perawatan Payudara Bengkak*

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN  
KEBIDANAN MALANG**

**Petunjuk Penilaian :**

1 : Kompeten dalam melakukan langkah-langkah kegiatan


0 : Tidak kompeten dalam melakukan langkah-langkah kegiatan

NO	KEGIATAN	Mahasiswa	
		0	1
1	Memberi salam, memperkenalkan diri pada pasien dan keluarga		
2	Menyampaikan tujuan dan menjelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan		
3	Mempersiapkan alat dan bahan secara sistematis		
4	Memasang tirai (korden) / tutup pintu		
5	Mencuci tangan dengan sabun dibawah air mengalir serta mengeringkan dengan handuk		
6	Mengatur posisi ibu dan membantu ibu untuk melepaskan pakaian bagian atas		
7	Menutup punggung dan sebagian dada ibu dengan handuk		
8	Mengompres payudara dengan air hangat untuk mengurangi rasa sakit		
9	Mengatur posisi ibu duduk dan meletakkan kepala diatas meja dengan beralas kedua tangan agar rileks, dan posisi payudara menggantung		
10	Memijat leher dan punggung belakang (sejajar dengan payudara)		
11	Memijat ringan pada payudara yang bengkak ( pijat pelan-pelan kearah tengah)		
12	Melakukan stimulasi payudara dan puting susu		
13	Mengompres payudara dengan air dingin setelah menyusui untuk mengurangi odema		
14	Mengeringkan payudara dengan handuk kering		
15	Membantu ibu mengenakan BH yang menopang payudara dan berbahan katun		
16	Mempersilakan ibu untuk mengenakan pakaian kembali		
17	Menjelaskan pada ibu bahwa perawatan payudara telah selesai dan mengucapkan salam		
18	Membereskan alat dan mengembalikan ke tempat semula		
19	Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir serta mengeringkan dengan handuk bersih		
20	Mendokumentasikan hasil pemeriksaan		
<b>TOTAL SKOR</b>			
NILAI $\square \frac{\text{TOTAL SKOR}}{20} \times 100$			

## Lampiran 10 : SOP Pijat Oksitosin

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN  
KEBIDANAN MALANG**

NO	PROSEDUR TINDAKAN	SKOR MAHASISWA			
		1	2	3	4
1	Persiapan Alat : 1. Meja 2. Kursi dengan sandaran 3. Bantal 4. Kom berisi air hangat 5. Waslap 6. <i>Baby oil</i> minyak kelapa 7. Baju ganti ibu 8. Handuk kecil 9. Handuk besar				
2	Lakukan sapa dan salam kepada pasien				
3	Perkenalkan diri petugas kepada klien				
4	Lakukan identifikasi klien				
5	Beri penjelasan tindakan yang akan dilakukan (tujuan dan prosedur tindakan serta efek samping)				
6	Minta persetujuan klien atas tindakan yang akan diberikan				
7	Jaga privasi pasien dengan memasang sketsel/ sampiran				
8	kondisikan lingkungan aman dan nyaman				
9	Cuci tangan				
10	Menganjurkan ibu untuk mencuci tangan terlebih dahulu serta membersihkan kedua payudara				
11	Mendekatkan alat				
12	Meminta ibu untuk melepaskan pakaian bagian atas dan menutup bagian dada ibu dengan handuk				
13	Stimulasi puting susu ibu untuk mengetahui pengeluaran ASI				
14	Mengurut atau mengusap payudara secara perlahan				
15	Menagtur posisi ibu: - Ibu duduk bersandar ke depan dan bagian dada disangga dengan bantal				

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lipat lengan atas ibu dan taruh di atas bantal</li> <li>- Letakkan kepala ibu di atas lengan ibu dengan kepala miring ke arah kiri atau kanan</li> <li>- Payudara tergantung lepas, tanpa baju, handuk dibentangkan di atas pangkuan pasien</li> <li>- Meminta ibu untuk duduk dengan rileks dan nyaman mungkin.</li> </ul> <div style="text-align: center;">  <p>Pijat Oksitosin (Suherni, Hesty &amp; Anita, 2009)</p> </div>				
16	Oleskan telapak tangan dengan <i>baby oil</i> / minyak kelapa sampai terasa licin				
17	Atur posisi tangan pemijat menjadi mengepal dengan kedua ibu jari menunjuk ke arah depan				
18	Pijat leher dan punggung belakang (sejajar daerah payudara) menggunakan ibu jari dengan teknik gerakan memutar searah jarum jam				
19	Gosok kedua sisi tulang belakang dengan menggunakan kepalan kedua tangan dan ibu jari menghadap ke arah atas atau depan				
20	Menekan kuat-kuat kedua sisi tulang belakang membentuk gerakan-gerakan melingkar kecil-kecil dengan kedua ibu jarinya				
21	Pada saat bersamaan, memijat kedua sisi tulang belakang ke arah bawah, dari leher ke arah tulang belikat selama 2-3 menit				
22	Mengulangi pemijatan hingga 3 kali				
23	Membersihkan punggung ibu dengan waslap dan air hangat secara bergantian				
24	Menampung ASI pada wadah apabila selama pemijatan ASI keluar/ anjurkan ibu untuk menyusui				
25	Membantu ibu menggunakan pakaian				
26	Merapikan alat-alat dan dikembalikan ke tempat semula				
27	Cuci tangan				
28	Menginformasikan semua hasil tindakan pada ibu				
29	Lakukan dokumentasi tindakan				
30	Evaluasi hasil tindakan dan respon klien				
	Total nilai				
	Nilai Akhir = (total nilai/60)*100				

Lampiran 11 : Dokumentasi

	NY. V	NY. R
		
<p>1</p> <p>.</p>		
<p>2</p> <p>.</p>		

