

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kegiatan Bimbingan Konsultasi

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Resma Putri Bahari
 NIM : P17310223089
 Program Studi : D-III Kebidanan Malang
 Judul KTI : Asuhan Kebidanan dengan Kejadian Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Jabung, Kabupaten Malang
 Dosen Pembimbing : Ika Yudianti, SST., M. Keb

| NO | TANGGAL BIMBINGAN | URAIAN BIMBINGAN | TTD | |
|-----|-------------------|-------------------------------------|--------------------|--------------------|
| | | | MAHASISWA | PEMBIMBING |
| 1. | 19 - 03 - 2025 | Pengantar awal penyusunan bab 1,2,3 | <i>[Signature]</i> | <i>[Signature]</i> |
| 2. | 04 - 05 - 2025 | Revisi bab 1,2,3 | <i>[Signature]</i> | <i>[Signature]</i> |
| 3. | 16 - 05 - 2025 | Revisi bab 1,2,3 | <i>[Signature]</i> | <i>[Signature]</i> |
| 4. | 16 - 05 - 2025 | ACC sempro | <i>[Signature]</i> | <i>[Signature]</i> |
| 5. | 04 - 06 - 2025 | ACC revisi sempro | <i>[Signature]</i> | <i>[Signature]</i> |
| 6. | 11 - 06 - 2025 | Revisi SOAP 1 | <i>[Signature]</i> | <i>[Signature]</i> |
| 7. | 23 - 06 - 2025 | Revisi SOAP 2,3 | <i>[Signature]</i> | <i>[Signature]</i> |
| 8. | 1 - 07 - 2025 | Revisi SOAP 3 | <i>[Signature]</i> | <i>[Signature]</i> |
| 9. | 15 - 07 - 2025 | Revisi SOAP 4 + pembahasan | <i>[Signature]</i> | <i>[Signature]</i> |
| 10. | 21 - 07 - 2025 | Lengkap lampiran dan cover laporan | <i>[Signature]</i> | <i>[Signature]</i> |
| 11. | 29 - 07 - 2025 | ACC semprot | <i>[Signature]</i> | <i>[Signature]</i> |
| 12. | 08 - 08 - 2025 | Ace Revisi Semprot | <i>[Signature]</i> | <i>[Signature]</i> |
| | | | | |

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pembimbing

(Naimah, SKM, M. Kes)
NIP. 196612311986032005

(Ika Yudianti, SST., M. Keb)
NIP. 198007272003122002

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
PoliTeknis Kesehatan Malang
Jalan Arjosari 100
Malang, Jawa Timur 65122
Telp. (0471) 740278
Website: poltekkes.malang.go.id

Malang, 11 Juni 2025

Nomor : PP.01.04.F.XIII/3139/2025
Hal : Pemohonan Pelaksanaan Penelitian

K e p a d a, Y t h :

Kepala Bakesbangpol Kabupaten Malang

Di -

TEMPAT

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi DIII Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan menempuh mata kuliah Laporan Tugas Akhir / LTA (3 sks). Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat agar dapatnya diijinkan untuk melaksanakan kegiatan Pelaksanaan Penelitian mahasiswa kami :

Nama : Resma Putri Bahari
N I M : P17310223089
Program Studi : DIII Kebidanan Malang
Semester : VI (Enam)
Judul : Asuhan Kebidanan dengan Kejadian Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Jabung, Kabupaten Malang

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

An. Direktur
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes
Malang.



RITA YULIFAH, S.Kp, M.Kes

Tembusan:

1. Sdr. Resma Putri Bahari
2. Portinggal



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN
Jalan Pang Nomer 120 Kepanjen, Kabupaten Malang, Jawa Timur
Telepon (0341) 393730, Faksimila (0341) 393731
Laman: <http://dinkes.malangkab.go.id>
Pos-el: dinkes@malangkab.go.id, Kode Pos 65163

Kepanjen, 10 Juni 2025

Nomor : 000.9.2/25yo /35.07.302/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Penelitian

Yth. Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang
di
Malang

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes
Malang Nomor PP.01/04/F.XIV/3139/2025 tanggal 11 Juni 2025 tentang Penelitian,
dengan ini kami TIDAK KEBERATAN dilaksanakan kegiatan tersebut oleh :

Nama : Resma Putri Bahari
NIM : P17310223089
Judul : Asuhan Kebidanan Dengan Kejadian Ibu Hamil
Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Puskesmas
Jabung Kabupaten Malang
Tempat Kegiatan : Puskesmas Jabung Kab. Malang
Waktu Kegiatan : 17 Juni 2025 - 17 Juli 2025

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat kegiatan untuk melaporkan dan berkoordinasi kepada Pejabat yang terkait.
3. Memberikan informasi sebelum yang bersangkutan melakukan kegiatan
4. Harus memegang azas rahasia (tanpa nama / identitas responden)
5. Mempresentasikan dan menyampaikan hasil penelitian di tempat penelitian
6. Setelah selesai melaksanakan kegiatan untuk melaporkan kembali kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Malang.

7. Surat...

7. Surat ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

a.n. PIt. Kepala Dinas Kesehatan,
Pit. Sekretaris



Tembusan:
Yth. 1. Kepala UPT Puskesmas Jabung Kab. Malang
2. Resma Putri Bahari

Lampiran 3 Informed Consent

INFORMED CONSENT
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Durrotun Nafisa
Usia : 18 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Konang, Sidorejo
Pekerjaan : IRT
No Hp/Wa : 088991790205

Saya yang tersebut di atas menyatakan **SETUJU/TIDAK SETUJU**. Apabila saya memilih setuju, maka saya **BERSEDIA** untuk terlibat dalam studi kasus yang berjudul "Asuhan Kebidanan dengan Kejadian Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Jabung, Kabupaten Malang" di selenggarakan oleh Resma Putri Bahari Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang.

Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa:

1. Saya diminta untuk memberikan informasi dan menjawab pertanyaan yang sejujurnya.
2. Identitas dan informasi yang saya berikan akan **DIRAHASIAKAN** dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.
3. Guna menunjang kelancaran penelitian yang akan dilaksanakan, maka segala hal yang terkait dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama.

Dalam menandatangani lembar ini, saya **TIDAK ADA PAKSAAN** dari pihak manapun sehingga saya bersedia untuk mengikuti penelitian.

Malang, 24 Juni 2025

Peneliti

Responden



Resma Putri Bahari

Durrotun Nafisa

Saksi,



Lampiran 4 Data Hasil Penelitian

Kunjungan Pertama



Gambar 6.1 Berat badan Kunjungan pertama

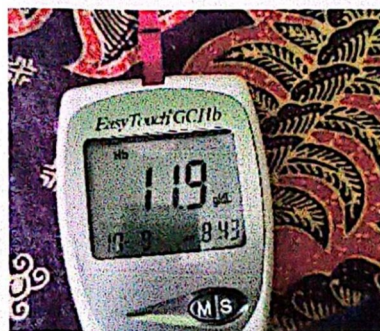


Gambar 6.2 Kunjungan pertama sebesar 22,3 cm

Kunjungan Kedua



Gambar 6.2 Berat badan kunjungan kedua



Gambar 6.3 Hasil HB



Gambar 6.4 LILA kunjungan kedua sebesar 22,5 cm



Gambar 6.5 Kunjungan kedua

Kunjungan Ketiga



Gambar 6.6 Berat badan Kunjungan ketiga



Gambar 6.7 Kunjungan ketiga



Gambar 6.8 LiLA kunjungan ketiga

Kunjungan Keempat



Gambar 6.8 BB Kunjungan keempat

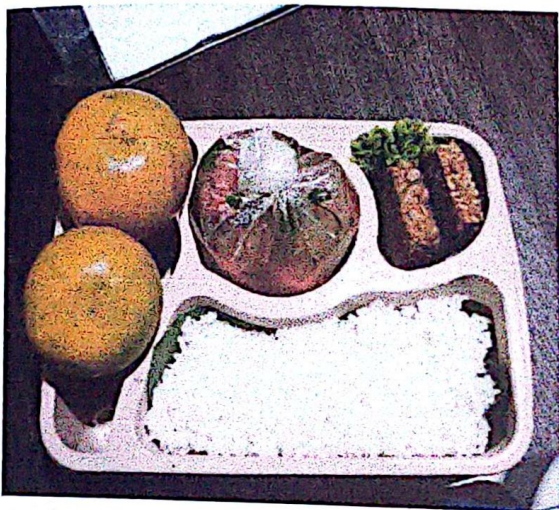


Gambar 6.9 Kunjungan keempat



Gambar 6.10 LILA Kunjungan keempat
Lampiran 5 PMT Lokal

Gambar PMT Lokal yang dibawakan kader



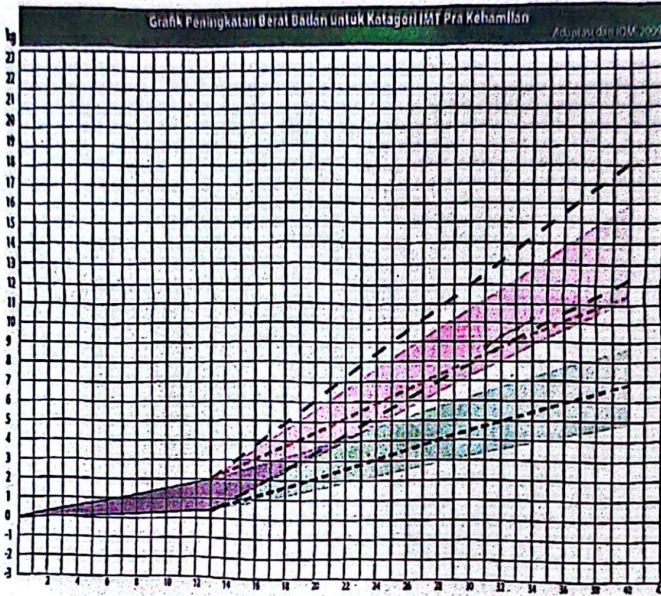
Taksiran Berat Janin Tiap Kunjungan sesuai dengan Usia Kehamilan

| <u>Usia Kehamilan (minggu)</u> | <u>Berat Badan Janin (gram)</u> |
|--------------------------------|---------------------------------|
| 31-32 | 1,860 |
| 32-33 | 2,015 |
| 33-34 | 2,170 |
| 34-35 | 2,480 |

Grafik Peningkatan Berat Badan

PELAYANAN KEHAMILAN
Dilal oleh Bidan atau Perawat

GRAFIK Peningkatan Berat Badan



MINGGU KEHAMILAN

| Tanda | BB Pra-Kehamilan | IMT Pra-Kehamilan | Rekomendasi Peningkatan Berat Badan |
|-------|------------------|-------------------|-------------------------------------|
| ----- | 51 kg | <18,5 | 12,5 - 18 kg |
| ----- | | 18,5 - 24,9 | 11,5 - 16kg |
| ----- | | 25,0 - 29,9 | 7 - 11,5 kg |
| ----- | | ≥30 | 5 - 9 kg |

Hasil USG

RINGKASAN PELAYANAN KESEHATAN DOKTER SPESIALIS


| Tanggal Periksa, Stamp, dan Faraf | Keluhan, Pemeriksaan, Tindakan | Tanggal Kembali |
|-----------------------------------|--|-----------------|
| PKM Jombang -USG- 21/9/25 | S: Anamnesis riwayat nyeri. ^{yang kelainan.} O: T: 92/60, HPTT: 13/11/24 (BB: 40,1) kg A: GIPD Ato uk 21-23mg3 + letsu. P: USG JTR/I BPD: 46,1 MA: 26wtd HC: 176 EDC: 7/9/25 AC: 155 EFW: 351 gr. PL: 32,5 FHR: 149 AFI: 130 Plasenta di corpus anterior. Presentasi bokong. (Fet as. folat + Calc) nol RBE ANC rutin, USG ulang 1ktn lagi. | dr. Farid |
| PKM Jombang -USG- 26/5/25 | S: tna. O: T: 97/70, BB: 43 kg, HPTT: 13/11/24 A: GIPD Ato uk: 26-28 mg3 + let. kep. P: USG JTR/I. BPD: 65,2 MA: 26wtd Plasenta Si corpus posterior HC: 236 EDC: 31/8/25 Presentasi kepala AC: 216 EFW 930 gr. PL: 50,3 FHR: 141 AFI: 139 (Fet as. folat + Calc) nol RBE ANC rutin, USG ulang 1ktn lagi. | dr. Farid |
| 16/07/2025 ANK Terpadu | S: ditongchansi luto3 muncul gur O: 0 polip pulpa A: 0 polipis ditongchansi P: Kie pua ero / rukur erabu | dr. Farid |

LEAFLET

Kunjungan 1

Raportnya enaknya??

- ▶ Pantas dan Jaga Berat Badan Ibu Hamil Secara Sehat
 - Makan 3 kali sehari + 2 kali camilan sehat
 - Minum air putih cukup
 - Lakukan aktivitas fisik ringan (jalan kaki, senam hamil)
 - Ikuti kontrol ke bidan atau dokter
- ▶ Konsumsi makanan bergizi seimbang
 - Sumber karbohidrat: nasi, roti, ubi
 - Protein hewani: ikan, daging, telur
 - Protein nabati: tahu, tempe, kacang-kacangan
 - Sayur dan buah-buahan segar
- ▶ Minum 1 liter tambah 1 liter sesuai anjuran (TID)
- ▶ Periksa kehamilan secara rutin di Puskesmas/Puskesmas
- ▶ Istirahat cukup, hindari stres




Tips Tambahan:

- Cek lingkaran atas secara berkala
- Minta pendampingan dari tenaga kesehatan bila mengalami gejala lemas, pusing, atau tidak nafsu makan
- Ajak suami dan keluarga mendukung asupan gizi ibu hamil



IBU HAMIL DENGAN KEK



KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK)

IBU HAMIL DENGAN KEK

Apakah ibu hamil dengan KEK??

KEK (Kekurangan Energi Kronis) adalah kondisi gizi buruk yang parah yang dialami ibu hamil, ditandai dengan takaran lingkaran lengan atas (LLA) < 23,5 cm.

Menghitung IMT
Indeks Massa Tubuh (IMT)

$$IMT = \frac{\text{Berat Badan (kg)}}{(\text{Tinggi Badan (m)})^2}$$


| Ukuran Lingkar Atas | Ukuran Berat Badan |
|---------------------|------------------------------------|
| < 23,5 | Ringan (berat badan kurang) |
| 23,5 - 24,9 | Normal |
| 25,0 - 29,9 | Overweight (kelebihan berat badan) |
| ≥ 30 | Obesitas |

Berapa Kemungkinan Ibu hamil yang Normal??

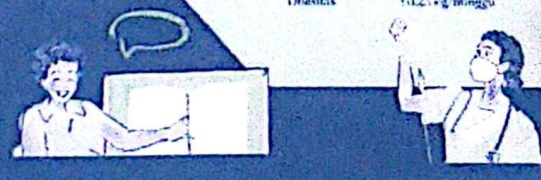
| IMT (kg/m ²) | Persentase Kemungkinan Ibu hamil yang Normal |
|--------------------------|--|
| 18,5 - 24,9 | 12,9 - 14,4% |
| 25,0 - 29,9 | 11,9 - 15,4% |
| 30,0 - 34,9 | 11,2 - 16,4% |
| 35,0 - 39,9 | 9,1 - 17,4% |

Kenaikan selama Trimester II dan III
 Berat badan kurang: 0,55 kg/minggu
 Normal: 0,45 kg/minggu
 Berat badan lebih: 0,27 kg/minggu
 Obesitas: 0,27 kg/minggu

DAMPAK KEK BAGI IBU DAN BAYI



- ▶ Dampak pada Ibu:
 - Modifikasi diet dan kontrol
 - Risiko mengalami anemia
 - Risiko tinggi mengalami komplikasi saat melahirkan
 - Risiko saat menyusui
- ▶ Dampak pada Bayi:
 - Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)
 - Risiko infeksi perinatal
 - Perkembangan otak terganggu
 - Risiko kematian dalam janin meningkat



Kunjungan 2

ISI PIRINGKU

PESAN KUNCI:
"ISI PIRINGKU SEIMBANG, TUNDA & BAYI SEHAT"
PILIK, PERIKUH BIZI NADIAN D'ERO
MASAK DEPAL YANG LEBIH SEHAT.

ISI DAPATKAN INFORMASI LEBIH LANJUT DI:
PUSKESMAS / POSYANDU / BIDAN TERDEKAT

ISI PIRINGKU

PANDUAN MAKAN SEHAT & SEIMBANG SELAMA KEHAMILAN

APA ITU "ISI PIRINGKU" ?

"ISI PIRINGKU" ADALAH PANDUAN MAKAN SEHAT DALAM SEKALI MAKAN:

1/3 KARBONIDRAT
Nasi merah, nasi putih, kentang, ubi, jagung.

1/6 LAUK-PAUK (PROTEIN)
Ikan, ayam, daging, telur, tahu, tempe.

1/3 SAYURAN BERWARNA-WARNI
bayam, wortel, brokoli, buncis

1/6 BUAH SEGAR
Pepaya, pisang, apel, melon, Jeruk.

MENYALAKAN

- Makanan serabab atau setengah matang
- Makanan tinggi MSG, garam, gula, dan lemak jenuh
- Minuman berkafein tinggi
- Alkohol dan rokok

MENYALAKAN

Nasi putih + ayam + tempe + tumis bayam wortel + pepaya + air putih

MENYALAKAN

- Makan sedikit tapi sering
- Periksa kehamilan rutin
- Aktif bergerak ringan (jalan pagi, senam hamil)

MENGAPA PENTING?

Nutrisi penting untuk:

- Percepat di an janin ap timal
- Menegakkan ane-ia
- Mengurangi risiko bayi lahir prematur atau BBLR
- Menjaga em- p dan kesehatan ibu

Minum air putih 8-10 gelas/hari

Konsumsi tablet tambah darah sesuai anjuran

Susu 1-2 gelas per hari

Kunjungan 3



AYO DUKUNG IBU HAMIL KEK!

Keberhasilan kesehatan generasi penerus bangsa



TIPS IBU HAMIL KEK AGAR GIZI CEPAT MENINGKAT

- Konsumsi makanan tinggi protein telur, tahu, tempe, ikan
- Minum susu ibu hamil secara rutin
- Tambah buah dan sayur setiap hari
- Istirahat cukup dan kondisi kesehatan secara teratur
- Ikuti anjuran PMT dari puskesmas





PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)

Cegah Risiko, Wujudkan Generasi Sehat!





APA ITU KEK PADA IBU HAMIL?

Kek (Ketuban Rendah) adalah kondisi di mana volume cairan ketuban di rahim ibu hamil kurang dari normal.

- Terjadi sebelum atau setelah 32-34 minggu
- Dapat terjadi sejak awal kehamilan
- Akibat asupan zat gizi kurang

Dampaknya

- Risiko tinggi lahir berat badan rendah (BBLR)
- Skoling made asah
- Risiko persalinan prematur
- Anomali ibu dan bayi

APA ITU PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)?

PMT adalah program pemantauan yang menyediakan makanan tambahan gratis bagi ibu hamil KEK untuk meningkatkan status gizi.

Manfaat PMT

- Menambah asupan energi & protein
- Meningkatkan berat badan ibu hamil
- Menunjang pertumbuhan janin
- Mempromosikan praktik ASI eksklusif

SIAPA YANG BERHAK MENERIMA PMT?

Ibu hamil yang:

- Risiko KEK
- Berat badan tidak meningkat sesuai usia kehamilan
- Mendapatkan hasil pemeriksaan tenaga kesehatan yang rendah

Kapan Diberikan?

- Sejak ibu dinyatakan KEK hingga status gizinya normal
- Biasanya selama 90 hari ASupan, atau 12 bulan pascalahir

