

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus yang telah dilakukan pelaksanaan asuhan kebidanan terhadap Ny. T dengan menggunakan pendekatan manajemen 7 langkah varney dalam kurun waktu \pm 3 minggu, sehingga dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengumpulan data dasar didapatkan hasil bahwa Ny. T mengalami keluhan gejala anemia seperti sering pusing, dan mudah capek saat kunjungan 1 dan 2. Lalu ada perbaikan keluhan yang dialami pada saat kunjungan 3. Hasil pemeriksaan antropometri pada kunjungan 1 BB 42 kg, LiLA 22 cm kunjungan 2 BB 43,2 Kg LiLA 22,3 cm, kunjungan 3 BB 44 Kg LiLA 23 cm serta hasil pemeriksaan penunjang kadar Hb awal 10,2 g/dl di akhir kunjungan meningkat menjadi 11,9 g/dl.
2. Berdasarkan data diatas maka dapat ditegakkan diagnosis Ny. T G1 P0000 Ab 000 UK 19 Minggu T/H/I dengan KEK dan anemia ringan. Diakhir kunjungan hanya di diagnosa G1 P0000 Ab 000 UK 21-22 minggu T/H/I dengan KEK
3. Masalah potensial yang mungkin terjadi yaitu meningkatnya anemiamenjadi anemia sedang bahkan berat, penurunan berat badan, perdarahan pasca persalinan. Serta dapat berdampak pada pertumbuhan janin bahkan BBLR.

4. Kebutuhan tindakan segera tidak ditemukan kondisi yang mengancam jiwa atau memerlukan tindakan kegawatdaruratan. Namun, perlu dilakukan pemantauan ketat dan intervensi untuk mencegah penurunan Hb lebih lanjut dan terjadinya komplikasi kehamilan.
5. Perencanaan asuhan yang disusun mencakup pemantauan kadar Hb di awal dan di akhir asuhan pada minggu ke-3, pemeriksaan 10 T, pemberian serta pemantauan konsumsi TTD, pemantauan status gizi, edukasi mengenai anemia dan juga gizi seimbang untuk ibu hamil menggunakan media leaflet sebagai alat bantu.
6. Pelaksanaan asuhan dilakukan selama 3 kali kunjungan dalam 3 minggu, asuhan yang diberikan meliputi pemeriksaan ANC 10 T, edukasi, pemantauan status gizi, pemantauan konsumsi tablet tambah darah, pemeriksaan kadar Hb di akhir asuhan.

Evaluasi menunjukkan hasil positif, dengan perbaikan gejala anemia (sering pusing teratasi, konjungtiva merah muda, bibir tidak pucat) hanya saja muncul ketidaknyamanan nyeri punggung yang dirasakan Ny. T, peningkatan pengetahuan ibu, berat badan meningkat di awal 42 kg menjadi 44 kg, LiLA 22 cm menjadi 23 cm. Hal ini menunjukkan bahwa pendekatan manajemen asuhan 7 langkah varney cukup efektif dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan KEK dan anemia ringan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Ibu hamil

Diharapkan untuk tetap rutin konsumsi MMS yang telah diberikan, menjaga pola makan dengan menu gizi seimbang, serta selalu aktif mengikuti kegiatan posyandu dan kelas ibu hamil.

5.2.2 Bagi Tenaga Bidan

Agar tetap mempertahankan pelayanan yang sudah diberikan. Serta tetap melakukan deteksi dini pada ibu hamil dan pemantauan secara berkala pada ibu hamil yang menderita KEK dan anemia.