

ABSTRAK

Aulia Safira (2025). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Anemia*. Karya Tulis Ilmiah Studi kasus. Program Studi DIII kebidanan Malang. Jurusan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Suprapti, S.ST., M.Kes

Anemia pada kehamilan merupakan salah satu masalah yang sering di jumpai di pelayanan kesehatan dan dapat berdampak terhadap pertumbuhan janin serta proses persalinan. Penulis studi kasus ini bertujuan untuk mendeskripsikan kondisi ibu hamil dengan anemia ringan berdasarkan data klinis, kadar hemoglobin, serta intervensi yang di berikan tenaga kesehatan. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada seorang ibu hamil trimester ketiga yang melakukan pemeriksaan kehamilan di TPMB Nukiana Ikawati, Kepuharjo Karangploso, Adapun subyek penelitian ini adalah G₁P₀₀₀₀Ab₀₀₀ UK 37-38 Minggu T/H/I presentasi kepala dengan anemia ringan. Pengumpulan data dilakukan melalui anamnesa, observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan Hb, dan pencatatan buku KIA. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa ibu mengalami anemia ringan, kadar hemoglobin adalah 10.0gr/dL dengan keluhan pusing, lemas, dan nafsu makan berkurang. Intervensi yang di lakukan berupa pemberian tablet tambah darah (TTD) dengan dosis 2 x 60mg perhari, edukasi gizi kaya zat besi yaitu buah naga merah 100gr dan buah kurma 100gr perhari serta pemantauan ulang kadar hemoglobin. Studi kasus ini menunjukkan bahwa pemberian tablet tambah darah (TTD) yang tepat dan edukasi berkelanjutan sangat penting untuk menangani anemia pada ibu hamil guna mencegah komplikasi selama kehamilan dan persalinan.

Kata kunci: kehamilan, Anemia Ringan, tablet tambah darah (TTD), edukasi buah naga merah dan buah kurma.