

LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Laporan Tugas Akhir

JADWAL KEGIATAN LAPORAN TUGAS AKHIR																													
No	Kegiatan	2025																											
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni				Juli			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Informasi penyelenggaraan LTA																												
2	Informasi pembimbing																												
3	Proses bimbingan dan penyusunan proposal LTA																												
4	Pengumpulan proposal ke panitia/ pendaftaran seminar proposal																												
5	Seminar proposal																												
6	Revisi dan persetujuan proposal oleh penguji																												
7	Rekapan target keterampilan																												
8	Mengambil kasus dan penulisan laporan																												
9	Pendaftaran Ujian sidang LTA																												
10	Pelaksanaan Ujian sidang LTA																												
11	Revisi laporan LTA																												
12	Penyerahan laporan LTA`																												

Lampiran 2 Permohonan Pelaksanaan Penelitian



Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Malang
 Jalan Besar Ijen 77C
 Malang, Jawa Timur 65112
 ☎ (0341) 566075
 🌐 <https://poltekkes-malang.ac.id>

Malang, 19 Mei 2025

Nomor : PP.01.04/F.XIII.16/491/2025
 Hal : Permohonan Pelaksanaan Penelitian

K e p a d a, Y t h :

dr. Purusha Surandaru ABK

Di,-

TEMPAT

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi DIII Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan menempuh mata kuliah Laporan Tugas Akhir / LTA (3 sks). Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat agar dapatnya diijinkan untuk melaksanakan kegiatan Pelaksanaan Penelitian mahasiswa kami :

N a m a : Reza Verria Putri Mu'arifin
 N I M : P17310221018
 Program Studi : DIII Kebidanan Malang
 Semester : VI (Enam)
 Judul : Penatalaksanaan Hiperemesis Gravidarum Pada Kehamilan Trimester Pertama di KRI Sahabat Sehat, Wajak

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes
 Malang,



RITA YULIFAH, S.Kp, M.Kes

Tembusan:

1. Sdr. Reza Verria Putri Mu'arifin
2. Pertiinggal

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifyPDF>.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



Lampiran 3 Surat Balasan Permohonan Pelaksanaan Penelitian



PT AMARIZ SEHAT MEDIKA
KLINIK PRATAMA RAWAT INAP SAHABAT SEHAT
 JL RAYA LESTI NO 34 BLAYU-WAJAK
 081313060650 /0341- 8225290



Malang, 20 Mei 2025

No	: 018/KSS/YANMED/2025/V/20	Kepada Yth:
Lampiran	: -	Ketua Jurusan Kebidanan
Perihal	: Balasan Izin Penelitian	Poltekkes Kemenkes Malang di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat permohonan pelaksanaan penelitian nomor PP.01.04/F/XIII.16/491/2025 tentang permohonan izin pelaksanaan penelitian maka dengan ini kami mengizinkan mahasiswa atas nama:

Nama : Reza Verria Putri Mu'arifin
 NIM : P17310221018
 Semester : VI (Enam)

Untuk dapat melaksanakan penelitian yang berjudul "**Penatalaksanaan Hiperemesis Gravidarum Pada Kehamilan Trimester Pertama di KRI Sahabat Sehat, Wajak**".

Demikian surat balasan ini kami sampaikan, atas kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Penanggung Jawab Klinik,

KLINIK SAHABAT SEHAT
 JL RAYA LESTI NO 34 BLAYU WAJAK
 081313060650
 dr. Purusha Surandaru ABK
 SIP: 500.16.7.2/464/35.07.317/2024

Lampiran 4 Surat Keterangan telah Menyelesaikan Penelitian



PT AMARIZ SEHAT MEDIKA
KLINIK PRATAMA RAWAT INAP SAHABAT SEHAT
 JL. RAYA LESTI NO 34 BLAYU-WAJAK
 081313060650 /0341- 8225290



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor: 20/KSS/YANMED/2025/VIII/8

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : dr. Purusha Surandaru ABK
 SIP : 500.16.7.2/464/35.07.317/2024
 Jabatan : Pimpinan Klinik
 Unit Kerja : Klinik Rawat Inap Sahabat Sehat

Menerangkan bahwa:

Nama : Reza Verria Putri Mu'arifin
 NIM : P17310221018
 Program Studi : DIII Kebidanan Malang
 Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Telah selesai melakukan penelitian studi kasus di KRI Sahabat Sehat dari tanggal 19 Mei s/d 16 Juni 2025 dengan judul "**Penatalaksanaan Hiperemesis Gravidarum Pada Kehamilan Trimester Pertama di KRI Sahabat Sehat, Wajak**".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Pimpinan Klinik,

dr. Purusha Surandaru ABK
 SIP: 500.16.7.2/464/35.07.317/2024

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti tentang apa yang dilakukan oleh Reza Verria Putri Mu'arifin Mahasiswa Diploma 3 Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang akan melaksanakan kegiatan penelitian dengan tujuan untuk mengidentifikasi penatalaksanaan *Hiperemesis Gravidarum* pada kehamilan trimester pertama.

Dengan ini saya meyakini bahwa pelaksanaan studi kasus ini tidak akan memberikan dampak merugikan terhadap diri saya maupun keluarga. Saya juga telah mempertimbangkan secara cermat sebelum memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Malang,
Saksi



Bd. Nur Mariani Rohmatin, S.Tr. Keb.

2025
Yang Memberi Persetujuan



S. [Redacted]

Malang,
Mengetahui,
Dosen Pembimbing



Gita Kostania, S. ST., M. Kes
NIP. 198612162012122002

2025
Mahasiswa



Reza Verria Putri Mu'arifin
NIM. P17310221018

FORMAT PENGKAJIAN

Tanggal : 30/5/2025 Jam : 10.00 WIB

No. RM : 032xxx

SUBJEKTIF

Nama : Ny. S

Nama Suami : Tn. S

Umur : 36 thn

Umur : 42 thn

Agama : Islam

Agama : Islam

Pendidikan : SMP

Pendidikan : SMA

Pekerjaan : IRT

Pekerjaan : Wiraswata

Alamat : Wajak

Cara Masuk :

 Datang Sendiri Rujukan dari:

1. Keluhan Utama:

Mual muntah dan lemas

2. Riwayat Menstruasi

Umur Menarche : 15 tahun Lama Haid : 5-6 hari

Siklus haid : 29-30 hari Jumlah darah haid : 3 kali Ganti pembalut

HPHT : 19/3/2025 TP : 24/12/2025

3. Riwayat Kehamilan

Hamil ke : 5

Keluhan : Mual muntah

Sejak Kapan : ± 1 minggu

Sudah berapa kali periksa: 1x

Dimana : Klinik

Oleh : Bidan

Informasi yang pernah didapat: KIE MRS jika mual muntah memburuk, rehidrasi, dan *bedrest*.

Tanda bahaya dan penyulit kehamilan: Mual muntah berlebih

Status Imunisasi : T5

4. Riwayat Obstetrik (Kehamilan, Persalinan, Nifas) yang lalu

Tahun	UK	Tempat Persalinan	Penolong Persalinan	Jenis Persalinan	Penyulit	Keadaan Bayi	Masa Nifas
2010	39-40	TPMB	Bidan	Spontan	-	JK: P BB: 3,6 kg	Normal
2017	38-39	TPMB	Bidan	Spontan	HeG	JK: L BB: 3,6 kg	Normal
2022	39-40	Klinik	Bidan	Spontan	HeG	JK: L BB: 3,4 kg	Normal
2025		HAMIL	INI	-	-	-	-

5. Riwayat KB dan rencana KB

Metode yang pernah dipakai: Suntik 3 bln Lama : ±1 thn

Keluhan dari KB: haid hanya flek-flek saja Kapan : 2022
 Rencana KB selanjutnya: MOW

6. Riwayat kesehatan Ibu :

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Anemia | <input type="checkbox"/> Malaria |
| <input type="checkbox"/> Hipertensi | <input type="checkbox"/> HIV/AIDS |
| <input type="checkbox"/> Kardiovaskular | <input type="checkbox"/> Epilepsi |
| <input type="checkbox"/> TBC | <input type="checkbox"/> Penyakit Jiwa |
| <input type="checkbox"/> Hepatitis | <input type="checkbox"/> Alergi : |
| <input type="checkbox"/> Diabetes | |

Pernah dirawat : Ya Kapan : 2022 Dimana :PKM

Pernah dioperasi : Tidak

7. Riwayat kesehatan keluarga (dari ibu saja) :

- Keturunan kembar
- Kelainan kongenital
- Penyakit herediter
- Keluarga yang tinggal serumah dan sedang menderita penyakit menular

8. Status perkawinan : ya

Kawin : 2 kali, Kawin usia: 20 tahun,

Lama menikah : pernikahan ke-2: 13 tahun

9. Pola pemenuhan kebutuhan dasar selama kehamilan

a. Nutrisi

Makan : 3-4 kali sehari, Menu: nasi, sayur, lauk, Porsi: Sedang

Keluhan : hanya 4-5 sendok lalu muntah

Minum : 9-10 gelas sehari, Jenis Minuman: air mineral

Keluhan : tidak ada

b. Eliminasi

BAK : 4 kali sehari, keluhan: tidak ada

BAB : 1 kali sehari, keluhan: tidak ada

c. Aktivitas

Pekerjaan rumah tangga dan mengurus anak

Keluhan: sering merasa lemas atau pusing tiba-tiba

d. Istirahat

Kegiatan istirahat berupa : Tidur

Tidur dalam sehari ± 7 jam, (Tidur siang: - jam, Malam: $\pm 6-7$ jam,

Keluhan: bangun tidur sering mual dan muntah langsung

10. Pola kebiasaan

a. Minum jamu : Tidak

b. Minum obat : Tidak

c. Minum-minuman beralkohol: Tidak. Psikotropika: Tidak

d. Merokok : Tidak

11. Riwayat psikologi, sosial, ekonomi, budaya (termasuk Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi/P4K

a. Psikologi

Kecemasan atau kekhawatiran yang dirasakan ibu:

Khawatir jika kondisinya saat ini akan mempengaruhi tumbuh kembang janinya.

b. Sosial

1. Respon ibu dan keluarga terhadap kehamilan : Menerima
2. Hubungan dengan pasangan dan keluarga lainnya : Cukup baik
3. Anggota keluarga di rumah atau sekitarnya yang dapat membantu ibu melakukan pekerjaan domestik maupun finansial?
Suami kadang membantu membersihkan rumah
4. Pembuat keputusan dalam keluarga:
Suami dan istri berdiskusi bersama
5. Rencana tempat persalinan : RS
6. Penolong persalinan : Dokter
7. Rencana Rujukan bila Terjadi Kegawatan : RS Wajak Husada
8. Calon pendonor darah : belum ada
9. Transportasi yang digunakan saat hendak bersalin atau dalam keadaan darurat : mobil
10. Pendamping persalinan : suami

c. Ekonomi

1. Persiapan pendanaan persalinan/kegawatdaruratan : Tersedia BPJS aktif
2. Tabulin : tidak

d. Budaya

1. Budaya yang diterapkan ibu dalam kehamilan:
Beberapa budaya jawa seperti telonan dan mitoni

OBJEKTIF

1. Pemeriksaan umum

Kedadaan umum	: Lemas	Kesadaran	: Composmentis
TB	: 158 cm	BB Sekarang	: 71.5 kg
BB Sebelum Hamil:	72 kg	IMT	: 28.8
Tekanan Darah	: 89/47 mmHg	Suhu	: 36.5 °C
Pernafasan	: 22 x/menit	LILA	: 30

2. Pemeriksaan Fisik

- a. Muka : tampak pucat, tidak ada oedema
- b. Mata : konjungtiva merah muda, sklera tidak ikterus
- c. Hidung : terdapat dua lubang hidung, tidak ada sekret
- d. Mulut : bibir pucat dan tampak kering
- e. Leher : tidak ada pembesaran vena jugularis dan kelenjar tiroid
- f. Dada : areola hiperpigmentasi, puting menonjol, +/+, pengeluaran -/-, benjolan abnormal.
- g. Abdomen

Palpasi :

1. Leopold I : Belum teraba
2. Leopold II : Tidak dikaji
3. Leopold III : Tidak dikaji
4. Leopold IV : Tidak dikaji
5. TFU (Mcdonald) : - cm.
6. TBJ : - gram
7. His/kontraksi : -

3. Pemeriksaan Penunjang:

Pemeriksaan Ultrasonografi (USG)

Tanggal :26/05/2025

- FHR : 169 x/menit
- AGA : 10 *week 1 day*
- EDD : 21-12-2025

ASSESSMENT

Gv P4004 Ab000 UK 9-10 minggu dengan hiperemesis gravidarum tingkat I

PLAN

Tanggal: 30/5/2025

Jam: 10.00 WIB

- Observasi TTV
- IV Ranitidine 2x50 mg
- IV Ondansetron 2x4 mg
- P.O Asam folat 1x1 tab
- P.O Vitamin B6

CATATAN PERKEMBANGAN

Tanggal dan Waktu	SOAP
Tanggal : 29/5/2025 Waktu : 20.00 WIB	S : Pasien mengatakan mual, lemas dan masih pusing tetapi sudah tidak muntah. O : K/U: Cukup Kes : Cm TD :100/60 mmHg, Nadi : 62 x/menit, RR : 22 x/menit, Suhu : 36.9 °C, SpO2 : 98 % A : Gv P4004 Ab000 UK 9-10 minggu dengan hiperemesis gravidarum tingkat I P : 1. Observasi TTV 2. KIE kondisi pasien saat ini 3. Terapi cairan: NaCl 0.9% 20 tpm 4. Injeksi Ranitidine 50 mg (18.00 WIB) 5. Injeksi Ondansetron 4 mg (18.00 WIB)
Tanggal : 30/5/2025 Waktu : 07.00 WIB	S : Pasien mengatakan mual, lemas, muntah 2 kali dan masih pusing O : K/U: Cukup Kes : Cm TD :89/47 mmHg, Nadi : 68 x/menit, RR : 22 x/menit, Suhu : 36.5 °C, SpO2 : 98 % A : Gv P ₄₀₀₄ Ab ₀₀₀ UK 9-10 minggu dengan hiperemesis gravidarum tingkat I P : 1. Observasi TTV 2. KIE kondisi pasien saat ini 3. Terapi cairan: NaCl 0.9% 20 tpm 4. Injeksi Ranitidine 50 mg (08.00 WIB) 5. Injeksi Ondansetron 4 mg (08.00 WIB)
Tanggal : 30/5/2025 Waktu : 14.00 WIB	S : Pasien mengatakan mual, masih pusing tetapi sudah tidak muntah. O : K/U: Cukup Kes : Cm TD :87/48 mmHg, Nadi : 58 x/menit, RR : 22 x/menit, Suhu : 36 °C, SpO2 : 98 % A : Gv P4004 Ab000 UK 9-10 minggu dengan hiperemesis gravidarum tingkat I P : 1. Observasi TTV
Tanggal : 30/5/2025 Waktu : 20.00 WIB	S : Pasien mengatakan mual, muntah 1 kali dan masih pusing O : K/U: Cukup Kes : Cm TD :111/81 mmHg, Nadi : 84 x/menit, RR : 22 x/menit, Suhu : 36 °C, SpO2 : 98 % A : Gv P4004 Ab000 UK 9-10 minggu dengan hiperemesis gravidarum tingkat I P : 1. Observasi TTV 2. KIE kondisi pasien saat ini 3. Terapi cairan: NaCl 0.9% 20 tpm

	<p>4. Injeksi Ranitidine 50 mg (20.00 WIB)</p> <p>5. Injeksi Ondansetron 4 mg (20.00 WIB)</p>
<p>Tanggal : 31/5/2025</p> <p>Waktu : 07.00 WIB</p>	<p>S : Pasien mengatakan mual dan pusing sudah berkurang</p> <p>O :</p> <p>K/U: Cukup Kes : Cm</p> <p>TD :107/69 mmHg, Nadi : 94 x/menit,</p> <p>RR : 22 x/menit, Suhu : 36.6 °C,</p> <p>SpO2 : 98 %</p> <p>A : Gv P4004 Ab000 UK 9-10 minggu dengan hiperemesis gravidarum tingkat I</p> <p>P :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Observasi TTV 2. KIE kondisi pasien saat ini 3. Terapi cairan: NaCl 0.9% 20 tpm 4. Injeksi Ranitidine 50 mg (08.00 WIB) 5. Injeksi Ondansetron 4 mg (08.00 WIB)
<p>Tanggal : 31/5/2025</p> <p>Waktu : 14.00 WIB</p>	<p>S : Pasien mengatakan mual dan pusing sudah berkurang</p> <p>O :</p> <p>K/U: Cukup Kes : Cm</p> <p>TD :104/87 mmHg, Nadi : 76 x/menit,</p> <p>RR : 22 x/menit, Suhu : 36 °C,</p> <p>SpO2 : 98 %</p> <p>A : Gv P₄₀₀₄ Ab₀₀₀ UK 9-10 minggu dengan hiperemesis gravidarum tingkat I</p> <p>P :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Observasi TTV 2. KIE kondisi pasien saat ini 3. Terapi cairan: NaCl 0.9% 20 tpm 4. Injeksi Ondansetron 4 mg (16.00 WIB)
<p>Tanggal : 31/5/2025</p> <p>Waktu : 20.00 WIB</p>	<p>S : Pasien mengatakan mual dan pusing sudah berkurang</p> <p>O :</p> <p>K/U: Cukup Kes : Cm</p> <p>TD :106/69 mmHg, Nadi : 78 x/menit,</p> <p>RR : 22 x/menit, Suhu : 36.6 °C,</p> <p>SpO2 : 98 %</p> <p>A : Gv P4004 Ab000 UK 9-10 minggu dengan hiperemesis gravidarum tingkat I</p> <p>P :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Observasi TTV 2. KIE kondisi pasien saat ini 3. Terapi cairan: NaCl 0.9% 20 tpm 4. Injeksi Ondansetron 4 mg (00.00 WIB) 5. Injeksi Ranitidine 50 mg (20.00 WIB)
<p>Tanggal : 1/6/2025</p> <p>Waktu : 07.00 WIB</p>	<p>S : Pasien mengatakan mual dan pusing sudah berkurang tetapi tidak bisa tidur</p> <p>O :</p> <p>K/U: Cukup Kes : Cm</p> <p>TD :94/68 mmHg, Nadi : 74 x/menit,</p> <p>RR : 22 x/menit, Suhu : 36.6 °C,</p> <p>SpO2 : 98 %</p> <p>A : Gv P4004 Ab000 UK 9-10 minggu dengan hiperemesis gravidarum tingkat I</p> <p>P :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Observasi TTV

LEMBAR KUISISIONER

Diharapkan responden mengisi kuisisioner ini dengan jujur, tanpa paksaan dan tidak dalam keadaan tertekan. Semua respon yang anda berikan dapat diterima dan tidak ada benar atau salah. Jawaban yang anda berikan dijamin sepenuhnya dan menjadi tanggung jawab penulis.

Adapun cara pengisian kuisisioner ini, yaitu:

1. Bacalah setiap pertanyaan di bawah ini dengan seksama
2. Setiap pertanyaan mempunyai skor yang berbeda-beda
3. Berilah jawaban pada setiap pertanyaan berikut ini dengan cara memberikan centang pada salah satu angka pada setiap pilihan dalam pertanyaan sesuai pengalaman yang anda alami.

A. IDENTITAS RESPONDEN

1. Inisial Nama: *My-S*.....
2. Usia: *36*..... tahun
3. Pendidikan Terakhir:
 - Tidak Sekolah
 - SD
 - SMP
 - SMA
 - Perguruan Tinggi
4. Pekerjaan:
 - Ibu Rumah Tangga
 - Pegawai
 - Wiraswasta
 - Lainnya:

B. KUISISIONER PUQE (*Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea*)

Periode yang dinilai: 24 jam terakhir

Nama : *My S*

Tanggal : *29-5-2025*

Dalam 24 jam terakhir, berapa lama Anda merasa mual atau sakit perut?	Tidak sama sekali (1 poin)	1 jam atau kurang (2 poin)	2-3 jam (3 poin)	4-6 jam (4 poin)	≥ 6 jam (5 poin)
	()	()	()	()	(✓)
Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda merasakan muntah?	Tidak Muntah (1 poin)	1-2 kali (2 poin)	3-4 kali (3 poin)	5-6 kali (4 poin)	≥ 7 kali (5 poin)
	()	()	()	(✓)	()
Dalam 24 jam sudah berapa kali anda muntah kering atau tidak mengeluarkan apapun?	Tidak Pernah (1 poin)	1-2 kali (2 poin)	3-4 kali (3 poin)	5-6 kali (4 poin)	≥ 7 kali (5 poin)
	()	()	()	(✓)	()
Skor Total	<i>3</i>				

Sumber : Health and Social Policy, 2022

- Total Skor : 3** = Tidak mengalami mual muntah
 4- 6 = Mual dan muntah ringan
 7-12 = Mual dan muntah sedang
 13-15 = Mual dan muntah berat

KUESIONER PUQE (Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea)

Periode yang dinilai: 24 jam terakhir

Nama : N.Y.S
Tanggal : 2-6-2025

Dalam 24 jam terakhir, berapa lama Anda merasa mual atau sakit perut?	Tidak sama sekali (1 poin)	1 jam atau kurang (2 poin)	2-3 jam (3 poin)	4-6 jam (4 poin)	≥ 6 jam (5 poin)
	()	(✓)	()	()	()
Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda merasakan muntah?	Tidak Muntah (1 poin)	1-2 kali (2 poin)	3-4 kali (3 poin)	5-6 kali (4 poin)	≥ 7 kali (5 poin)
	()	(✓)	()	()	()
Dalam 24 jam sudah berapa kali anda muntah kering atau tidak mengeluarkan apapun?	Tidak Pernah (1 poin)	1-2 kali (2 poin)	3-4 kali (3 poin)	5-6 kali (4 poin)	≥ 7 kali (5 poin)
	(✓)	()	()	()	()
Skor Total	3				

Sumber : Health and Social Policy, 2022

Total Skor : 3 = Tidak mengalami mual muntah
4- 6 = Mual dan muntah ringan
7-12 = Mual dan muntah sedang
13-15 = Mual dan muntah berat

KUESIONER PUQE (Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea)

Periode yang dinilai: 24 jam terakhir

Nama : N.Y.S
Tanggal : 5-6-2025

Dalam 24 jam terakhir, berapa lama Anda merasa mual atau sakit perut?	Tidak sama sekali (1 poin)	1 jam atau kurang (2 poin)	2-3 jam (3 poin)	4-6 jam (4 poin)	≥ 6 jam (5 poin)
	()	(✓)	()	()	()
Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda merasakan muntah?	Tidak Muntah (1 poin)	1-2 kali (2 poin)	3-4 kali (3 poin)	5-6 kali (4 poin)	≥ 7 kali (5 poin)
	()	(✓)	()	()	()
Dalam 24 jam sudah berapa kali anda muntah kering atau tidak mengeluarkan apapun?	Tidak Pernah (1 poin)	1-2 kali (2 poin)	3-4 kali (3 poin)	5-6 kali (4 poin)	≥ 7 kali (5 poin)
	()	(✓)	()	()	()
Skor Total	6				

Sumber : Health and Social Policy, 2022

Total Skor : 3 = Tidak mengalami mual muntah
4- 6 = Mual dan muntah ringan
7-12 = Mual dan muntah sedang
13-15 = Mual dan muntah berat

KUESIONER PUQE (*Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea*)
Periode yang dinilai: 24 jam terakhir

Nama : Nf. S
 Tanggal : 9-6-2025

Dalam 24 jam terakhir, berapa lama Anda merasa mual atau sakit perut?	Tidak sama sekali (1 poin)	1 jam atau kurang (2 poin)	2-3 jam (3 poin)	4-6 jam (4 poin)	≥ 6 jam (5 poin)
	()	(✓)	()	()	()
Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda merasakan muntah?	Tidak Muntah (1 poin)	1-2 kali (2 poin)	3-4 kali (3 poin)	5-6 kali (4 poin)	≥ 7 kali (5 poin)
	(✓)	()	()	()	()
Dalam 24 jam sudah berapa kali anda muntah kering atau tidak mengeluarkan apapun?	Tidak Pernah (1 poin)	1-2 kali (2 poin)	3-4 kali (3 poin)	5-6 kali (4 poin)	≥ 7 kali (5 poin)
	(✓)	()	()	()	()
Skor Total	4				

Sumber : Health and Social Policy, 2022

Total Skor : 3 = Tidak mengalami mual muntah
 4- 6 = Mual dan muntah ringan
 7-12 = Mual dan muntah sedang
 13-15 = Mual dan muntah berat

KUESIONER PUQE (*Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea*)
Periode yang dinilai: 24 jam terakhir

Nama : Nf. S
 Tanggal : 27-6-2025

Dalam 24 jam terakhir, berapa lama Anda merasa mual atau sakit perut?	Tidak sama sekali (1 poin)	1 jam atau kurang (2 poin)	2-3 jam (3 poin)	4-6 jam (4 poin)	≥ 6 jam (5 poin)
	(✓)	()	()	()	()
Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda merasakan muntah?	Tidak Muntah (1 poin)	1-2 kali (2 poin)	3-4 kali (3 poin)	5-6 kali (4 poin)	≥ 7 kali (5 poin)
	(✓)	()	()	()	()
Dalam 24 jam sudah berapa kali anda muntah kering atau tidak mengeluarkan apapun?	Tidak Pernah (1 poin)	1-2 kali (2 poin)	3-4 kali (3 poin)	5-6 kali (4 poin)	≥ 7 kali (5 poin)
	(✓)	()	()	()	()
Skor Total	3				

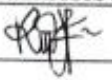









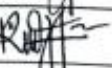



Sumber : Health and Social Policy, 2022













Total Skor : 3 = Tidak mengalami mual muntah
 4- 6 = Mual dan muntah ringan
 7-12 = Mual dan muntah sedang
 13-15 = Mual dan muntah berat

Lampiran 8 Kartu Bimbingan LTA

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Reza Verria Putri Mu'arifin
 NIM : P17310221018
 Program Studi : D-III Kebidanan Malang
 Judul KTI : Studi Kasus Penatalaksanaan *Hiperemesis Gravidarum*
 Pada Kehamilan Trimester I di KRI Sahabat Sehat, Wajak
 Dosen Pembimbing : Gita Kostania, S. ST., M. Kes

NO	TANGGAL BIMBINGAN	URAIAN BIMBINGAN	TTD	
			MAHASISWA	PEMBIMBING
1.	06-03-2025	Pengajuan judul studi kasus		
2.	30-04-2025	<ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan SOP dari lahan pengambilan kasus - Tambahkan alasan dan kronologi serta data kasus HEG di tempat pengambilan kasus - Singgung terkait emesis dalam pembuka latar belakang - Tambahkan konsep dasar kehamilan - Tambahkan kewenangan bidan terkait kolaborasi penanganan di dalam tinjauan teori 		
3.	08-05-2025	<ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan data kronologi kejadian HEG di tempat pengambilan kasus dalam latar belakang - Lebih tonjolkan penatalaksanaan dan unsur mengatasi dalam latar belakang - Perhatikan penomoran halaman dan lampiran 		
4.	09-05-2025	<ul style="list-style-type: none"> - Konsultasi terkait dengan permohonan surat pengantar penelitian - Dilengkapi lampiran dan instrumen yang akan digunakan 		
5.	15-05-2025	ACC untuk maju ujian Proposal Laporan Tugas Akhir. Seminar proposal tanggal 22-05-2025		
6.	29-05-2025	ACC revisi pasca seminar proposal		
7.	11-7-2025	<ul style="list-style-type: none"> - Dokumentasi kunjungan jangan lupa disertakan - Beri evaluasi tiap kali melakukan kunjungan - Bandingkan dengan penelitian terbaru 		

		- Hasil penelitian dibuat per poin tujuan khusus, tidak usah narasi atau kutipan		
8.	18-7-2025	- Tambahkan pada pembahasan terkait tindakan kolaborasi dokter dan bidan		
9.	21-7-2025	- Lengkapi lampiran - Perhatikan kerahasiaan identitas klien		
10.	22-7-2025	ACC maju seminar hasil. Seminar hasil tanggal 29-07-2025		
11.	1-8-2025	Bimbingan revisi laporan hasil pasca seminar hasil		
12.	4-8-2025	Bimbingan revisi laporan hasil pasca seminar hasil		
13.	5-8-2025	ACC revisi laporan hasil		

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Kebidanan,
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang





Naiman, S. KM., M. Kes
NIP. 1966123119862005

Pembimbing,



Gita Kostania, S. ST., M. Kes
NIP. 198612162012122002

Lampiran 9 SOP

	HEG		
	SOP	No. SOP : 441/ / /PKM-MKB/2022	
		No. : 1 Revisi	
		Tanggal : / /2022 Terbit	
	Halaman : 1/2		
UPT PUSKESMAS MENGKUBANG			drg. LISTA ANGGRAINI NIP.19890612201402 2006
1. Pengertian	<i>Hiperemesis Gravidarum</i> Adalah Muntah yang berlebihan yang terjadi sampai umur kehamilan 22 minggu. Muntah dapat begitu hebat dimana segala apa yang dimakan dan diminum dimuntahkan kembali		
2. Tujuan	Penatalaksanaan kasus <i>Hiperemesis Gravidarum</i> sesuai standar terapi		
3. Kebijakan	SK Kepala Puskesmas No : 188.4/060/PKM-MKB/2022 Tentang Penyelenggaraan Layanan Klinis UPT Puskesmas Mengkubang		
4. Referensi	1. Peraturan Menteri Kesehatan N0. 43 Tahun 2019 Tentang Pusat Kesehatan Masyarakat 2. Prawirohardjo, S, 2010, <i>Ilmu Kebidanan</i> , Bina Pustaka, Sarwono Prawirohardjo, Jakarta		
5. Langkah-langkah	1. Petugas memberi salam kepada pasien 2. Petugas mencuci tangan sebelum dan sesudah kontak dengan pasien 3. Petugas melakukan anamnesa pada pasien 4. Petugas melakukan pemeriksaan umum dan fisik pasien 5. Petugas melakukan analisa hasil pemeriksaan ibu hamil dengan keluhan mual muntah 6. Petugas memberikan konseling pada kasus HEG tentang asupan makanan, makan sedikit- sedikit tapi sering cukup kalori dan istirahat cukup, memberi motivasi dan dukungan mental tentang kehamilan, dan mengikutsertakan suami / keluarga dalam konseling 7. Petugas memberikan terapi obat / infus RL 500ml sesuai Advice Dokter jaga 8. Petugas memberi penkes untuk mengurangi mual muntah dengan jenis makanan yang kering dan tidak berbau merangsang 9. Petugas melakukan evaluasi terhadap pasien tentang konseling dan penkes 10. Petugas menganjurkan untuk kontrol 1 bulan lagi atau bila ada keluhan		

	11. Petugas mengizinkan pasien pulang 12. Petugas melakukan pencatatan			
6. Bagan Alir	<pre> graph TD A([Petugas Memberi Salam pada Pasien]) --> B[Petugas mencuci tangan sebelum dan sesudah kontak dengan pasien] B --> C[Petugas melakukan anamnesa pada pasien] C --> D[Petugas melakukan pemeriksaan umum dan fisik pada pasien] D --> E[Petugas melakukan analisa hasil pemeriksaan ibu hamil dengan keluhan mual muntah] E --> F[Petugas memberikan konseling pada kasus HEG tentang asupan makanan, makan sedikit- sedikit tapi sering cukup kalori dan istirahat cukup, memberi motivasi dan dukungan mental tentang kehamilan dan mengikutsertakan suami/keluarga dalam asuhan] F --> G[Petugas memberikan terapi obat/infus RL 500ml sesuai advice dokter] G --> H[Petugas memberi penkes untuk mengurangi mual muntah dengan jenis makanan yang kering tidak berbau menyengat] H --> I[Petugas melakukan evaluasi terhadap pasien tentang konseling dan penkes] I --> J[Petugas menganjurkan untuk control 1 bulan lagi atau bila ada keluhan] J --> K[Petugas mengizinkan pasien pulang] K --> L([Petugas melakukan pencatatan]) </pre>			
7. Unit Terkait	Ruang mampu salin			
8. Rekaman Historis Perubahan	No	Yang diubah	Isi Perubahan	Tanggal Mulai Diberlakukan
	1.	Kebijakan	SK Kepala Puskesmas No: 188.4/060/PKM-MKB/22 Tentang penyelenggaraan layanan klinis UPT Puskesmas Mengkubang	02/Maret/2022

Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan



Gambar 1 Pemasangan infus saat MRS



Gambar 2 Kunjungan Rumah 5-6-2025



Gambar 3 Kunjungan Rumah 9-6-2025



Gambar 4 Kunjungan ANC di KRI 27-6-2025

TANGGAL	HASIL PEMERIKSAAN
26/05/2025	S. Anwar, Dewafah, Pusung / Lemes. Hiper-19-03-2025 O TD-110/84 A: 110. BB: 73kg - RR: 24 x/mnt A: 65/40 UK: 9-10 mm cek: 3.25 flr (+) 16g ASA: 10-w 1d CRU di: 12. 2025 P: -KIE MPS → Babas dg asam - Ovdou 3x1 - Bedres - Iek-bran

SAHABAT SEHAT BLAYU - WAJAK	
No reg	03 [REDACTED]
Nama Ibu	S [REDACTED]
Umur	36 th
Pekerjaan	IRT
Nama Suami	S [REDACTED]
Umur	42 th.
Pekerjaan	Swasta
Alamat	Wajak [REDACTED]
No telp/ Hp	08 [REDACTED]

Gambar 5 Kartu Hasil Pemeriksaan USG

RESULTS			
DATE: 29/05/2025	ID # 1	NY. S [REDACTED]	TIME: 17:58
SEQ.# : 6	STARTUP FAILED. CHECK REAGENTS		
T: 30.4 Deg C			
WBC : 7.5 $10^3/mm^3$ (3.5 - 10.0)	MCV : 78 L μm^3 (80 - 97)		
RBC : 4.30 $10^6/mm^3$ (3.80 - 5.80)	MCH : 26.6 pg (26.5 - 33.5)		
HGB : 11.4 g/dl (11.0 - 16.5)	MCHC : 34.1 g/dl (31.5 - 35.0)		
HCT : 33.6 L % (35.0 - 50.0)	RDW : 14.8 % (10.0 - 15.0)		
PLT : 205 $\times 10^3/mm^3$ (150 - 390)	MPV : 7.7 μm^3 (6.5 - 11.0)		
PCT : .158 % (.100 - .500)	PDW : 13.7 % (10.0 - 18.0)		
WBC Flags : 62			
DIFF #			
%LYM: 24.7 % (17.0 - 48.0)	#LYM: 1.8 $10^3/mm^3$ (1.2 - 3.2)		
%MON: 2.5 L % (4.0 - 10.0)	#MON: 0.1 L $10^3/mm^3$ (0.3 - 0.8)		
%GRA: 72.8 % (43.0 - 76.0)	#GRA: 5.6 $10^3/mm^3$ (1.2 - 6.8)		
GDS : 106 mg/dl.			

Gambar 6 Hasil Pemeriksaan Lab Hari ke-1 Rawat Inap