

## DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, D., & Putri, M. R. (2021). *Perubahan hormon dan adaptasi fisik pada ibu nifas*. *Jurnal Kesehatan Perempuan*, 5(2), 71–78.
- Andriani, D., & Putri, A. (2022). *Dukungan psikologis pada ibu nifas dengan ruptur perineum*. *Jurnal Kebidanan Nusantara*, 7(1), 50–56.
- Aprillia, D., & Sulastri, R. (2022). *Pelaksanaan kunjungan masa nifas berdasarkan standar pelayanan kebidanan*. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan*, 4(1), 11–19.
- Astuti, W., Hidayah, L., & Pratiwi, D. (2021). *Pentingnya menjaga kebersihan perineum setelah melahirkan*. *Jurnal Asuhan Kebidanan*, 6(2), 45–51.
- Damayanti, S., & Rosanti, I. (2022). *Pola perubahan fisiologis masa nifas dan penanganannya*. *Jurnal Kebidanan Sehat Mandiri*, 4(1), 55–62.
- Depkes RI. (2017). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2017*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Fadhilah, N., Aulia, S., & Wahyuni, R. (2023). *Manfaat pijat perineum dalam mencegah ruptur pada primigravida*. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 11(1), 40–47.
- Fitria, Y., & Nurhidayah, N. (2023). *Klasifikasi dan penanganan ruptur perineum*. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 60–68.
- Fitriana, R., & Sulastri, E. (2021). *Perawatan luka perineum pasca persalinan*. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 6(2), 100–106.
- Handayani, D., & Pratiwi, R. (2022). *Peran bidan dalam menjaga kebersihan luka perineum*. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 5(2), 78–85.
- Handayani, D., & Putri, M. E. (2021). *Edukasi perawatan luka perineum pada ibu nifas oleh tenaga kesehatan*. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(2), 88–95.
- Hapsari, W., & Nindya, C. A. (2022). *Karakteristik lochia dan pencegahan infeksi pada masa nifas*. *Jurnal Kebidanan Bhakti Husada*, 10(1), 32–40.
- Hastuti, D. P., & Widyaningsih, R. (2022). *Manajemen ruptur perineum spontan dan episiotomi*. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 8(2), 55–62.
- Herlina, Y., & Ningsih, M. R. (2023). *Efektivitas kunjungan nifas terhadap penyembuhan luka perineum*. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 9(1), 73–80.
- Hidayati, S., Sulastri, N., & Wahyuni, A. (2023). *Perawatan luka perineum tingkat berat*. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 7(1), 29–36.
- Husna, L. (2023). *Standar asuhan masa nifas untuk mencegah komplikasi*. *Jurnal Kebidanan Sehat*, 6(1), 13–20.
- Ismiyati, I., & Dewi, L. A. (2022). *Asuhan kebidanan masa nifas berdasarkan tahapan puerperium*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Ibu dan Anak*, 3(2), 12–18.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia 2019*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Panduan pelayanan kebidanan masa nifas*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Laili, R. N., & Pratiwi, S. R. (2020). *Asuhan kebidanan nifas dini pada ibu postpartum spontan*. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, 1(2), 34–41.

- Lestari, G. I., & Azizah, L. N. (2023). *Uterus involution and psychological adaptation in postpartum mothers*. JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati), 8(2), 70–76.
- Lestari, R., & Ambarwati, D. (2022). *Penanganan ruptur derajat tiga dan empat di ruang operasi*. Jurnal Kebidanan Medika, 6(1), 44–51.
- Lestari, R., & Anjani, N. P. (2023). *Tanggung jawab bidan dalam pencegahan infeksi luka perineum*. Jurnal Asuhan Kebidanan, 7(1), 30–37.
- Lestari, S., & Mahdaniar, R. (2023). *Teknik penjahitan luka perineum yang efektif*. Jurnal Kesehatan Reproduksi, 5(2), 15–22.
- Mardani, D. P. H. K., & Anjarwati. (2023). *Asuhan kebidanan pada ibu nifas fisiologis*. Prosiding Seminar Nasional LPPM UNISA, 1, 467–473.
- Nasution, Y. (2023). *Prinsip dasar asuhan masa nifas*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Perempuan, 4(1), 12–18.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, E., Rahmawati, L., & Sari, N. (2022). *Edukasi perawatan luka perineum dan dampaknya terhadap penyembuhan*. Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Ibu, 4(2), 50–58.
- Nurhasanah, S., & Yuliana, E. (2021). *Peran kunjungan nifas dalam edukasi KB dan kesehatan mental ibu*. Jurnal Kebidanan Madani, 5(2), 85–92.
- Nurhayati, D., dkk. (2023). *Angka kejadian ruptur perineum pada ibu bersalin di Indonesia tahun 2020*. Jurnal Kesehatan Ibu, 5(1), 10–18.
- Putri, R. N., & Handayani, E. (2021). *Prinsip penjahitan ruptur perineum tingkat ringan*. Jurnal Kebidanan Prima, 3(2), 78–83.
- Putri, R. N., & Handayani, E. (2022). *Waktu optimal perawatan luka perineum pasca persalinan*. Jurnal Kebidanan Prima, 4(1), 60–66.
- Putri, S., & Susanti, R. (2022). *Nutrisi dan penyembuhan luka perineum masa nifas*. Jurnal Gizi dan Reproduksi, 6(2), 88–93.
- Rahmawati, M. A. (2023). *Pengaruh berat badan bayi baru lahir dengan kejadian ruptur perineum pada persalinan normal di TPMB Eni Musfirotun Desa Pendem Kecamatan Junrejo Kota Batu*. Indonesian Journal of Health Development, 5(1), 17–23.
- Rahmawati, N., & Handayani, D. (2020). *Evaluasi pelayanan masa nifas dalam deteksi dini komplikasi*. Jurnal Kesehatan Reproduksi, 6(1), 45–52.
- Rejeki, I. S., & Fajri, F. (2024). *Edukasi pendidikan tanda bahaya dan komplikasi masa nifas*. Jurnal Pengabdian Masyarakat Gunung Sari, 2(1), 17–22.
- Rohmah, L., Hidayah, S., & Sulastri, R. (2021). *Faktor penyebab ruptur perineum spontan*. Jurnal Kebidanan Sehati, 7(1), 33–40.
- Rohmah, L., Sari, W., & Marlina, T. (2022). *Teknik penjahitan luka perineum oleh bidan di BPM*. Jurnal Kebidanan Indonesia, 9(1), 45–52.
- Safitri, N., & Wahyuni, S. (2020). *Pemantauan involusi uteri dan perubahan fisiologis ibu nifas*. Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia, 8(2), 85–92.
- Sari, D. P., & Marlina, T. (2021). *Manajemen perawatan luka perineum pasca persalinan*. Jurnal Kebidanan dan Perawatan, 5(1), 40–47.
- Sari, D. P., Siregar, N. H., & Lubis, H. Z. (2022). *Peran bidan dalam memberikan asuhan masa nifas dengan komplikasi*. Jurnal Kebidanan dan Kesehatan, 13(1), 45–52.
- Sari, R. P., Pratiwi, M., & Wulandari, A. (2023). *Edukasi psikologis pada ibu nifas dengan ruptur perineum berat*. Jurnal Kebidanan, 8(2), 25–30.

- Sartika, D., & Widyaningsih, A. (2021). *Kebutuhan perawatan berdasarkan tahapan masa nifas*. *Jurnal Bidan Indonesia*, 7(1), 78–85.
- Sugiyono. (2021). *Metode penelitian kombinasi (mix methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Susanti, R., & Kurniawati, A. (2021). *Manfaat perawatan luka yang optimal pada penyembuhan perineum*. *Jurnal Kesehatan Perempuan*, 6(1), 25–31.
- Syamsiah. (2021). *Asuhan kebidanan pada ibu dengan nyeri luka perineum*. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 7(2), 90–97.
- Varney, H. (2018). *Varney's midwifery* (5th ed.). Boston: Jones & Bartlett Learning.
- Wahyuni, S., & Fitriana, L. (2021). *Perawatan perineum berdasarkan SOP*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Ibu dan Anak*, 5(1), 39–46.
- Wahyuni, S., & Rahayu, T. (2021). *Tingkatan ruptur perineum dan tata laksananya*. *Jurnal Kebidanan Nusantara*, 6(1), 55–63.
- Walyani, E. (2021). *Asuhan kebidanan komunitas*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Wulandari, D., & Siregar, L. (2021). *Tanda bahaya masa nifas dan upaya pencegahannya*. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan*, 6(2), 50–57.
- Wulandari, R., & Suriani, S. (2020). *Pelaksanaan kunjungan nifas secara holistik*. *Jurnal Bidan Sejahtera*, 4(1), 20–28.
- Yin, R. K. (2018). *Case study research and applications: Design and methods* (6th ed.). California: SAGE Publications.