

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus yang dilakukan pada ibu hamil trimester II dengan anemia ringan di TPMB Sumidjah, S.Keb., Bdn Blimbing-Kota Malang, dapat disimpulkan bahwa asuhan kebidanan yang diberikan secara menyeluruh dan bertahap, mulai dari pengkajian, interpretasi data, hingga evaluasi, berdampak positif terhadap peningkatan kondisi ibu. Keluhan ibu berupa mudah lelah, pusing, dan kurangnya pengetahuan tentang anemia berhasil ditangani melalui pendekatan edukatif dan pemantauan rutin.

Selama dua minggu pelaksanaan asuhan, dilakukan empat kali kunjungan untuk memberikan edukasi terkait nutrisi dan pentingnya konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD). Hasil evaluasi menunjukkan peningkatan kadar Hb dari 10,2 g/dL menjadi 14,0g/dL, serta perubahan sikap ibu yang menjadi lebih sadar dan konsisten dalam menerapkan pola hidup sehat selama kehamilan. Hal ini membuktikan bahwa intervensi sederhana namun terstruktur dapat memberikan hasil yang signifikan terhadap perbaikan kondisi anemia ringan pada kehamilan.

5.2. Saran

5.2.1 Bagi Bidan dan Tenaga Kesehatan

Disarankan agar bidan lebih aktif dalam memberikan edukasi dan pemantauan lanjutan terhadap ibu hamil, khususnya yang mengalami anemia ringan. Edukasi dapat dilakukan secara personal maupun dalam kelompok kelas ibu hamil, agar terjadi peningkatan kesadaran pentingnya gizi dan konsumsi TTD.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil studi ini dapat digunakan sebagai referensi atau bahan pembelajaran bagi mahasiswa kebidanan dalam memahami asuhan kebidanan kehamilan dengan masalah anemia. Diharapkan institusi menyediakan wahana praktik yang mendukung penerapan intervensi serupa secara nyata di lapangan.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan jumlah responden yang lebih banyak dan jangka waktu yang lebih panjang agar hasilnya bisa lebih mewakili populasi ibu hamil dengan anemia dan memiliki nilai generalisasi yang lebih kuat.

5.2.4 Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil lebih memperhatikan asupan nutrisi selama kehamilan dan disiplin dalam mengonsumsi TTD sesuai anjuran petugas kesehatan. Konsistensi dalam menjaga pola makan dan mengikuti anjuran kesehatan sangat penting untuk mencegah komplikasi selama kehamilan dan persalinan.

