

ABSTRAK

Ernestya Rizkyah Laura Putri (2025). Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ibu Hamil Trimester 1 dengan Hiperemesis Gravidarum di Puskesmas Lawang. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Malang, Jurusan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Sheilla Tania Marcelina, S. Keb., Bd., M. Kes.

Mual dan muntah berlebihan pada kehamilan trimester pertama dapat menimbulkan berbagai bahaya, baik bagi ibu maupun janin. Pada ibu, kondisi ini berisiko menyebabkan dehidrasi berat, ketidakseimbangan elektrolit, penurunan berat badan lebih dari 5% dari berat awal, gangguan metabolik seperti ketosis, serta gangguan fungsi organ seperti hati dan ginjal. Selain itu, hiperemesis gravidarum juga dapat memicu gangguan psikologis seperti stres, cemas, hingga depresi. Dampak terhadap janin meliputi risiko bayi lahir dengan berat badan rendah (BBLR), pertumbuhan janin terhambat (IUGR), kelahiran prematur, abortus, serta kemungkinan malformasi jika kekurangan nutrisi terjadi pada masa awal kehamilan. Studi ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu hamil dengan gejala hiperemesis gravidarum (HEG) di Puskesmas Lawang. Penelitian menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah Varney, mulai dari pengkajian hingga evaluasi. Subjek adalah Ny. N, usia 25 tahun, hamil 8–9 minggu, dengan skor PUQE 10 (kategori sedang), muntah >9 kali/hari, serta mengalami penurunan berat badan dari 55 kg menjadi 51 kg (sekitar 7,3%). Intervensi yang diberikan meliputi edukasi, modifikasi diet, istirahat, pemberian vitamin B6 dan antihistamin, serta dukungan psikologis. Evaluasi dilakukan selama 10 hari dengan pemantauan skor PUQE, berat badan, serta tanda dehidrasi. Hasil menunjukkan adanya perbaikan klinis, yaitu penurunan frekuensi muntah menjadi ≤ 3 kali/hari, skor PUQE turun menjadi 5 (kategori ringan), berat badan meningkat 1,5 kg, serta urin bebas dari keton.

Kata kunci: tanda bahaya kehamilan, asuhan kebidanan, trimester pertama, PUQE, penurunan berat badan.

ABSTRACT

Ernestya Rizkyah Laura Putri (2025). Comprehensive Midwifery Care for First Trimester Pregnant Women with Hyperemesis Gravidarum at Lawang Community Health Center. Scientific Paper: Case Study. Diploma Three Midwifery Study Program, Malang, Department of Midwifery. Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang. Supervisor: Sheilla Tania Marcelina, S. Keb., Bd., M. Kes.

Excessive nausea and vomiting in the first trimester of pregnancy can pose various dangers, both for the mother and the fetus. In the mother, this condition carries the risk of severe dehydration, electrolyte imbalance, weight loss of more than 5% of the initial weight, metabolic disorders such as ketosis, and impaired organ function such as the liver and kidneys. Furthermore, hyperemesis gravidarum can also trigger psychological disorders such as stress, anxiety, and depression. Impacts on the fetus include the risk of low birth weight (LBW), intrauterine growth restriction (IUGR), premature birth, abortion, and the possibility of malformations if nutritional deficiencies occur early in pregnancy. This study aims to describe comprehensive midwifery care for pregnant women with hyperemesis gravidarum (HEG) symptoms at Lawang Community Health Center. The study used a descriptive case study design with Varney's 7-step midwifery management approach, from assessment to evaluation. The subject was Mrs. N, 25 years old, 8–9 weeks pregnant, with a PUQE score of 10 (moderate category), vomiting >9 times/day, and a weight loss from 55 kg to 51 kg (approximately 7.3%). Interventions provided included education, dietary modification, rest, vitamin B6 and antihistamine administration, and psychological support. Evaluation was conducted over 10 days, monitoring the PUQE score, weight, and signs of dehydration. Results showed clinical improvement, including a decrease in vomiting frequency to ≤ 3 times/day, a decrease in the PUQE score to 5 (mild category), a 1.5 kg weight gain, and ketone-free urine.

Keywords: *pregnancy danger signs, midwifery care, first trimester, PUQE, weight loss.*