

ABSTRAK

Della Fanessa (2025). *Asuhan Kebidanan pada Ny. L Usia 27 Tahun GIP0000Ab000 Usia Kehamilan 25-26 Minggu T/H/I Presentasi Kepala dengan Anemia Ringan di Puskesmas Tajinan Kab. Malang*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Program Studi DIII Kebidanan Malang. Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Endah Kamila M.,SST.,M.Keb.

Anemia dalam kehamilan merupakan salah satu masalah kesehatan yang berkontribusi sebesar 20-40% pada kematian ibu hamil tiap tahun di dunia. Pada trimester II anemia ringan didefinisikan sebagai kadar Hb < 10,5 g/dl. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia ringan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah varney di Puskesmas Tajinan, Kabupaten Malang. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif, dengan pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan tes laboratorium. Asuhan dilakukan selama dua minggu, meliputi satu pengkajian awal dan tiga kali kunjungan.. Intervensi yang diberikan berupa pengecekan Hb di awal dan akhir asuhan, pemantauan konsumsi TTD, edukasi mengenai anemia dan cara penanganannya, perbaikan pola makan tinggi zat besi dan anjuran memperbanyak asupan vitamin C untuk penyerapan zat besi. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbaikan keluhan yang dirasakan ibu dan kenaikan kadar Hb dari 10 g/dL menjadi 14,1 g/dL. Penelitian ini menunjukkan bahwa mengonsumsi TTD dengan vitamin C dari buah jeruk dapat meningkatkan penyerapan zat besi, terutama zat besi non-heme. Sehingga diharapkan tenaga kesehatan, khususnya bidan dapat memberikan arahan kepada ibu hamil dengan anemia ringan untuk mengonsumsi tablet Fe bersama dengan vitamin C yang berasal dari buah-buahan seperti jeruk.

Kata kunci: Edukasi anemia, vitamin C, pengecekan Hb