

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil pengkajian, ibu mengeluh bengkak pada kaki. Ibu juga mengalami berat badan berlebih atau obesitas. Pada kunjungan pertama dilakukan pemeriksaan TD, menunjukkan 153/99, pemeriksaan penunjang terakhir pada tanggal 14-04-2025 menunjukkan negatif. Dari hasil pengkajian dan pemeriksaan, didapatkan bahwa ibu mengalami Hipertensi gestasional. Asuhan yang diberikan pada ibu hamil dengan hipertensi gestasional dari kunjungan pertama hingga ketiga menunjukkan hasil yang positif. Melalui pendekatan, edukasi, pemantauan serta dukungan dalam memantau tekanan darah dan keadaan ibu dan janin, selama 2 minggu, tekanan darah masih tinggi, ibu lebih mengerti tentang hipertensi gestasional, berkurangnya keluhan yang di rasakan ibu, serta dari hasil pemeriksaan penunjang yang menunjukkan protein urine tetap negatif, kekhawatiran yang dirasakan ibu berkurang, ibu mengerti pentingnya obat anti hipertensi, dan ibu mulai belajar merawat bayinya, menunjukkan keberhasilan pada asuhan yang diberikan pada ibu. Dengan pendekatan menyeluruh, asuhan yang dilakukan terbukti efektif dalam mengatasi hipertensi gestasional yang di alami ibu.

5.2 Saran

5.2.1 Institusi Pendidikan

Disarankan pada pendidikan untuk melibatkan mahasiswa untuk melakukan penelitian tentang masalah hipertensi pada Ibu hamil. Mendorong penelitian

mahasiswa yang fokus pada masalah kesehatan ibu, seperti hipertensi gestasional, untuk memperkaya literatur lokal.

5.2.2 Klien

Dengan dilakukan asuhan, klien dan keluarga disarankan dapat menjaga pola makan yang sehat dan bergizi seimbang, pentingnya pemantauan tekanan darah secara rutin, sesuai anjuran tenaga kesehatan secara rutin, aktif mencari informasi mengenai hipertensi gestasional dari sumber terpercaya atau berkonsultasi langsung dengan tenaga kesehatan agar dapat mengambil keputusan yang tepat untuk kesehatan diri dan janin.

