

ABSTRAK

Apta Regina Tungga Reswara (2025). *Studi Kasus Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester II dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) dan Anemia Ringan Di Puskesmas Tajinan Kab. Malang*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Program Studi DIII Kebidanan Malang, Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Ita Yuliani, SST., M. Keb.

Kekurangan Energi Kronis (KEK) dan anemia ringan merupakan dua kondisi yang sering terjadi secara bersamaan pada ibu hamil dikarenakan kurangnya asupan gizi makro dan mikro sehingga berdampak signifikan terhadap kesehatan ibu maupun janin. Berdasarkan data kejadian anemia pada ibu hamil di puskesmas Tajinan Kab. Malang tercatat 43 ibu hamil yang melakukan kunjungan ANC di bulan Februari dan Maret. Diantara 43 ibu hamil yang menderita anemia pada bulan Februari sekitar 27,91 %, sementara pada bulan Maret menurun menjadi 25,58 %. Selain itu, dari jumlah ibu hamil yang mengalami anemia serta mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) sekitar 11,63 %. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester II dengan KEK dan anemia ringan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah Varney. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan laboratorium dan studi dokumentasi. Intervensi yang diberikan berupa edukasi gizi, pemberian Tablet Tambah Darah (TTD), serta pemantauan status gizi secara berkala, serta anjuran konsumsi asupan vitamin C, zat besi dan protein. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dan status kesehatan ibu hamil. Diharapkan asuhan kebidanan ini dapat menjadi acuan dalam penanganan kasus serupa dan berkontribusi dalam menurunkan prevalensi KEK dan anemia pada ibu hamil.

Kata kunci: Anemia ringan, ibu hamil, trimester II, Kekurangan Energi Kronis.