

ABSTRAK

Adelia, Selly. 2024. Efektifitas Edukasi dengan Media Booklet Pop-Up terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Ibu Nifas tentang Teknik Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang. Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Pembimbing Utama: Herawati Mansur, SST., M.Pd., M.Psi. Pembimbing Pendamping: Sheilla Tania Marcelina, S.Keb., Bd., M.Kes.

Kegagalan menyusui disebabkan karena timbulnya beberapa masalah, pada ibu maupun bayi. Faktor yang mempengaruhi kegagalan ibu dalam memberikan ASI eksklusif, salah satunya faktor pengetahuan dan keterampilan teknik menyusui. Upaya untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan teknik menyusui dengan pemberian edukasi menggunakan media, agar edukasi bisa lebih efisien dan mudah diterima. Salah satu media nya *booklet*, diinovasikan menjadi *booklet pop-up*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas edukasi dengan media *booklet pop-up* terhadap pengetahuan dan keterampilan ibu nifas tentang teknik menyusui di wilayah kerja puskesmas Bululawang Kabupaten Malang. Penelitian ini menggunakan desain *pra eksperimen* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Populasi penelitian yaitu seluruh ibu nifas hari ke 1-7 di wilayah kerja Puskesmas Bululawang di bulan Juni tahun 2024. Menggunakan *proportional random sampling* dengan jumlah sampel 38 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Analisis data menggunakan uji *wilcoxon signed rank test*, didapatkan nilai *p value* $0,000 < 0,05$ dapat disimpulkan bahwa edukasi menggunakan media *booklet pop-up* efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu nifas tentang teknik menyusui di wilayah kerja Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang. Pemberian edukasi dengan media *booklet pop-up* perlu dilakukan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan tentang teknik menyusui. Media digunakan dalam kegiatan pembelajaran dapat mempengaruhi efektivitas pembelajaran.

Kata Kunci : pendidikan kesehatan, laktasi, ASI, perantara, instrumen

