

*Lampiran 1 Pernyataan Kesiadaan Membimbing*

*Lampiran 1 Pernyataan Kesiadaan Membimbing*

**PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

1. Nama dan gelar : Heppy Rina Mardiana, SST., M.Keb
2. NIP : 198503212023212012
3. Pangkat dan Golongan : X
4. Jabatan : Asisten Ahli
5. Asal Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
6. Pendidikan terakhir : Magister Kebidanan
7. Alamat dan nomor yang bisa dihubungi
  - a. Rumah : Royal Piranha Residence A2, Kota Malang
  - b. Telpon/ HP : 082232702986
  - c. Alamat Kantor : Jl. Besar Ijen No. 77 C Kota Malang
  - d. Telpon Kantor : (0341) 566075 571388

Dengan ini menyatakan (~~bersedia~~/~~tidak bersedia~~\*) menjadi pembimbing utama bagi mahasiswa:

Nama : Atik Fitriya  
NIM : P17310223069  
Topik Studi Kasus : Asuhan Kebidanan Pada Ny. "J" Usia 25 Tahun  
GIP0000Ab000 UK 14-15 Minggu dengan Anemia Ringan di TPMB Mintiasih, S.Tr.Keb., Bd.,  
Poncokusumo

\*) Coret yang tidak dipilih

Malang, 28 April 2025  
Pembimbing

  
**Heppy Rina Mardiana, SST., M.Keb**  
NIP. 198503212023212012

## Lampiran 2 Lembar Pengajuan Ujian Sidang Hasil KTI

*Lampiran 2 Lembar Pengajuan Ujian Sidang Hasil KTI*

### LEMBAR PENGAJUAN UJIAN SIDANG HASIL KTI

Yang bertanda tangan dibawah ini bersedia menjadi Penguji Ujian Hasil KTI :  
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny. "J" Usia 25 Tahun  
GIP0000Ab000 UK 14-15 Minggu dengan Anemia Ringan  
di TPMB Mintiasih, S.Tr.Keb., Bd., Poncokusumo

Oleh : Atik Fitriya  
NIM : P17310223069  
Pada  
Hari/ Tanggal : Rabu, 20 Agustus 2025  
Tempat : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
Media : Power Point (PPT)

Penguji

Malang, 13 Agustus 2025  
Pembimbing

  
Endah Khatija M., SST., M.Keb  
NIP. 198806172023212041























  
Heppy Rina Mardiana, SST., M.Keb  
NIP. 198503212023212012





Lampiran 3 Lembar Konsultasi

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

**KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR**

**Nama Mahasiswa** : Atik Fitriya  
**NIM** : P17310223069  
**Program Studi** : D III Kebidanan Malang  
**Judul KTI** : Asuhan Kebidanan Pada Ny. "J" Usia 25 Tahun  
 GIP0000Ab000 UK 14-15 Minggu dengan Anemia Ringan  
 di TPMB Mintiasih, S.Tr.Keb., Bd., Poncokusumo  
**Dosen Pembimbing** : Heppy Rina Mardiana, SST., M.Keb

NO	TANGGAL BIMBINGAN	URAIAN BIMBINGAN	TTD	
			MAHASISWA	PEMBIMBING
1.	28 April 2025	Pengajuan judul LTA		
2.	2 Juni 2025	Bimbingan BAB 1-3		
3.	17 Juni 2025	Perbaikan BAB 1-3		
4.	20 Juni 2025	Perbaikan BAB 1, BAB 3, dan lampiran		
5.	23 Juni 2025	Perbaikan BAB 1		
6.	24 Juni 2025	ACC Sempro		
7.	11 Juli 2025	Perbaikan BAB 2-3		
8.	16 Juli 2025	Perbaikan bagian manfaat BAB 1		
9.	28 Juli 2025	ACC Pasca Sempro		
10.	12 Agustus 2025	Bimbingan BAB 4-5. Perbaikan penulisan, penambahan tabel, perbaikan Abstrak		
11.	13 Agustus 2025	ACC Semhas		

12.	1 Desember 2025	Perbaiki Abstrak		
13.	5 Desember 2025	ACC Pasca Semhas		

Mengetahui,

Ketua Program Studi  
Diploma III Kebidanan Malang



**Naimah, SKM., M.Kes**  
NIP. 196612311986032005

Pembimbing



**Heppy Rina Mardiana, SST., M.Keb**  
NIP. 198503212023212012

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian



**Kementerian Kesehatan**  
**Direktorat Jenderal**  
**Sumber Daya Manusia Kesehatan**  
Politeknik Kesehatan Malang  
Jalan Besar Ijen 77C  
Malang, Jawa Timur 65112  
(0341) 566075  
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Malang, 31 Juli 2025

Nomor: :PP.01.04/F.XIII/5207/2025

Hal : Permohonan Pelaksanaan Penelitian

***K e p a d a, Y t h :***

TPMB Mintiasih, S.Tr.Keb., Bd., Poncokusumo

Di,-

**TEMPAT**

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi DIII Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan menempuh mata kuliah Laporan Tugas Akhir / LTA (3 sks). Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat agar dapatnya diijinkan untuk melaksanakan kegiatan Pelaksanaan Penelitian mahasiswa kami:

Nama : Atik Fitriya  
NIM : P17310223069  
Program Studi : D III Kebidanan Malang  
Semester : VI (Enam)  
Judul : Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan Di TPMB Mintiasih, S.Tr.Keb., Bd., Poncokusumo

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

An. Direktur  
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes  
Malang



RITA YULIFAH, S.Kp, M.Kes

**Tembusan:**

1. Sdr. Atik Fitriya
2. Peninggal

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian



**PRAKTIK MANDIRI BIDAN**

Bd. Mintiasih, S.Tr. Keb

Desa Poncokusumo RT 01 RW 09 Kec. Poncokusumo

Telp. 085102593345 / 081217463085



**SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN**

Kepada :  
Yth. Ketua Jurusan Kebidanan Malang  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menindaklanjuti surat dengan Nomor : PP.01.04/F.XIII/3550/2025 tentang Permohonan Pelaksanaan Penelitian sebagai salah satu prasyarat untuk kelulusan mahasiswa pada Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang untuk menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA). Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mintiasih, S.Tr.Keb., Bd

Alamat : Desa Poncokusumo RT 01 RW 09, Kec. Poncokusumo, Kabupaten Malang

Telah mengizinkan mahasiswa dibawah ini untuk melakukan penelitian di tempat saya,

Nama : Atik Fitriya

NIM : P17310223069

Tingkat Semester : III/VI

Prodi : D-III Kebidanan Malang

Jurusan : Kebidanan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Judul : Asuhan Kebidanan Kehamilan pada Ibu Hamil dengan Anemia Ringan di TPMB Mintiasih, S.Tr.Keb., Bd., Poncokusumo

Demikian surat ini saya sampaikan, atas perhatian anda saya sampaikan terimakasih.



Lampiran 6 Surat Pernyataan Selesai



**PRAKTIK MANDIRI BIDAN**

**Bd. Mintiasih, S.Tr. Keb**

Desa Poncokusumo RT 01 RW 09 Kec. Poncokusumo  
Telp. 085102593345 / 081217463085



**SURAT KETERANGAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, Mintiasih,S.Tr.Keb.,Bd, sebagai pimpinan Praktik Mandiri Bidan (PMB) di Kecamatan Poncokusumo, Kabupaten Malang, menerangkan bahwa:

Nama : Atik Fitriya  
NIM : P17310223069  
Semester : VI  
Prodi : DIII Kebidanan Malang  
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
Alamat : Desa Poncokusumo RT 01 RW 09, Kec. Poncokusumo, Kabupaten Malang

Mahasiswa tersebut diatas telah menyelesaikan studi kasus di PMB Mintiasih, S.Tr.Keb.,Bd dengan judul "*Asuhan Kebidanan Kehamilan pada Ibu Hamil dengan Anemia Ringan di TPMB Mintiasih, S.Tr.Keb.,Bd Poncokusumo*", yang dilaksanakan pada tanggal 28 Juli sd 11 Agustus 2025.

Demikian keterangan ini saya buat dengan sebenarnya dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bidan,



Mintiasih, S.Tr.Keb., Bd

Lampiran 7 Informed Consent

**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Atik Fitriya, mahasiswi Diploma III Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang berjudul berjudul "Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ibu Hamil dengan Anemia Ringan di TPMB Mintiasih, S.Tr.Keb.,Bd. Poncokusumo". Saya yakin bahwa penelitian ini tidak menimbulkan kerugian apapun pada saya dan keluarga. Dan saya telah mempertimbangkan serta memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan kesadaran sendiri dan tanpa paksaan siapapun.

Malang, 28 Juli 2025

**Peneliti,**



**Atik Fitriya**

NIM. P17310223069

**Klien,**



(Johannah Fenny C.)

**Pembimbing**



**Heppy Rina Mardiana, S.ST., M.Keb**

NIP. 198503212023212012

*Lampiran 8 Persetujuan Menjadi Responden*

**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :  
Usia :  
Alamat :  
No. RM :

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara jelas dan lengkap dari Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang mengenai:

1. Tujuan dilakukan pengumpulan data, observasi, wawancara digunakan sebagai bahan pembelajaran dan penyusunan studi kasus mahasiswa
2. Data yang dikumpulkan bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan studi kasus mahasiswa.
3. Tidak ada intervensi medis tambahan yang dilakukan oleh mahasiswa tanpa seizin tenaga kesehatan pendamping.
4. Saya berhak menolak atau menarik persetujuan ini kapan saja tanpa memengaruhi pelayanan medis yang saya terima.

Dengan ini memberikan persetujuan secara sadar dan sukarela untuk:

1. Proses wawancara, observasi, dan pengkajian data.
2. Data tersebut digunakan dalam laporan studi kasus mahasiswa dengan identitas saya yang disamarkan.

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia\*) untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Atik Fitriya  
NIM : P17310223069  
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan  
Program Studi Diploma III Kebidanan

Malang,....

Responden,



(Johanna)

## Lampiran 9 Booklet Ibu Hamil bebas Anemia



# IBU HAMIL BEBAS ANEMIA



Disusun oleh:  
Atik Fitriya

Bunda udah tahu belum, anemia kehamilan itu apa? Yuk, cari tahu dan lindungi kesehatan bunda serta calon buah hati!



### Apa sih anemia itu?

Jadi bund, anemia adalah jumlah sel darah merah atau kadar hemoglobin dalam darah berada di bawah normal, sehingga mengurangi kemampuan darah untuk mengangkut oksigen ke seluruh tubuh.

### Bagaimana tingkatan Anemia?

- 1) Anemia Ringan : Kadar Hb : 10,0-10,9 g/dL
  - 2) Anemia Sedang : Kadar Hb : 7,0-9,9 g/dL
  - 3) Anemia Berat : Kadar Hb : <7,0 g/dL
- Berdasarkan trimester
- Kadar Hb <11 g/dL pada trimester 1 dan 3
  - Kadar Hb <10,5 g/dL pada trimester 2

### Ini lho penyebabnya

- Kehilangan darah
- Penurunan produksi sel darah merah
- Makanan kurang bergizi
- Kurang zat besi
- Kebutuhan zat besi yang meningkat
- Perdarahan pada saat menstruasi
- Penyakit kronik (TBC, paru, caceng asus, malaria, dll)

### Apa saja faktor yang mempengaruhi?



#### Faktor dasar

- Sosial dan ekonomi
- Pengetahuan
- Pendidikan
- Budaya

#### Faktor langsung

- Pola makan
- Penyakit infeksi

#### Faktor tidak langsung

- Frekuensi ANC
- Paritas (jumlah kehamilan)
- Usia ibu
- Dukungan

### Ini dia tanda gejalanya bund...

- Lelah, lesu, lemah, letih, lunglai (SL)
- Bibir, konjungtiva, dan kulit pucat
- Nafas pendek
- Lidah licin
- Susah buang air besar
- Nafsu makan berkurang
- Pusing
- Mudah mengantuk



### Apa dampak pada Bunda dan calon sang buah hati?

#### Bunda:

- Risiko perdarahan
- Penurunan produktivitas
- Kualitas hidup menurun

#### Janin:

- Berat badan lahir rendah (BBLR)
- Prematuritas
- Gangguan tumbuh kembang
- Risiko kematian perinatal

### Gimana sih cara mencegahnya?

- Mengonsumsi makanan tinggi zat besi (daging merah, kacang, sayuran hijau, kuning telur)
- Mengonsumsi makanan tinggi asam folat (buah-buahan, brokoli, kangkung)
- Mengonsumsi vitamin C



- Mengonsumsi suplemen zat besi (tablet Fe) dengan air
- Tidak mengonsumsi teh, kopi, dan minuman yang mengandung kafein
- Tidak mengonsumsi makanan mentah/setengah matang
- Rutin ANC





Lampiran 10 Pemeriksaan ANC

**PERNYATAAN IBU/ KULUARGA TENTANG PELAYANAN KESEHATAN IBU YANG SUDAH DITERIMA**  
(Bukan Kolom Pencatatan Hasil Pemeriksaan)

Ibu menulis tanggal, tempat pelayanan; dan tenaga kesehatan membubuhkan paraf sesuai jenis pelayanan

HPHT: 19-4-25	Trimester I	Trimester II		Trimester III	
Tgl Periksa:	17-7-2025	20/7 2025	2/8 25		
Tempat Periksa:	PKM PMCO	PKMB	PMB		
Timbang BB	54	57	59		
Pengukuran Tinggi Badan	161				
Ukur Lingkar Lengan Atas	27 cm				
Tekanan Darah	110/70	110/70	120/80		
Periksa Tinggi Rahim	Blu teraba	31 cm ↓ Pst	31 cm ↓ Pst		
Periksa Letak dan Denyut Jantung Janin			130x/m		
Status dan Imunisasi Tetanus	Ts				
Konseling					
Skrining Dokter					
Tablet Tambah Darah	Fe, B12, Vit lanjut				
Test Lab Hemoglobin (Hb)					
Test Golongan Darah					
Test Lab Protein Urine					
Test Lab Gula Darah					
Pemeriksaan USG	HCG (+)				
PPIA					
Tata Laksana Kasus	Amc - 19-15 mg	UK: 15-16 mg			
Ibu Bersalin 22-1-2026	Fasyankes: PKM PMCO KUSUMO	Rujukan:			
Taksiran Persalinan:					
Inisiasi Menyusu Dini					
Ibu Nifas (6 jam - sampai 42 hari setelah bersalin)	KF 1 (6-48 jam)	KF 2 (3-7 hari)	KF 3 (8-28 hari)	KF 4 (29-42 hari)	
Tanggal Periksa:					
Tempat Periksa:					
Periksa Payudara (ASI)					
Periksa Perdarahan					
Periksa Jalan Lahir					
Vitamin A					
KB Pasca Persalinan					
Konseling					
Tata Laksana Kasus					
Bayi baru lahir/ neonatus 0 - 28 hari	KN 1 (6-48 jam)	KN 2 (3-7 hari)	KN 3 (8-28 hari)		
Pastikan pelayanan kesehatan neonatus dicatatkan di bagian anak					

Lampiran 11 Pemantauan Nutrisi

PEMANTAUAN NUTRISI

1. Pemantauan Nutrisi Sehari-hari Ibu Hamil

Hari, tanggal	Waktu (pagi/siang/malam)	Porsi (sedikit/sedang/banyak)	Jenis makanan dan minuman
Senin 28 Juli 2025	Pagi, Siang, malam	Sedang	Nasi, usus ayam, tahu
Selasa 29 Juli 2025	Pagi, Siang, sore, malam	sedikit, sedang	Nasi, tempe, udang, jeruk
Rabu 30 Juli 2025	Pagi, Siang, sore, malam	sedikit	Nasi, ikan tongkol, sayur nangka, jeruk
Kamis 31 Juli 2025	Siang, sore, malam	sedang	Nasi, sawit-bihun, tempe buah naga, jeruk
Jumat 1 Agustus 2025	Siang, sore, malam	Sedang	Nasi, sawit-bihun, dadar jagung, nasgor, buah naga
Sabtu 2 Agustus 2025	Pagi, siang, malam	Sedang	Nasi, rawon, tongkol, Bayam, buah bit
Minggu 3 Agustus 2025	Pagi, siang, malam	Sedang	Nasi, rawon, sayur singkong, buah bit
Senin 4 Agustus 2025	Pagi, siang, sore, malam	Sedang	Nasi, rendang, sayur singkong, buah bit, jeruk
Selasa 5 Agustus 2025	Pagi, siang, malam	sedang	Nasi, perkedel, manisa, jeruk, rendang
Rabu 6 Agustus 2025	Pagi, siang, sore, malam	sedikit	Nasi, tumis kacang panjang, tahu, jeruk
Kamis 7 Agustus 2025	Pagi, siang, malam	Sedang	Nasi, kacang panjang, tempe, jeruk
Jumat 8 Agustus 2025	Pagi, siang, sore, malam	Sedang	Nasi, perkedel kentang, soup, pepaya
Sabtu 8 Agustus 2025	Pagi, siang, malam	Sedang	Nasi, sate, gulai, jeruk, telur rebus
Minggu 9 Agustus 2025	Pagi, siang, sore, malam	Sedang	Nasi, manisa, tempe, kentang, kurma

\* kacang minum susu UHT

Lampiran 12 Implementasi Kegiatan

**IMPLEMENTASI KEGIATAN**

NO.	Tanggal, jam	Kegiatan	Hasil	Tempat
1.	28 Juli 2025	Kunjungan pertama, melakukan pengkajian data, pemeriksaan TTV, pemeriksaan fisik, pemeriksaan Hb, Memberikan edukasi tentang anemia serta pentingnya mengonsumsi tablet tambah darah, menyampaikan informasi cara konsumsi dan tata kelola asupan nutrisi yang mengandung zat besi, memberikan terapi tablet Fe 1x60 mg	Ibu mengatakan tidak ada keluhan. TD : 110/70 mmHg N : 92x/menit RR : 21x/menit S : 36,6 °C BB : 55 kg Konjungtiva anemis, sclera putih dan telapak tangan pucat. Kadar Hb 10,0 gr/dL. Ibu mengalami anemia ringan.	TPMB Mintiasih, S.Tr., Keb., Bd., Poncokusumo
2.	2 Agustus 2025	Kunjungan kedua, melakukan pengkajian data, pemeriksaan TTV, pemeriksaan fisik. Memberikan edukasi tentang anemia serta	Ibu mengatakan tidak ada keluhan. TD : 120/80 mmHg	TPMB Mintiasih, S.Tr., Keb., Bd., Poncokusumo

		<p>pentingnya mengonsumsi tablet tambah darah, menyampaikan informasi cara konsumsi dan tata kelola asupan nutrisi yang mengandung zat besi, memfasilitasi ibu dengan memberikan buah naga untuk dikonsumsi, memberikan terapi tablet Fe 1x60 mg.</p>	<p>N : 91x/menit  RR : 22x/menit  S : 36,4 °C  BB : 55 kg  Konjungtiva anemis, sclera putih dan telapak tangan pucat.  Ibu mengalami anemia ringan.</p>	
3.	5 Agustus 2025	<p>Kunjungan ketiga, melakukan pengkajian data, pemeriksaan TTV, pemeriksaan fisik, pemeriksaan Hb. Memberikan edukasi tentang anemia serta pentingnya mengonsumsi tablet tambah darah, menyampaikan informasi cara konsumsi dan tata kelola asupan nutrisi yang mengandung zat besi, memfasilitasi ibu dengan memberikan buah bit dan daging</p>	<p>Ibu mengatakan sedikit pusing.  TD : 110/70 mmHg  N : 96x/menit  RR : 22x/menit  S : 36,4 °C  BB : 55 kg  Konjungtiva anemis, sclera putih dan telapak tangan pucat.</p>	<p>Rumah Ny. "J"  Perumahan Green Park, Wonokoyo, Kedung Kandang, Kota Malang.</p>

		merah untuk dikonsumsi, memberikan terapi tablet Fe 2x60 mg.	Kadar Hb 9,7 gr/dL. Ibu mengalami anemia sedang.	
4.	11 Agustus 2025	Kunjungan keempat, melakukan pengkajian data, pemeriksaan TTV, pemeriksaan fisik, pemeriksaan Hb, pengambilan dara melalui vena untuk pemeriksaan cek laboratorium lengkap. Memberikan edukasi tentang anemia serta pentingnya mengonsumsi tablet tambah darah, tata kelola asupan nutrisi yang mengandung zat besi, memberikan terapi tablet Fe 2x60 mg.	Ibu mengatakan tidak ada keluhan. TD : 120/80 mmHg N : 93x/menit RR : 21x/menit S : 36,6 °C BB : 56 kg Konjungtiva anemis, sclera putih dan telapak tangan pucat. Kadar Hb 10,9 gr/dL.	TPMB Mintiasih, S.Tr., Keb., Bd., Puncokusumo

*Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan*



*Gambar 1 Kunjungan Ke-1*



*Gambar 2 Kunjungan Ke-2*



Gambar 3 Kunjungan Ke-3



*Gambar 4 Kunjungan Ke-4*