

ABSTRAK

Anggelina Setyo Cahyaningati (2025). *Studi Kasus Asuhan Kebidanan Kehamilan pada Ibu Hamil dengan Anemia Ringan Di Puskesmas Tajinan, Kabupaten Malang*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Kebidanan Malang, Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing: Retno Dumilah S.ST.,M.Keb

Anemia merupakan kondisi di mana kadar hemoglobin (Hb) dalam darah berada di bawah batas normal. Menurut WHO, pada tahun 2020 sekitar 36,5% ibu hamil di seluruh dunia mengalami anemia. Angka ini lebih tinggi di negara berkembang, yakni berkisar antara 35–75%, dibandingkan dengan negara maju sekitar 18%. Di Kabupaten Malang pada tahun 2024, prevalensi anemia pada ibu hamil tercatat sebesar 15,6%. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia ringan berdasarkan teori manajemen kebidanan melalui pendokumentasian 7 Langkah Varney. Desain penelitian menggunakan studi kasus deskriptif eksploratif yang menggambarkan secara mendalam asuhan kebidanan pada kasus anemia ringan. Asuhan dilakukan selama dua minggu dengan satu kali pengkajian dan tiga kali kunjungan. Intervensi yang diberikan berupa pendidikan kesehatan terkait anemia, pentingnya konsumsi tablet tambah darah, pola makan tinggi zat besi, makanan yang perlu dihindari, serta pengaturan istirahat dan nutrisi. Hasil menunjukkan adanya penurunan keluhan seperti pusing dan mudah lelah pada kunjungan kedua, serta hilangnya keluhan dan peningkatan kadar Hb dari 10,0 g/dL menjadi 13,2 g/dL pada kunjungan ketiga. Selain itu, kondisi konjungtiva ibu yang semula pucat menjadi normal. Diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan asuhan kebidanan yang sesuai standar dalam menangani ibu hamil dengan anemia ringan.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Anemia Ringan, Tablet Tambah Darah