

ABSTRAK

Najlaa Putri Khairunnisa' (2025). *Asuhan Kebidanan Pada Ny. A G2P1001Ab000 Usia 36 Tahun UK 8-9 Minggu dengan Hiperemesis Gravidarum Grade I Di TPMB Endah Nurika Batu*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Program Studi Diploma 3 Kebidanan Malang, Jurusan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Suprapti, S.ST., M.Kes.

Hiperemesis gravidarum merupakan kondisi mual muntah berlebihan pada kehamilan terutama terjadi pada trimester pertama yang disebabkan oleh meningkatnya hormon hCG, estrogen, dan progesteron sehingga dapat mempengaruhi kesehatan ibu serta janin. Tujuan studi kasus ini untuk menerapkan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan Hiperemesis Gravidarum. Penelitian ini menggunakan teknik metode deskriptif kualitatif dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi dengan instrumen pengumpulan data berupa format asuhan kebidanan menggunakan 7 langkah varney dan SOAP. Hasil penelitian yaitu pada Ny. "A" usia 36 tahun G2P1A0 usia kehamilan 8-9 minggu mengalami mual muntah 5-6 kali sehari selama dua minggu, dengan penurunan nafsu makan, wajah pucat, mata cekung, bibir kering, lidah kotor, nyeri ulu hati, turgor kulit menurun, nadi cepat, dan penurunan berat badan 1 kg. Diagnosis ditegakkan sebagai hiperemesis gravidarum tingkat I. Penatalaksanaan dilakukan selama lima kunjungan dalam waktu dua minggu secara rawat jalan berupa edukasi pola makan, cairan, istirahat, obat-obatan, pemberian jahe hangat, dan dukungan psikologis. Kesimpulannya didapatkan hasil frekuensi mual muntah menurun, mulai dari 3 kali sehari pada kunjungan ketiga, muntah hanya pagi hari di kunjungan keempat, hingga akhirnya mual muntah berhenti dan pola makan membaik pada kunjungan kelima.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan, Hiperemesis Gravidarum, Kehamilan Trimester Pertama