

LAMPIRAN

lampiran 1 Lembar Kegiatan Bimbingan


KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Nadila Aulia Azahwa
NIM : P17310223038
Program Studi : D III Kebidanan Malang
Judul KTI : Asuhan Kebidanan pada Ibu hamil dengan *Emesis Gravidarum* di TPMB Sri Wahyuni, A.Md.Keb, Kcc. Poncokusumo, Kab. Malang
Dosen Pembimbing : Heppy Rina Mardiana, SST., M.Keb

NO	TANGGAL BIMBINGAN	URAIAN BIMBINGAN	TTD MHS	TTD PEMBIMBING
1.	27-02-2025	Pengajuan Judul LTA		
2.	24-03-2025	Bimbingan laporan proposal BAB I (Latar belakang) Revisi: menambahkan skala data di TPMB, menambahkan kronologi dan upaya penanganan		
3.	30-04-2025	Bimbingan laporan proposal BAB II (Latar belakang)		
4.	02-05-2025	Bimbingan laporan proposal BAB II Revisi : pembenahan materi		
5.	14-05-2025	Bimbingan laporan proposal BAB II (pembetulan revisi)		
6.	15-05-2025	Bimbingan laporan proposal BAB III		
7.	15-05-2025	ACC ujian proposal		
8.	04-06-2025	ACC proposal pasca sidang		
9.	22-07-2025	Bimbingan laporan hasil BAB IV dan V		
10.	23-07-2025	Konsultasi revisi abstrak, BAB IV, V, dan lampiran		
11.	24-07-2025	ACC seminar hasil		
12.	31-07-2025	Revisi pasca seminar hasil		

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III
Kebidanan Malang,


(Naimah, SKM., M.Kes)
NIP. 196612311986032005

Pembimbing,


(Heppy Rina Mardiana, SST., M.Keb)
NIP. 198503212023212012

LAMPIRAN

lampiran 1 Lembar Kegiatan Bimbingan

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Nadila Aulia Azahwa
NIM : P17310223038
Program Studi : D III Kebidanan Malang
Judul KTI : Asuhan Kebidanan pada Ibu hamil dengan *Emesis Gravidarum* di TPMB Sri Wahyuni, A.Md.Keb, Kec. Poncokusumo, Kab. Malang
Dosen Pembimbing : Heppy Rina Mardiana, SST., M.Keb

NO	TANGGAL BIMBINGAN	URAIAN BIMBINGAN	TTD MHS	TTD PEMBIMBING
1.	27-02-2025	Pengajuan Judul LTA		
2.	24-03-2025	Bimbingan laporan proposal BAB 1 (Latar belakang) Revisi: menambahkan skala data di TPMB, menambahkan kronologi dan upaya penanganan		
3.	30-04-2025	Bimbingan laporan proposal BAB II (Latar belakang)		
4.	02-05-2025	Bimbingan laporan proposal BAB II Revisi : pembenahan materi		
5.	14-05-2025	Bimbingan laporan proposal BAB II (pembetulan revisi)		
6.	15-05-2025	Bimbingan laporan proposal BAB III		
7.	15-05-2025	ACC ujian proposal		
8.	04-06-2025	ACC proposal pasca sidang		
9.	22-07-2025	Bimbingan laporan hasil BAB IV dan V		
10.	23-07-2025	Konsultasi revisi abstrak, BAB IV, V, dan lampiran		
11.	24-07-2025	ACC seminar hasil		
12.	31-07-2025	Revisi pasca seminar hasil		

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III
Kebidanan Malang,

Pembimbing,

(Naimah, SKM., M.Kes)
NIP. 196612311986032005

lampiran 2 Lembar Revisi

(Heppy Rina Mardiana, SST., M.Keb)
NIP. 198503212023212012

LEMBAR REVISI

NAMA : Nadila Aulia Azahwa .

NIM : P17310223038

NO	BAB/HAL	REVISI PENGUJI
1	ii / 7	Menambahkan materi perubahan fisiologis kehamilan pada trimester 1, perubahan psikologis kehamilan trimester 1, dan kebutuhan dasar ibu hamil trimester 1
2.	iii / 34	Menambahkan kriteria eksklusi
3	lampiran	Menambahkan rancangan aruhan


Malang, 26 Mei 2025

Sebelum direvisi,


(.....
Duhita Dah
.....)

Malang, 03 Juni 2025

Sesudah direvisi,


(.....
Duhita Dah
.....)


LEMBAR REVISI

NAMA : *Nasika*
NIM : *P17310223038*

NO	BAB/HAL	REVISI PENGUJI
		<i>Ssi 8 Nasika</i> <hr/>


Malang, *26 Mei* 2025

Sebelum direvisi,


(...*Heppy*...)

Malang, *04 Juni* 2025

Sesudah direvisi,


(...*Heppy*...)

lampiran 3 Surat Ijin Penelitian

lampiran 3 Surat Ijin Penelitian

PERMOHONAN SURAT IJIN PENELITIAN

Proposal penelitian dengan judul : "Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Emesis Gravidarum di TPMB Sri Wahyuni, A.Md.Keb, Kec. Poncokusumo, Kab.Malang"

Oleh : Nadila Aulia Azahwa

NIM : P17310223038

Telah dinyatakan layak untuk ditindaklanjuti dengan pengambilan data, selanjutnya mohon diterbitkan surat perijinan kepada institusi tempat pelaksanaan penelitian

Malang, 04 Juni 2025

Mengetahui,

Pembimbing

Pemohon



(Sri Wahyuni, A.Md.Keb)
NIP. 197303112006042016



(Nadila Aulia Azahwa)
NIM. P17310223038

lampiran 4 Informed Consent

lampiran 4 Informed Consent

INFORMED CONCENT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Irna Dianis
Umur : 24 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : wirasaha
Alamat : Ngebruk

Telah mendapatkan keterangan secara terinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul "Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Emesis Gravidarum"
2. Tujuan penelitian
3. Manfaat mengikuti sebagai subjek penelitian
4. Kerahasiaan identitas sebagai subjek penelitian

Saya menyatakan (bersedia/ tidak bersedia) secara sukarela untuk menjasi subjek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Malang, 19 Juni 2025

Peneliti



Nadia Aulia Azhwa

P17310223038

Responden



(..... Irna))



Dipindai dengan CamScanner

lampiran 5 Rancangan Asuhan

NO	Kunjungan	Penatalaksanaan	Instrumen
1.	Kunjungan ke-2 (UK 8-10 mgg) Tanggal : 19 Juni 2025	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengukur tanda-tanda vital pada Ibu 2. Melakukan pemeriksaan ANC 3. Memberikan KIE kepada Ibu untuk tetap menjada pola makan dan pola nutrisi serta menganjurkan Ibu untuk makan sedikit tapi sering untuk mengurangi mual muntah pada Ibu 4. Memberikan dukungan emosional dan psikologis pada Ibu untuk mengurangi tingkat kecemasan dan kekhawatiran 6. Memberikan Vitamin B6 dengan dosis 10-25mg setiap 6-8 jam maximal 200mg/ hari atau diminum sehari 3 kali 5. Menganjurkan Ibu untuk istirahat yang cukup 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Form Pengkajian 2. Buku KIA 3. Alat pemeriksaan ANC (Tensimeter, termometer, stetoskop, pita LiLA, dopler)
2.	Kunjungan ke-2 (UK 11 mgg) Tanggal : 25 juni 2025	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengukur tanda-tanda vital pada Ibu 2. Melakukan pemeriksaan ANC 3. Memberikan KIE kepada Ibu untuk tetap menjada pola makan dan pola nutrisi serta menganjurkan Ibu untuk makan sedikit tapi sering untuk mengurangi mual muntah pada Ibu 4. Memberikan dukungan emosional dan psikologis pada Ibu untuk mengurangi tingkat kecemasan dan kekhawatiran 5. Memantau nutrisi Ibu 6. Menganjurkan Ibu untuk istirahat yang cukup 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Form Pengkajian 2. Buku KIA
3.	Kunjungan ke-3 (UK 12-13 mgg) Tanggal 01 Juli 2025	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengukur tanda-tanda vital pada Ibu 2. Melakukan pemeriksaan ANC 3. Memberikan KIE kepada Ibu untuk tetap menjada pola makan dan pola nutrisi serta menganjurkan Ibu untuk makan sedikit tapi sering untuk mengurangi mual muntah pada Ibu 4. Memberikan dukungan emosional dan psikologis pada Ibu untuk mengurangi tingkat kecemasan dan kekhawatiran 5. Memantau nutrisi Ibu 6. Menganjurkan Ibu untuk istirahat yang cukup 7. Memberikan KIE kepada Ibu tentang perubahan fisiologis dan psikologis pada Ibu hamil trimester II 8. Memberikan KIE kepada Ibu tentang ketidaknyamanan pada Ibu hamil trimester II yaitu nyeri perut bagian bawah, nyeri punggung, gangguan pencernaan, sembelit, sering BAK, sering BAB, kaki bengkak, perubahan kulit, peningkatan nafsu makan, perubahan emosional, dan gusi berdarah 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Form Pengkajian 2. Buku KIA

		9. Memberikan KIE kepada Ibu tentang tanda bahaya pada Ibu hamil trimester II seperti perdarahan dari vagina, nyeri perut atau kram berat yang terus menerus, keluar cairan dari vagina secara tiba tiba, gerak janin berkurang atau tidak teraba, demam tinggi, sakit kepala, penglihatan kabur, pembengkakan mendadak pada wajah, mual muntah berat, nyeri atau panas saat buang air kecil	
--	--	--	--

lampiran 6 Format Pengkajian

FORMAT ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL

Pengkaji : Nadila Aulia Azahwa
Hari/ tanggal : Kamis/ 19 Juni 2025
Tempat Pengkajian : TPMB Sri Wahyuni, A.Md.Keb, Kec.Poncokusumo,
Kab.Malang

Biodata Ibu		Biodata Suami	
Nama	: Ny. I	Nama	: Tn. D
Umur	: 24 tahun	Umur	: 25 tahun
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMP
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Desa Ngebruk RT 11 RW 01		

VIII. PENGKAJIAN DATA

DATA SUBJEKTIF

1. Kunjungan saat ini
Keluhan Utama
Ibu mengatakan mual muntah 3-4 kali sehari
- 2.. Riwayat Perkawinan
Ibu mengatakan ini merupakan perkawinan pertamanya dengan usia pernikahan kurang lebih 1 tahun dan usia pertama kali menikah 23 tahun
4. Riwayat Menstruasi
Ibu mengatakan siklus haid 28 hari, dengan lama mestruasi 6-7 hari dan tidak ada keluhan
HPHT: 01-04-2025 dan HPL : 08-01-2026
5. Riwayat kehamilan ini
 - a. Riwayat ANC
Ibu mengatakan ini merupakan kehamilan pertamanya dan sudah melakukan pemeriksaan ANC di rumah sakit 1 kali pada usia kehamilan 6-7 minggu, dan 2 kali melakukan pemeriksaan ANC di TPMB yaitu pada tanggal 16 Mei 2025 dan 05 Juni 2025 dengan keluhan pada pemeriksaan pertama dan kedua yaitu mual muntah
 - c. Pola Kebutuhan Dasar Ibu hamil
 - 6) Nutrisi
Makan 1 hari dalam sehari di pagi hari dan makan buah serta biscuit di siang sampai malam.
Minum kurang lebih 8 gelas perhari dengan jenis air putih saja
 - 7) Eliminasi
Buang Air Kecil (BAK) 5-6 kali dalam sehari

- Buang Air Besar 1-2 kali sehari.
- 8) Aktivitas
Ibu melakukan aktivitas rumah dan pekerjaan rumah tangga, dengan menghindari aktivitas yang berat.
 - 9) Istirahat
Ibu mengatakan tidur malam pukul 21.00 WIB sampai pukul 04.00 WIB dengan keluhan tidur ketika malam yaitu tidak bisa tidur ketika terbangun di atas pukul 24.00 dan bisa tidur kembali setelah subuh
 - 10) Personal Hygiene
Ibu mengatakan mandi 2 kali sehari pada pagi dan sore serta mengganti pakaian dalam setiap Buang Air Kecil (BAK) dan Buang Air Besar (BAB).
5. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu
Ibu mengatakan ini merupakan kehamilan pertamanya
 6. Riwayat kontrasepsi yang digunakan
Ibu mengatakan tidak pernah menggunakan alat kontrasepsi jenis apapun
 7. Riwayat kesehatan
Ibu mengatakan tidak pernah dan tidak sedang menderita penyakit menular seperti HIV/ AIDS, sifilis dan TBC, penyakit menurun seperti hipertensi, diabetes, dan penyakit menahun seperti jantung dan ginjal.
 8. Keadaan Psiko, Sosial, Spiritual,
Ibu mengatakan hubungan dengan suami dan keluarga baik, suami dan keluarga mendukung sepenuhnya atas kehamilan ini, tidak ada budaya yang akan dilakukan saat hamil ini, dan pendanaan sudah disiapkan.

DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum
Keadaan umum : Baik
Kesadaran : Composmentis
2. Tanda-tanda vital
Tekanan Darah : 118/70mmHg
Nadi : 84 x/menit
Pernapasan : 22 x/menit
Suhu : 36,5⁰C
3. Antropometri
Tinggi Badan : 147 cm
BB sebelum hamil : 55 kg
BB saat hamil : 51,5 kg
4. Pemeriksaan Fisik
Muka : Sedikit pucat, tidak oedema, tidak ada cloasma gravidarum
Mata : Konjungtiva anemis
Leher : Tidak ada pembesaran vena jugularis, pembesaran kelenjar tyroid, dan kelenjar limfe
Abdomen : Tidak ada bekas luka operasi, tidak ada linea nigra dan striae.
Pada palpasi abdomen TFU 1 jari di atas symphysis, Leopold II tidak dilakukan, Leopold III tidak dilakukan, Leopold IV tidak dilakukan

Ekstremitas : Tidak oedema, tidak varises, reflek patella kanan dan kiri (+)

IDENTIFIKASI DIAGNOSA DAN MASALAH

1. Diagnosa
Ny. I usia 24 tahun G1P0000Ab000 usia kehamilan 10-11 minggu dengan keadaan umum baik
DS:
4) HPHT : 01-04-2025
5) Ibu mengatakan sekarang berusaha 24 tahun
2. Masalah
Mual muntah pada kehamilan (*emesis gravidarum*)
DS :
4) Ibu mengatakan mual muntah 3-4 kali sehari
5) Ibu mengatakan kurang nafsu makan
6) Ibu mengatakan mudah lelah
DO :
5) Keadaan umum : Ibu tampak lelah
6) Kesadaran : Composmentis
7) Tanda-tanda vital
TD : 118/70mmHg
Nadi : 84 x/menit
Suhu : 36,5°C
Pernapasan : 22 x/menit
Muka : Sedikit pucat, tidak oedema, tidak ada cloasma gravidarum
Mata : Konjungtiva anemis

IDENTIFIKASI DIAGNOSA DAN MASALAH POTENSIAL

3. Pada Ibu : mual muntah berlebih (*Hyperemesis Gravidarum*)
4. Pada Janin : terganggunya perkembangan janin, bayi lahir premature, abortus, dan Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR).

IDENTIFIKASI KEBUTUHAN SEGERA

Tidak dilakukan tindakan segera pada Ny. I dikarenakan tidak ada kondisi kegawatdaruratan

INTERVENSI

3. Diagnosa
Ny. I usia 24 tahun G1P0000Ab000 usia kehamilan 10-11 minggu dengan *emesis gravidarum*
4. Tujuan
mual muntah Ibu berkurang, nafsu makan Ibu meningkat, Ibu tidak tampak pucat lagi, Ibu tidak merasakan mudah lelah, Ibu dapat

melakukan aktivitas dengan nyaman, dan Ibu merasa nyaman dan tenang dengan kehamilannya ini.

4. Kriteria Hasil
 - a. Keadaan umum Ibu baik
 - b. Kesadaran composmentis
 - c. Tekanan darah 100/60-120/80 mmHg
 - d. Pernapasan 16-24 x/menit
 - e. Nadi 60-90 x/menit
 - f. Suhu 35,5⁰C-36,5⁰C
 - g. Mual muntah Ibu berkurang
 - h. Nafsu makan Ibu meningkat
 - i. Ibu tidak tampakpucat lagi
 - j. Ibu tidak merasakan mudah lelah
 - k. Ibu dapat melakukan aktivitas dengan nyaman

5. Intervensi

Tanggal: 10 Juni 2025

Jam: 15.30 WIB

1. beritahu hasil pemeriksaan pada Ibu dan keluarga
R/ menyampaikan dan menjelaskan tentang keadaan yang dialami maka Ibu akan mengerti keadaannya sehingga Ibu bersifat kooperatif terhadap tindakan yang akan dilakukan peneliti
2. beritahu ibu bahwa gejala yang dialami Ibu merupakan hal yang normal
R/ Ibu hamil cenderung cemas dengan perubahan yang terjadi dan Ibu akan merasa sedikit lega jika mengetahui mual yang dialaminya merupakan keadaan normal.
3. Beritahu Ibu ketidaknyamanan pada kehamilan trimester I
R/ Ibu mengetahui apasaja ketidaknyamanan pada trimester I seperti mual muntah, sering BAK, mudah lelah dan pusing.
4. Jelaskan kepada Ibu tentang kebutuhan Ibu hamil Trimester I
R/ Ibu mengetahui kebutuhan pada Ibu hamil trimester I seperti kebutuhan istirahat, kebutuhan nutrisi, eliminasi, personal hygiene, seksualitas, dan psikologis.
5. Beritahu Ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisi
R/ Ibu hamil dengan *emesis gravidarum* menyebabkan nafsu makan berkurang sehingga Ibu harus tetap memenuhi nutrisinya jika Ibu tidak memperhatikan hal tersebut maka akan berdampak bagi Ibu dan janinnya.
6. Jelaskan pada Ibu penyebab dari mual muntah yang dialami
R/ Ibu mengerti dan memahami penyebab dari mual muntah yang dialaminya yaitu peningkatan kadar progesterone, estrogen, (hCG) *human Chorionic Gonadotropin*, serta perubahan system organ pada tubuh Ibu hamil.
7. Anjurkan Ibu untuk makan makanan ringan dipagi hari
R/ dengan makan makanan ringan terlebih dahulu membuat rasa mual muntah berkurang.
8. Anjurkan Ibu untuk makan makanan sedikit tapi sering
R/ jika Ibu mengkonsumsi makanan sedikit tapi sering diharapkan akan membantu mengurangi rasa mual muntah pada Ibu hamil dan kebutuhan nutrisi untuk Ibu dan janin tetap terpenuhi.

9. Anjurkan Ibu untuk mengkonsumsi makanan atau buah-buahan yang mengandung vitamin B6 seperti hati, ikan, biji-bijian, kacang-kacangan, pisang ambon atau alpukat rasionalnya
R/ makanan atau buah-buahan yang mengandung vitamin B6 mampu menekan rasa mual yang terjadi pada Ibu hamil.
10. Anjurkan Ibu untuk menghindari makanan yang berlemak, pedas, dan berminyak
R/ makanan yang berminyak dan berlemak, berpotensi semakin membuat terasa mual dan muntah serta kandungan minyak pada makanan akan meningkatkan kepekaan Ibu hamil terhadap ketajaman makanan yang dapat meningkatkan asam lambung.
11. Anjurkan Ibu untuk mengkonsumsi air rebusan jahe 3 kali dalam sehari atau jika mual muntah sudah berkurang maka bisa diminum 2 kali dalam sehari
R/ air rebusan jahe bermanfaat untuk mengurangi rasa mual muntah pada Ibu hamil.
12. Anjurkan Ibu untuk istirahat yang cukup seperti tidur 8 jam di malam hari dan 2 jam di siang hari
R/ istirahat dapat mengurangi beban kerja jantung yang mengalami peningkatan selama kehamilan.
13. Beritahu Ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang 1 minggu kedepan
R/ dengan melakukan kunjungan ulang dapat mengetahui perkembangan kondisi terkait keluhan pada Ibu hamil dengan *emesis gravidarum*.
14. Langkah yang terakhir yaitu lakukan pendokumentasian.

IMPLEMENTASI

Tanggal: 10 Juni 2025

Jam:16.00 WIB

1. Memberitahu hasil pemeriksaan pada Ny. I dan keluarga
2. Memberitahu Ny. I bahwa gejala yang dialami Ibu merupakan hal yang normal
3. Memberitahu Ny. I ketidaknyamanan pada kehamilan trimester I
4. Memberitahu Ny. I untuk memenuhi kebutuhan nutrisi
5. Menjelaskan pada Ny. I penyebab dari mual muntah yang dialaminya
6. Menganjurkan Ny. I untuk makan makanan ringan di pagi hari
7. Menganjurkan Ny. I untuk makan makanan sedikit tapi sering
8. Menganjurkan Ny. I untuk mengkonsumsi makanan atau buah-buahan yang mengandung vitamin B6 seperti hati, ikan, biji-bijian, kacang-kacangan, pisang ambon atau alpukat
9. Menganjurkan Ny. I untuk menghindari makanan yang berlemak, pedas, dan berminyak
10. Menganjurkan Ny. I untuk mengkonsumsi air rebusan jahe 3 kali dalam sehari atau jika mual muntah sudah berkurang maka bisa diminum 2 kali dalam sehari
11. Menganjurkan Ny. I untuk istirahat yang cukup seperti tidur 8 jam di malam hari dan 2 jam di siang hari
12. Memberitahu Ny. I bahwa akan dilakukan kunjungan ulang 1 minggu kedepan
13. Melakukan pendokumentasian.

EVALUASI

Tanggal: 10 Juni 2025

Jam: 16.00 WIB

1. Ny. I memahami dan mengetahui hasil pemeriksaan nya yaitu secara umum sedikit lemas, kesadaran composmentis, dengan tekanan darah 118/70 mmHg, Nadi 84 x/mnt, pernafasan 22 x/mnt, suhu 36,5°C, tinggi badan 147 cm, berat badan sebelum hamil 55 kg, dan berat badan sekarang 51,5 kg, lingkar lengan atas (LLA) 23,5 cm.
2. Ny. I sedikit lega mengetahui mual yang dialaminya merupakan keadaan normal.
3. Ny. I mengetahui apa saja ketidaknyamanan pada trimester I seperti mual muntah, sering BAK, mudah lelah dan pusing
4. Ny. I mengetahui kebutuhan pada Ibu hamil trimester I seperti kebutuhan istirahat, kebutuhan nutrisi, eliminasi, personal hygiene, seksualitas, dan psikologis, Ny. I mengetahui akan kondisinya yaitu nafsu makan berkurang dan Ny. I harus tetap memenuhi nutrisinya supaya tidak berdampak bagi Ibu dan janinnya
5. Ny. I mengerti dan memahami penyebab dari mual muntah yang dialaminya yaitu peningkatan kadar progesterone, estrogen, (hCG) *human Chorionic Gonadotropin*, serta perubahan system organ pada tubuh Ibu hamil.
6. Ny. I mengetahui dan akan menerapkan makan makanan ringan terlebih dahulu untuk mengurangi rasa mual muntah, Ny. I mengetahui
7. Ny. I mengetahui dan akan menerapkan makan makanan sedikit tapi sering yang diharapkan akan membantu mengurangi rasa mual muntah pada Ibu hamil dan kebutuhan nutrisi untuk Ibu dan janin tetap terpenuhi.
8. Ny. I mengetahui dan memahami untuk mengkonsumsi makanan atau buah-buahan yang mengandung vitamin B6 yang diharapkan mampu menekan rasa mual yang terjadi pada Ibu hamil
9. Ny. I mengetahui dan akan menerapkan untuk mengurangi makanan yang berminyak dan berlemak
10. Ny. I memahami dan akan menerapkan minum air rebusan jahe 3 kali dalam sehari atau jika mual muntah sudah berkurang maka bisa diminum 2 kali dalam sehari untuk mengurangi rasa mual muntah pada Ibu hamil
11. Ny. I mengetahui dan akan menerapkan pola istirahat yang cukup yaitu tidur 8 jam di malam hari dan 2 jam di siang hari
12. Ny. I menyanggupi dan bersedia untuk dilakukan kunjungan ulang 1 minggu kedepan untuk mengetahui perkembangan kondisinya
13. Asuhan kebidanan telah di dokumentasikan

CATATAN PERKEMBANGAN

No.	Hari/ Tanggal	Catatan Perkembangan
1.	Kunjungan 2 Tanggal 25 Juni 2025 (Uk 11-12 mgg)	<p>S:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ibu mengatakan mual dan muntah 2-3 kali dalam sehari pagi dan sore hari 2. Ibu mengatakan mudah lelah 3. Ibu mengatakan sudah memenuhi kebutuhan nutrisinya dengan makan 2 kali sehari di pagi dan sore hari 4. Ibu merasakan sedikit lega dan sudah tidak cemas akan kondisinya <p>O:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pemeriksaan umum Keadaan umum : Baik Kesadaran : Composmentis Tanda-tanda vital TD : 118/78 mmHg N : 84 x/menit S : 36,5⁰C RR : 24 x/menit 2. Pemeriksaan fisik Muka : terlihat sedikit pucat Mata : konjungtiva anemis Mulut : bibir kering Abdomen : Tidak ada bekas luka operasi, tidak ada linea nigra dan striae. Pada palpasi abdomen TFU 1 jari di atas symphysis, Leopold II tidak dilakukan, Leopold III tidak dilakukan, Leopold IV tidak dilakukan <p>A:</p> <p>Ny. I usia 24 tahun G1P0000Ab000 usia 11-12 minggu dengan kehamilan fisiologis</p> <p>P:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberitahu Ny. I dan keluarga hasil pemeriksaan E: Ny I memahami dan mengetahui hasil pemeriksaan nya yaitu secara umum sedikit lemas, kesadaran composmentis, dengan tekanan darah 118/70 mmHg, Nadi 84 x/mnt, pernafasan 22 x/mnt, suhu 36,5⁰C, tinggi badan 147 cm, berat badan sebelum hamil 55 kg, dan berat badan sekarang 51,5 kg, lingkar lengan atas (LLA) 23,5 cm. 2. Mengingatkan Ny. I untuk makan makanan ringan di pagi hari seperti biscuit dan roti jika Ibu masih terasa mual dan menghindari makanan berat di pagi hari

		<p>E: Ny. I mengetahui dan akan menerapkan makan makanan ringan di pagi hari jika Ibu masih terasa mual</p> <p>3. Mengingatkan Ny. I untuk tetap makan dengan porsi sedikit tetapi sering E: Ny. I mengetahui dan akan menerapkan makan makanan sedikit tapi sering yang diharapkan akan membantu mengurangi rasa mual muntah pada Ibu hamil dan kebutuhan nutrisi untuk Ibu dan janin tetap terpenuhi</p> <p>4. Mengingatkan Ny. I untuk terus mengkonsumsi makanan dan buah-buahan yang mengandung vitamin B6 seperti hati, ikan, biji-bijian, kacang-kacangan, pisang ambon atau alpukat untuk mengurangi mual muntah pada Ibu E: Ny. I mengetahui dan memahami untuk mengkonsumsi makanan atau buah-buahan yang mengandung vitamin B6 yang diharapkan mampu menekan rasa mual yang terjadi pada Ibu hamil</p> <p>5. Mengingatkan Ny. I untuk tetap rutin mengkonsumsi air rebusan jahe hingga mual muntah berkurang E: Ny. I memahami dan akan menerapkan minum air rebusan jahe 3 kali dalam sehari atau jika mual muntah sudah berkurang maka bisa diminum 2 kali dalam sehari untuk mengurangi rasa mual muntah pada Ibu hamil</p> <p>6. Menganjurkan Ny. I untuk mengatur pola tidurnya yaitu tidur malam 8 jam dan tidur siang 1-2 jam E: Ny. I mengetahui dan akan menerapkan pola istirahat yang cukup yaitu tidur 8 jam di malam hari dan 2 jam di siang hari</p> <p>7. Memberitahu Ny. I bahwa aka ada kunjungan yang ke-3 di minggu selanjutnya E: Ny. I menyanggupi dan bersedia untuk dilakukan kunjungan ulang 1 minggu kedepan untuk mengetahui perkembangan kondisinya</p>
2.	Kunjungan 3 Tanggal 01 Juli 2025 (Uk 12-13 mgg)	<p>S:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ibu mengatakan mual dan muntah di pagi hari sebanyak 1 kali 2. Ibu mengatakan mudah lelah 3. Ibu mengatakan sudah memenuhi kebutuhan nutrisinya dengan makan 3 kali sehari di pagi, siang, dan sore hari

		<p>4. Ibu merasakan sedikit lega dan sudah tidak cemas akan kondisinya</p> <p>O:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pemeriksaan umum Keadaan umum : Baik Kesadaran : Composmentis Tanda-tanda vital TD : 120/ 80 mmHg N : 83 x/menit S : 36,5⁰C RR : 24 x/menit 2. Pemeriksaan fisik Muka : tidak terlihat pucat Mata : Tidak anemis Mulut : bibir terlihat basah Abdomen : Tidak ada bekas luka operasi, tidak ada linea nigra dan striae. Pada palpasi abdomen TFU 1 jari diatas xiphoid process, Leopold II tidak dilakukan, Leopold III tidak dilakukan, Leopold IV tidak dilakukan <p>A:</p> <p>Ny. I usia 24 tahun G1P0000Ab000 usia 12-13 minggu dengan kehamilan fisiologis</p> <p>P:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberitahu Ny.I dan keluarga hasil pemeriksaan E: Ny I memahami dan mengetahui hasil pemeriksaan nya yaitu secara umum sedikit lemas, kesadaran composmentis, dengan tekanan darah 118/70 mmHg, Nadi 84 x/mnt, pernafasan 22 x/mnt, suhu 36,5⁰C, tinggi badan 147 cm, berat badan sebelum hamil 55 kg, dan berat badan sekarang 51,5 kg, lingkar lengan atas (LLA) 23,5 cm. 2. Mengingatkan Ny.I untuk makan makanan ringan di pagi hari jika Ibu masih terasa mual dan menghindari makanan berat di pagi hari E: Ny. I mengetahui dan akan menerapkan makan makanan ringan di pagi hari jika Ibu masih terasa mual 3. Mengingatkan Ny.I untuk tetap makan dengan porsi sedikit tetapi sering E: Ny. I mengetahui dan akan menerapkan makan makanan sedikit tapi sering yang diharapkan akan membantu mengurangi rasa mual muntah pada Ibu hamil dan kebutuhan nutrisi untuk Ibu dan janin tetap terpenuhi
--	--	---

		<p>4. Mengingatkan Ny.I untuk terus mengkonsumsi makanan dan buah-buahan yang mengandung vitamin B6 seperti hati, ikan, biji-bijian, kacang-kacangan, pisang ambon atau alpukat untuk mengurangi mual muntah pada Ibu E: Ny. I mengetahui dan memahami untuk mengkonsumsi makanan atau buah-buahan yang mengandung vitamin B6 yang diharapkan mampu menekan rasa mual yang terjadi pada Ibu hamil</p> <p>5. Mengingatkan Ny.I untuk tetap rutin mengkonsumsi air rebusan jahe hingga mual muntah berkurang E: Ny. I memahami dan akan menerapkan minum air rebusan jahe 3 kali dalam sehari atau jika mual muntah sudah berkurang maka bisa diminum 2 kali dalam sehari untuk mengurangi rasa mual muntah pada Ibu hamil</p> <p>6. Menganjurkan Ny. I untuk mengatur pola tidurnya yaitu tidur malam 8 jam dan tidur siang 1-2 jam E: Ny. I mengetahui dan akan menerapkan pola istirahat yang cukup yaitu tidur 8 jam di malam hari dan 2 jam di siang hari</p> <p>7. menganjurkan Ny. I untuk tetap kontrol ulang rutin ke bidan sesuai yang di anjurkan yaitu pada tanggal 5 Juli 2025 atau sewaktu-waktu jika ada keluhan E: Ny. I menyanggupi dan bersedia untuk melakukan kontrol ulang rutin ke bidan sesuai yang di anjurkan yaitu pada tanggal 5 Juli 2025 atau sewaktu-waktu jika ada keluhan</p>
--	--	---

Lampiran 7 Pendokumentasian

Kunjungan 1



Kunjungan II



Kunjungan III

