

ABSTRAK

Puput Dwi Rahayuningsih (2025). *Asuhan Kebidanan Pada NY.R G1P0000Ab000 UK 16 minggu Dengan Perubahan Psikologis Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Ngajum*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Program Studi DIII Kebidanan Malang, Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Ratih Kusuma W, S.ST., M.Keb

Ibu hamil mengalami perubahan baik secara fisik maupun psikologis. Ibu hamil sangat bahagia setelah mengetahui bahwa dirinya hamil namun ada juga ibu hamil yang bingung, mudah sedih, mudah menangis pada saat masa kehamilannya. Bila kondisi tersebut tidak teratasi dapat berakibat depresi pada ibu dan lahir prematur pada bayi. Penulisan karya tulis ini untuk mendukung kesejahteraan emosional dan mental ibu selama kehamilan. Karya tulis ini menggunakan desain deskriptif dengan metode penelitian kualitatif yaitu wawancara, observasi, pemeriksaan fisik. Hasil asuhan melalui kuesioner DASS pada kunjungan pertama dengan hasil kecemasan 14 poin kategori sedang, kunjungan kedua dengan hasil kecemasan 19 poin kategori berat, kunjungan ketiga dengan hasil kecemasan 13 poin kategori sedang. Pada kasus ini Ny.R usia 22 tahun G1P0000Ab000 UK 16 minggu dengan kategori kecemasan sedang. Pendampingan maupun dukungan keluarga serta tenaga kesehatan dalam menjaga kestabilan emosi ibu sangat diperlukan, karena kesehatan mental ibu hamil berpengaruh terhadap kesehatan ibu dan janin.

Kata Kunci : DASS, Kecemasan, Psikologis