

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pelaksanaan asuhan kebidanan yang dilakukan kepada Ny. I dengan menggunakan pendekatan manajemen 7 langkah varney, diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Pengumpulan data dasar dilakukan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik yang menunjukkan bahwa Ny. I mengalami anemia ringan dengan kadar Hb awal sebesar 10,3 gr/dl tanpa ada keluhan tetapi Ny. I mengkonsumsi kopi setiap malam hari.
- 2) Dari interpretasi data dasar dapat ditegakkan diagnosis Ny. I yaitu G₃P₂₀₀₂Ab₀₀₀ UK 16-17 minggu T/H/I dengan anemia ringan.
- 3) Diagnosa potensial yang mungkin terjadi pada ibu meliputi terjadinya anemia sedang hingga berat, preeklamsi, perdarahan *postpartum*, gagal jantung, infeksi, dan keguguran. Pada janin meliputi kelahiran premature, gangguan perkembangan janin, Berat Badan Lahir Rendah (BBLR), dan kematian bayi pasca kelahiran sehingga perlu dilakukan intervensi secara cepat dan tepat.
- 4) Berdasarkan hasil pemeriksaan yang dilakukan, tidak diperlukan tindakan segera hanya diperlukan pemantauan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe dan vitamin C, konseling pemenuhan nutrisi tinggi zat besi, dan pengecekan kadar Hb secara berkala.
- 5) Perencanaan asuhan untuk menangani anemia ringan pada Ny. I mencakup pemeriksaan Hb di awal dan akhir asuhan, pemantauan

konsumsi tablet Fe dan vitamin C, edukasi mengenai anemia dan cara penanagannya dengan media leaflet sebagai alat bantu, perbaikan pola makan tinggi zat besi dan anjuran memperbanyak asupan vitamin C untuk membantu mempercepat penyerapan tablet Fe.

- 6) Pelaksanaan asuhan dilakukan sebanyak 3 kali kunjungan dalam 11 hari, dengan kegiatan meliputi pemeriksaan Hb di awal dan akhir kunjungan, pemeriksaan ANC, edukasi, evaluasi konsumsi tablet Fe, perbaikan pola makan tinggi zat besi, vitamin C untuk mempercepat penyerapan zat besi.
- 7) Evaluasi menunjukkan hasil positif, dengan peningkatan pengetahuan Ny. I tentang penyebab anemia, tanda dan gejala anemia, kepatuhan dan mengkonsumsi tablet Fe dan vitamin C yang benar, pemenuhan nutrisi yang tinggi zat besi, dan meningkatnya kadar Hb pada kunjungan ketiga.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Ibu Hamil

Diharapkan untuk tetap menjaga asupan gizi harian, rutin mengkonsumsi tablet Fe dan vitamin C, serta aktif mengikuti kegiatan posyandu dan kelas ibu hamil untuk memantau kondisi kehamilan secara berkala.

5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Disarankan untuk terus memberikan edukasi yang berkelanjutan dan pendekatan personal kepada ibu hamil, serta melakukan deteksi dini dan pemantauan terhadap ibu dengan risiko anemia.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan, khususnya program studi kebidanan dapat terus mendukung mahasiswa dalam pelaksanaan praktik klinik atau penelitian lapangan dengan memberikan pembekalan yang cukup sebelum terjun ke masyarakat. Selain itu, institusi dapat menjalin kerja sama yang baik dengan fasilitas pelayanan kesehatan, agar kegiatan praktik dan penelitian dapat berjalan lancar dan sesuai dengan kebutuhan di lapangan.

5.2.4 Bagi Mahasiswa

Diharapkan agar mahasiswa dapat memanfaatkan kesempatan praktik lapangan atau studi kasus sebagai sarana dan prasarana mengasah keterampilan komunikasi, pendekatan individu, dan penerapan manajemen kebidanan secara nyata. Selain itu, mahasiswa juga diharapkan aktif dalam menjalin kerja sama dengan tenaga kesehatan di lapangan dan mampu beradaptasi dengan kondisi masyarakat setempat.