

ABSTRAK

Berlyan Zulfa Dewanti, (2025). *Studi Kasus Asuhan Kebidanan pada Ny. I Usia 28 Tahun G3P2002Ab000 Tunggal Hidup Intra Uterine Usia Kehamilan 16-17 Minggu dengan Anemia Ringan di TPMB Sri Wahyuni, Poncokusumo*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Kebidanan Malang, Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Dwi Yuliawati, SST., M.Keb

Anemia dalam kehamilan merupakan masalah kesehatan yang umum terjadi dan berdampak besar terhadap ibu dan janin. Anemia ringan ditandai dengan kadar hemoglobin 10–10,9 gr/dL dan dapat meningkatkan risiko komplikasi seperti kelahiran prematur, BBLR, hingga gangguan tumbuh kembang janin. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester II dengan anemia ringan di TPMB Sri Wahyuni, Poncokusumo. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan kebidanan komprehensif mulai dari pengkajian hingga evaluasi. Hasil pengkajian menunjukkan ibu tidak memiliki keluhan tetapi memiliki kebiasaan konsumsi kopi, dan kadar Hb 10,3 gr/dL. Intervensi yang diberikan meliputi edukasi nutrisi, pemberian tablet tambah darah, serta pemantauan kepatuhan ibu dalam menjalankan saran yang diberikan. Evaluasi menunjukkan peningkatan pemahaman ibu terhadap pentingnya gizi dan suplementasi zat besi. Penelitian ini menegaskan pentingnya peran bidan dalam deteksi dini, edukasi, dan pemantauan ibu hamil dengan anemia ringan. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi dalam praktik kebidanan dan meningkatkan kesadaran ibu hamil terhadap pencegahan dan penatalaksanaan anemia sejak dini.

Kata Kunci: Anemia Ringan, Ibu Hamil, Zat Besi