

Malang, 4 Juni 2025

Nomor  
Hal

: PP.01.04/F.XIII/2897/2025  
: Permohonan Pelaksanaan Penelitian

***K e p a d a, Y t h :***

Pimpinan TPMB Yeni Sustrawati, S.Tr. Keb., Bd.  
Di,-

**TEMPAT**

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi DIII Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan menempuh mata kuliah Laporan Tugas Akhir / LTA (3 sks). Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat agar dapatnya diijinkan untuk melaksanakan kegiatan Pelaksanaan Penelitian mahasiswa kami :

N a m a : Dina Oktaviana  
N I M : P17310223061  
Program Studi : DIII Kebidanan Malang  
Semester : VI (Enam)  
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Balita Dengan Gizi Kurang  
Menggunakan Klasifikasi Status Gizi BB/TB di TPMB Yeni  
Sustrawati, S.Tr. Keb., Bd. Pandanwangi, Blimbing

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

An. Direktur  
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes  
Malang,



RITA YULIFAH, S.Kp, M.Kes

**Tembusan:**

1. Sdr. Dina Oktaviana
2. Peringgal

**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Talitha Vania Larasati  
Nama Orang Tua : Chintya Larasati  
Alamat : Jl. Pampang Sulfat Selatan RT 09, No. 2.

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Saudari Dina Oktaviana Mahasiswi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang, Program Studi D3 Kebidanan dengan Judul “ Studi Kasus Asuhan Kebidanan Pada Balita dengan Gizi Kurang Menggunakan Klasifikasi Status Gizi BB/TB di TPMB Yeni Sustrawati, S.Tr. Keb., Bd., Pandanwangi, Blimbing.”


Saya memutuskan setuju untuk berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya ingin mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu - waktu tanpa sanksi apapun.

Malang, 10 Juni 2025

**Saksi**

  
(.....Lestya.....)

**Yang Memberi Persetujuan**

  
(.....Chintya Larasati.....)

Malang, 10 Juni 2025

**Dosen Pembimbing**



**Sunaeni, S.ST., M.Keb**  
NIP. 198109122012122001

**Dosen Pembimbing**



**Dina Oktaviana**  
NIM. P17310223061

BB = 10 kg  
TB = 96 cm.

## LEMBAR PENGKAJIAN ORANG TUA

### A. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama Lengkap Orang Tua/Pengasuh : Chintya Larajati / Vani Maulana Adam
2. Jenis Kelamin : L/P
3. Hubungan Dengan Anak:  Ibu Kandung  Ayah Kandung  Wali/Pengasuh
4. Usia : 22 Tahun
5. Pendidikan Terakhir:
  - Tidak Sekolah
  - SD
  - SMP
  - SMA / SMK
  - Diploma/S1/S2
6. Pekerjaan :
  - Ibu Rumah Tangga
  - Buruh Harian
  - Petani
  - Pegawai Negeri/Swasta
  - Lainnya: Wirasaha.
7. Penghasilan Bulanan Keluarga:
  - < Rp. 1.000.000
  - Rp. 1.000.000 – 2.500.000
  - Rp. 2.500.000 – 5.000.000
  - > Rp. 5.000.000
8. Jumlah Anggota Keluarga Serumah: 6. Orang

## B. IDENTITAS BALITA

1. Nama Anak: Talitha
2. Jenis Kelamin :  Laki - laki  Perempuan
3. Tanggal Lahir : 06 / 02 / 2021 (Usia : \_\_\_\_\_ Bulan/Tahun)
4. Anak Ke - 1 . dari 1 . Bersaudara
5. Status Imunasi :  Lengkap  Tidak Lengkap
6. Riwayat Berat Badan Lahir: 2700 gram
7. Riwayat Panjang Badan Lahir: 49 . cm

## C. RIWAYAT KEHAMILAN DAN PERSALINAN

1. Apakah selama kehamilan ibu rutin memeriksakan kehamilan ke tenaga kesehatan?  
 Ya  
 Jarang  
 Tidak
2. Apakah ibu mengalami masalah kesehatan selama kehamilan?  
Tidak ada .
3. Bagaimana status gizi ibu selama kehamilan (misal: berat badan naik sesuai anjuran, konsumsi makanan bergizi)?  
awal : 43 kg Hamil : 55 kg .
4. Apakah anak lahir cukup bulan? (Prematur/normal)

## D. POLA PEMBERIAN MAKANAN

1. Apakah anak mendapatkan ASI?  
 Ya  Tidak
2. Jika ya, berapa lama pemberian ASI eksklusif? 3 <sup>Tahun .</sup> ~~Bulan~~
3. Apakah anak diberikan susu formula?  
 Ya, sejak usia: 12 Bulan  
 Tidak
4. Kapan anak mulai diberi MP-ASI? 6 . Bulan
5. Berapa kali anak makan utama dalam sehari? 3 kali
6. Berapa kali anak diberi camilan per hari? 5 Kali
7. Siapa yang menyiapkan makanan anak?  
 Ibu  Nenek  ART  Lainnya: \_\_\_\_\_

8. Apakah makanan anak dibuat khusus sesuai umur/gizi?  
 Ya  Tidak, alasannya: \_\_\_\_\_
9. Jenis Makanan yang paling sering dikonsumsi anak:
- Karbohidrat:  Nasi  Bubur  Lainnya: \_\_\_\_\_
  - Protein Hewani :  Telur  Ikan  Daging  Tidak
  - Sayuran:  Ya  Tidak
  - Buah:  Ya  Tidak
10. Anak biasa makan sendiri atau disuapi?  
 Makan Sendiri  Campuran  
 Disuapi
11. Apakah anak pernah mengalami kesulitan makan? Jika ya, Jelaskan  
Pernah, sampek tidak mau makan
12. Apakah ada pantangan makanan tertentu yang diterapkan pada anak? Jika ada, Jelaskan  
tidak.

#### E. KONDISI KESEHATAN ANAK

- Apakah anak pernah mengalami:
  - Diare dalam 3 bulan terakhir?  Ya  Tidak
  - Demam Tinggi?  Ya  Tidak 38, °
  - Batuk/Pilek berkepanjangan?  Ya  Tidak
  - Berat badan menurun?  Ya  Tidak
- Apakah anak sering sakit? Berapa kali dalam 3 bulan terakhir? tidak. Kali
- Apakah anak pernah dirawat di rumah sakit?  
 Ya, sebutkan sebab : \_\_\_\_\_  
 Tidak
- Apakah pernah ada diagnosis medis tentang gizi kurang?  
 Ya, Oleh :  Puskesmas  RS  Klinik  
 Tidak

PRETEST IBU BALITA DENGAN GIZI KURANG

90/2

1. Apa arti dari "balita gizi kurang"?
- a. Anak yang tidak suka makan nasi
  - b. Anak dengan berat badan lebih rendah dari standar usianya
  - c. Anak yang sering aktif bermain
  - d. Anak yang tinggi badannya lebih dari rata - rata
2. Salah satu tanda balita mengalami gizi kurang adalah:
- a. Nafsu makan meningkat
  - b. Berat badan naik setiap bulan
  - c. Berat badan stagnan atau menurun
  - d. Sering tertawa dan bermain
3. Penyebab langsung dari gizi kurang pada balita adalah:
- a. Minimnya edukasi gizi di televisi
  - b. Infeksi dan kurangnya asupan makanan bergizi
  - c. Orang tua sibuk bekerja
  - d. Balita banyak bermain di luar
4. Makanan pendamping ASI (MP-ASI) sebaiknya diberikan saat bayi berusia:
- a. 1 Bulan
  - b. 3 Bulan
  - c. 6 Bulan
  - d. 12 Bulan
5. Fungsi Kartu Menuju Sehat (KMS) adalah untuk:
- a. Mengetahui jadwal imunisasi
  - b. Mencatat kelahiran
  - c. Mengetahui pertumbuhan berat badan anak
  - d. Menentukan jadwal makan balita

6. Jika Berat badan anak menurun dalam dua bulan berturut – turut di KMS, ibu sebaiknya:

- a. Berikan makanan manis saja
- b. Menunggu hingga anak sakit
- ~~c. Konsultasi dengan petugas kesehatan di posyandu~~
- d. Ganti susu tanpa alasan

7. Berikut ini yang termasuk makanan tinggi zat besi adalah:

- a. Biskuit
- ~~b. Bayam dan hati ayam~~
- c. Kerupuk
- d. Air putih

8. Peran ibu yang sangat penting dalam mencegah gizi kurang adalah:

- a. Membeli makanan cepat saji
- ~~b. Memberi makanan bergizi dan memantau pertumbuhan anak~~
- c. Menyuruh anak makan sendiri
- d. Tidak ikut posyandu karena sibuk

9. Jelaskan apa saja yang ibu lakukan setiap hari untuk memastikan anak mendapatkan makanan yang bergizi dan seimbang!

- Mengasih anak makanan sehat

---

10. Apa pendapat ibu tentang manfaat membawa anak ke posyandu setiap bulan, dan apakah ibu rutin melakukannya? Jelaskan alasannya!

- Mengetahui pertumbuhan dan berat badan anak.

- mendapat vitamin untuk anak.

**POSTTEST IBU BALITA DENGAN GIZI KURANG**

1. Apa arti dari “balita gizi kurang”?
  - a. Anak yang tidak suka makan nasi
  - b. Anak dengan berat badan lebih rendah dari standar usianya
  - c. Anak yang sering aktif bermain
  - d. Anak yang tinggi badannya lebih dari rata – rata
  
2. Salah satu tanda balita mengalami gizi kurang adalah:
  - a. Nafsu makan meningkat
  - b. Berat badan naik setiap bulan
  - c. Berat badan stagnan atau menurun
  - d. Sering tertawa dan bermain
  
3. Penyebab langsung dari gizi kurang pada balita adalah:
  - a. Minimnya edukasi gizi di televisi
  - b. Infeksi dan kurangnya asupan makanan bergizi
  - c. Orang tua sibuk bekerja
  - d. Balita banyak bermain di luar
  
4. Makanan pendamping ASI (MP-ASI) sebaiknya diberikan saat bayi berusia:
  - a. 1 Bulan
  - b. 3 Bulan
  - c. 6 Bulan
  - d. 12 Bulan
  
5. Fungsi Kartu Menuju Sehat (KMS) adalah untuk:
  - a. Mengetahui jadwal imunisasi
  - b. Mencatat kelahiran
  - c. Mengetahui pertumbuhan berat badan anak
  - d. Menentukan jadwal makan balita

6. Jika Berat badan anak menurun dalam dua bulan berturut – turut di KMS, ibu sebaiknya:

- a. Berikan makanan manis saja
- b. Menunggu hingga anak sakit
- c. Konsultasi dengan petugas kesehatan di posyandu
- d. Ganti susu tanpa alasan

7. Berikut ini yang termasuk makanan tinggi zat besi adalah:

- a. Biskuit
- b. Bayam dan hati ayam
- c. Kerupuk
- d. Air putih

8. Peran ibu yang sangat penting dalam mencegah gizi kurang adalah:

- a. Membeli makanan cepat saji
- b. Memberi makanan bergizi dan memantau pertumbuhan anak
- c. Menyuruh anak makan sendiri
- d. Tidak ikut posyandu karena sibuk

9. Jelaskan apa saja yang ibu lakukan setiap hari untuk memastikan anak mendapatkan makanan yang bergizi dan seimbang!

- Memberi makanan bergizi pada anak
- mengontrol pola makan anak

10. Apa pendapat ibu tentang manfaat membawa anak ke posyandu setiap bulan, dan apakah ibu rutin melakukannya? Jelaskan alasannya!

- untuk mengetahui pertumbuhan anak dan perkembangannya

## LAMPIRAN – LAMPIRAN

## MEDIA

**Pengertian Gizi Kurang**

Gizi kurang pada balita adalah kondisi dimana balita mengalami kekurangan asupan nutrisi yang membuat anak mengalami pertumbuhan dan perkembangan yang normal. Kekurangan ini ditandai oleh berat badan yang tidak sesuai dengan standar atau staturus badan.

**Dampak Gizi Kurang Pada Balita**

Gizi kurang dapat menyebabkan dampak jangka pendek seperti lemahnya sistem imun hingga dampak jangka panjang seperti gangguan kognitif dan perkembangan fisik.

**Apa Penyebab Gizi Kurang Pada Balita?**

1. **Konsumsi Makanan Tidak Seimbang**  
 Anak-anak yang mengonsumsi makanan yang tidak seimbang dan tidak memenuhi kebutuhan nutrisi mereka akan mengalami gizi kurang.

2. **Asupan Energi Tidak Cukup**  
 Anak-anak yang mengonsumsi makanan yang tidak seimbang dan tidak memenuhi kebutuhan nutrisi mereka akan mengalami gizi kurang.

3. **Infeksi Berulang dan Penyakit**  
 Anak-anak yang mengalami infeksi berulang dan penyakit akan mengalami gizi kurang.

4. **Malabsorpsi dan Malnutrisi**  
 Anak-anak yang mengalami malabsorpsi dan malnutrisi akan mengalami gizi kurang.

5. **Malnutrisi Jangka Panjang yang Tidak Ditangani**  
 Anak-anak yang mengalami malnutrisi jangka panjang yang tidak ditangani akan mengalami gizi kurang.

**Gizi Kurang**

Penyakit Malnutrisi

Dokter: Dinda Daryanti  
 Mahasiswa: Dinda Daryanti  
 Universitas: Universitas Sebelas Maret

**ISI PIRINGKU**

**Beragam Menu Simple Unik dan Bergizi**

1. **Salad Buah**  
 Salad buah adalah hidangan yang terbuat dari potongan-potongan buah-buahan segar yang dicampur bersama. Salad buah adalah sumber serat, vitamin, dan mineral yang baik.

2. **Sup Ayam**  
 Sup ayam adalah hidangan yang terbuat dari potongan-potongan ayam, wortel, kentang, dan sayuran lainnya yang dimasak dalam kaldu ayam. Sup ayam adalah sumber protein, serat, dan vitamin yang baik.

3. **Yoghurt**  
 Yoghurt adalah produk susu yang telah difermentasi dengan bakteri baik. Yoghurt adalah sumber protein, kalsium, dan probiotik yang baik.

**Pentingnya KMS bagi Balita**

KMS (Kartu Menu Sehat) adalah alat bantu yang digunakan untuk memantau pertumbuhan dan perkembangan balita. KMS berisi informasi tentang berat badan, tinggi badan, dan perkembangan motorik kasar balita. KMS juga berisi informasi tentang pola makan dan aktivitas balita. KMS sangat penting bagi balita karena dapat membantu orang tua dan tenaga kesehatan untuk memantau kesehatan balita dan mengidentifikasi masalah kesehatan yang mungkin terjadi.

**Thanks**

Semoga Bermanfaat

www.civitasindonesia.com

## DOKUMENTASI

### Pertemuan Pertama (10 Juni 2025)



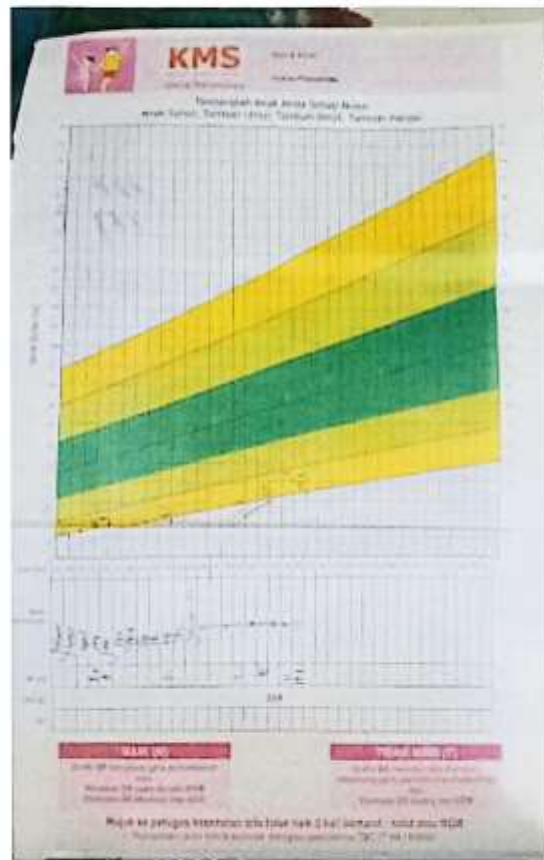
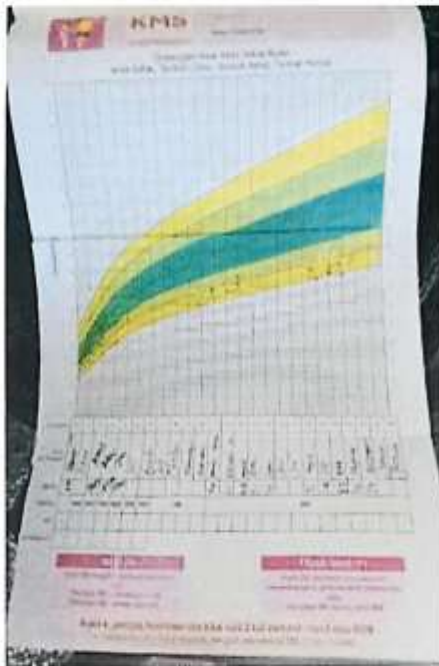
### Pertemuan Kedua (15 Juni 2025)



### Pertemuan Ketiga (25 Juni 2025)



### DOKUMENTASI KMS



### KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR















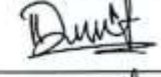







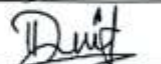

Nama Mahasiswa : Dina Oktaviana



NIM : P17310223061

Program Studi : D3 Kebidanan Malang

Judul KTI : Studi Kasus Asuhan Kebidanan Pada Balita Dengan Gizi Kurang Menggunakan Klasifikasi Status Gizi BB/TB di TPMB Yeni Sustrawati, S.Tr. Keb., Bd. Pandanwangi, Blimbing.

Dosen Pembimbing : Sunaeni, SST., M.Keb

| NO. | TANGGAL BIMBINGAN | URAIAN BIMBINGAN   | TTD  |   |
|-----|-------------------|--|--|---|
|     |                   |  | MAHASISWA  | PEMBIMBING  |
| 1.  | 19 Februari       | Zoom Meeting terkait dengan Strategi dan kasus yang bisa diambil sebagai LTA                 |    |    |
| 2.  | 3 Maret 2025      | Zoom Meeting terkait dengan judul proposal LTA   |   |    |
| 3.  | 5 Maret 2025      | Revisi terkait BAB I Latar Belakang dan BAB II Tinjauan Teori. Serta BAB III pada data fokus |  |  |
| 4.  | 18 Maret 2025     | Melakukan bimbingan Proposal LTA secara Daring   |  |  |
| 5.  | 14 April 2025     | Revisi BAB II terkait Manajemen Kebidanan, dan Definisi Operasional                          |  |  |
| 6.  | 21 April 2025     | TTD Lembar Pengesahan dan ACC Proposal   |  |  |
| 7.  | 5 Mei 2025        | TTD lembar pengajuan Ujian Proposal  |  |  |
| 8.  | 26 Juni 2025      | Bimbingan BAB IV dan BAB V   |  |  |
| 9.  | 1 Juli 2025       | Revisi BAB IV pada bagian Hasil Studi  |  |  |
| 10. | 7 Juli 2025       | Revisi BAB IV pada bagian pembahasan   |  |  |
| 11. | 9 Juli 2025       | Revisi BAB V Pada Penutup, di Kesimpulan   |  |  |
| 12. | 16 Juli 2025      | ACC LTA  |  |  |

|     |              |                                   |  |   |
|-----|--------------|-----------------------------------|--|---|
| 13. | 18 Juli 2025 | Kontrak Waktu untuk Seminar Hasil |  |  |
|-----|--------------|-----------------------------------|--|---|

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan

Pembimbing,

  
(Naimah, SKM, M.Kes)  
NIP. 196612311986032005

  
(Sunaeni, S.ST., M.Keb)  
NIP. 198109122012122001