

ABSTRAK

Rahayu, Grahita Dwi, 2019. *Perbedaan EFT (Emotional Freedom Technique) Dan SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Ibu Post Sectio Caesarea di RS Aura Syifa. Skripsi. Pembimbing Utama : Koekoeh Hardjito, S.Kep., Ns, M.Kes. Pembimbing Pendamping : Ira Titisari, S.SiT, M.Kes*

Sectio caesarea merupakan tindakan insisi pada dinding abdomen dan uterus untuk melahirkan anak. Penanganan nyeri pada *post sectio caesarea* dapat dilakukan secara farmakologi dan non farmakologi. Secara farmakologi dapat diberikan analgesik sedangkan secara non farmakologi dapat diberikan EFT dan SEFT. EFT atau terapi ketuk merupakan terapi dengan mengetuk titik-titik meridian tubuh menggunakan ujung jari untuk mengeluarkan emosi negatif sebagai sumber masalah dan rasa sakit. Pada SEFT terdapat spiritual berupa doa yang diafirmasikan pasien selama terapi berlangsung. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis perbedaan skala nyeri pada ibu *post sectio caesarea* di RS Aura Syifa dengan pemberian EFT dan SEFT. Desain penelitian menggunakan quasi eksperimen, populasi sebanyak 122 orang ibu *post sectio caesarea*, *sampling* menggunakan *systematic random sampling* dengan sampel sebanyak 40 responden ibu *post sectio caesarea* yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi skala nyeri dan dianalisis dengan *t-test* 2 sampel bebas yang menunjukkan tidak terdapat perbedaan bermakna antara skala nyeri pada ibu *post sectio caesarea* di RS Aura Syifa dengan pemberian EFT dan SEFT. Berdasarkan hasil penelitian maka selain manajemen nyeri farmakologis tenaga medis dapat menggunakan EFT dan SEFT sebagai manajemen nyeri non-farmakologis.

Kata Kunci : EFT, *Post Sectio Caesarea*, SEFT, Skala Nyeri

ABSTRACT

Rahayu , Grahita Dwi , 2019. *The Differences of EFT (Emotional Freedom Technique) and SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) to Decrease Scale of Pain in Post Sectio Caesarea Mother at Aura Syifa Hospital. Thesis. Main Advisor : Koekoeh Hardjito , S.Kep ., Ns, M.Kes . Co Advisor : Ira Titisari , S.SiT , M.Kes*

Sectio caesarea is an incision on the abdominal and uterus to give birth to a child. Pain management in post sectio caesarea could be conducted by pharmacologically and non-pharmacologically. Analgesics could be given on pharmacologically, whereas in non-pharmacologically EFT and SEFT could be given. EFT is therapy by tapping the meridian points of the body using fingertips to remove negative emotions as a source of problems and pain. On the SEFT there is a spiritual form of prayer spoken by patient during therapy. The purpose of this research is to analyze the difference of pain scale in the post Sectio Caesarea mother at RS Aura Syifa after EFT and SEFT. The study design used a quasi-experimental with a population of 122 post sectio caesarea, sampling using systematic random sampling, the sample is 40 respondents who passed the inclusion criteria. The research instrument used a pain scale observation sheet and analyzed by 2 independent samples t-test which showed no significant difference between the scale of pain in post sectio caesarean mothers in Aura Syifa Hospital after EFT and SEFT. Based on the results of the study, in addition to pharmacological pain management medical staff could use EFT and SEFT as non-pharmacological pain management.

Keywords : *EFT, Post Sectio Caesarea, Scale of Pain, SEFT*