

ABSTRAK

Audry Nova Amanda (2025). Asuhan Kebidanan Nifas pada Ny. D Usia 25 Tahun P2002 Ab000 dengan ruptur perineum derajat II di Klinik Jaya Kusuma Husada, Kepanjen, Kabupaten Malang. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Program Studi Diploma Tiga Kebidanan, Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Ni Wayan Dwi Rosmalawati A.Per.Pen.,M.Kes

Ruptur perineum derajat II merupakan robekan yang melibatkan mukosa vagina dan otot perineum selama persalinan pervaginam. Kejadian ini sering ditemukan, namun belum semua ibu mendapatkan asuhan yang optimal selama masa nifas. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran penerapan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan ruptur perineum derajat II menggunakan pendekatan manajemen 7 langkah Varney dan pendokumentasian SOAP. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif eksploratif dengan pendekatan studi kasus. Studi kasus dilakukan terhadap Ny. D, usia 25 tahun, P2002 Ab000, yang menjalani persalinan spontan di Klinik Jaya Kusuma Husada, Kepanjen, Kabupaten Malang. Asuhan dilakukan melalui kunjungan rumah selama 14 hari pascapersalinan. Hasil menunjukkan bahwa perawatan luka perineum dengan povidone-iodine dan serbuk antibiotik topikal nebacetin mempercepat penyembuhan luka. Ibu menunjukkan pemahaman dan kepatuhan dalam menjaga kebersihan diri dan nutrisi. Asuhan kebidanan yang komprehensif dan edukatif terbukti mendukung pemulihan optimal ibu nifas serta mencegah komplikasi lanjutan.

Kata Kunci: masa nifas, ruptur perineum, studi kasus.