

ABSTRAK

Olivia Cahyaning Asura Putri Lawinda (2025). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil dengan Keputihan Fisiologis di TPMB Endah Nurika*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Program Studi DIII Kebidanan Malang, Jurusan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Duhita Dyah Apsari, S.Keb .Bd.,M.Kes

Keputihan merupakan keluhan yang sering terjadi pada ibu hamil yang disebabkan oleh perubahan hormonal dan peningkatan produksi cairan vagina. Keputihan bisa bersifat fisiologis maupun patologis, dan jika tidak ditangani dengan baik, dapat meningkatkan risiko infeksi saluran reproduksi. Tujuan penelitian untuk mendeskripsikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan masalah keputihan fisiologis dan mengetahui efektivitas pendidikan kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang personal hygiene dan pencegahan keputihan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif eksploratif dengan subjek satu orang ibu hamil trimester ketiga yang mengalami keputihan fisiologis. Hasil pemeriksaan menunjukkan keluhan keputihan cukup banyak, tidak berbau, dan tidak gatal. Diagnosis yang ditegakkan adalah G2P000Ab100 dengan kehamilan 32–34 minggu dan keputihan fisiologis. Asuhan kebidanan diberikan dalam bentuk asuhan kehamilan pada trimester 3 dan pendidikan kesehatan mengenai personal hygiene, nutrisi, keputihan, serta cara membersihkan area genital yang benar. Evaluasi dilakukan melalui pre-test dan post-test. Hasil kunjungan menunjukkan penurunan keluhan keputihan dan peningkatan pengetahuan ibu. Pengetahuan yang baik terbukti mendukung perubahan perilaku sehat terutama personal hygiene selama kehamilan. Disarankan agar ibu hamil menjaga kebersihan area genital, memakai pakaian dalam bersih dan menyerap keringat, serta segera memeriksakan diri jika mengalami keputihan yang abnormal seperti gatal dan berbau.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan, Keputihan Fisiologis, Ibu Hamil