

## ABSTRAK

Dia Reza Nur Hidayati (2025). *Aplikasi Rebusan Kayu Manis Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Rampal Celaket*. Laporan Tugas Akhir Studi Kasus. Program Studi D III Keperawatan Malang. Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Dra. Swito Prastiwi, M. Kes.

Diabetes melitus tipe 2 adalah suatu penyakit kronis yang terjadi ketika tubuh tidak mampu menggunakan insulin secara efektif atau tidak memproduksi cukup insulin. Penanganan diabetes melitus tipe 2 membutuhkan strategi yang menyeluruh, yang mencakup perubahan dalam pola hidup, penggunaan obat-obatan, serta pengawasan rutin terhadap kadar gula darah. Namun, tidak sedikit penderita diabetes melitus tipe 2 yang mencari alternatif atau komplementer untuk membantu mengelola kondisi, salah satunya adalah dengan memanfaatkan kayu manis. Penggunaan rebusan kayu manis memiliki potensi untuk membantu menurunkan kadar gula darah dengan meningkatkan sensitivitas insulin dan menghambat penyerapan gula dari makanan. Wilayah kerja Puskesmas Rampal celaket dipilih karena memiliki populasi penderita diabetes melitus tipe 2 yang cukup signifikan dan belum terdapat penelitian serupa yang dilakukan sebelumnya. Tujuan umum dari penelitian adalah untuk mengkaji aplikasi rebusan kayu manis menurunkan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Rampal Celaket. Penelitian ini adalah deskriptif studi kasus dengan dua subjek penelitian sesuai kriteria inklusi dan eksklusi dan dilakukan pada 24 Februari-9 Maret 2025. Penelitian ini menggunakan teknik wawancara dan observasi dalam pengambilan data dengan instrumen yang telah dipersiapkan sebelumnya. Data dihasilkan dalam bentuk narasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua subjek mengalami penurunan kadar gula darah puasa selama mengonsumsi aplikasi rebusan kayu manis. Saran untuk penelitian selanjutnya adalah diperlukan penelitian dengan periode yang lebih Panjang, misalnya lebih dari empat minggu, untuk dapat mengevaluasi efek jangka Panjang dari aplikasi rebusan kayu manis terhadap kontrol kadar gula darah, serta kemungkinan komplikasi pada penyakit diabebetes melitus lainnya dengan melakukan kontrol pola makandan minum selama melakukan aplikasi rebusan kayu manis.

Kata Kunci: Aplikasi Rebusan Kayu Manis, Kadar Gula Darah.