

ABSTRAK

Alista Yunni'Matul Izza (2025). Asuhan kebidanan pada Ny. S 6 jam masa nifas dengan Hipertensi Postpartum di RSIA Puri Bunda Kota Malang. Karya ilmiah studi kasus. Program Studi DIII Kebidanan Malang. Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Ari Kusmiwiyati, S.ST., M.Keb.

Hipertensi postpartum merupakan kondisi meningkatnya tekanan darah setelah persalinan, yang dapat menimbulkan komplikasi serius apabila tidak ditangani secara tepat, seperti eklampsia, stroke, bahkan kematian. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menjelaskan asuhan kebidanan pada Ny.S 6 jam masa nifas dengan hipertensi postpartum menggunakan pendekatan manajemen kebidanan. Studi kasus dilakukan di rsia puri bunda kota malang. Pendekatan asuhan meliputi pengkajian subjektif dan objektif, identifikasi diagnosa dan masalah, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Intervensi utama berupa pemantauan tekanan darah, pemberian terapi antihipertensi sesuai resep medis, edukasi diet rendah garam dan tinggi protein, pemenuhan kebutuhan istirahat, serta pemantauan tanda bahaya. Setelah dilakukan asuhan selama tiga hari, tekanan darah ibu menurun dari 159/100 mmhg menjadi 130/90 mmHg. Asuhan kebidanan terintegrasi dengan terapi medis dan edukasi terbukti efektif dalam menurunkan tekanan darah pada ibu nifas. Diperlukan pemantauan tekanan darah secara berkala dan kolaborasi yang baik antara tenaga kesehatan dan keluarga dalam penanganan hipertensi postpartum.

Kata Kunci: Hipertensi Postpartum, Ibu Nifas, Tekanan Darah, Asuhan Kebidanan