

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SIMBOL, SINGKATAN DAN ISTILAH	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Perilaku dan Perubahan Perilaku	9
2.2 Konsep Edukasi	12
2.3 Konsep Media	20
2.4 Konsep Pengetahuan	31
2.5 Konsep Keterampilan	39
2.6 Konsep ASI Eksklusif	43
2.7 Masalah Menyusui dan Cara Mengatasi	50
2.8 Teknik Menyusui	53
2.9 Efektifitas Edukasi dengan Media Booklet Pop-Up terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Ibu Nifas tentang Teknik Menyusui	62
2.10 Kerangka Konsep	65
2.11 Hipotesis	66
BAB III METODE PENELITIAN	67
3.1 Desain Penelitian	67
3.2 Kerangka Operasional.....	68
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	69
3.4 Kriteria Sampel.....	70
3.5 Variabel Penelitian	71
3.6 Definisi Operasional Variabel	72
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	73
3.8 Alat Pengumpulan Data.....	74
3.9 Metode Pengumpulan Data	77
3.10 Metode Pengolahan Data	80

3.11	Analisa Data.....	83
3.12	Etika Penelitian.....	85
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		87
4.1	Hasil Penelitian.....	87
4.2	Pembahasan.....	92
4.3	Keterbatasan Penelitian	105
BAB V PENUTUP.....		106
5.1	Kesimpulan.....	106
5.2	Saran.....	107
DAFTAR PUSTAKA		108
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Indikator Penilaian Keterampilan43
Tabel 2.2	Masalah menyusui pada ibu dan cara mengatasi 51
Tabel 2.3	Masalah menyusui pada bayi dan cara mengatasi..... 52
Tabel 3.1	Sampel Penelitian..... 70
Tabel 3.2	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Ukur..... 72
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang Tahun 2024 88
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Data Pengetahuan Ibu Nifas Sebelum diberikan Edukasi Dengan Media <i>Booklet Pop-Up</i> Tahun 2024..... 89
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Data Pengetahuan Ibu Nifas Sesudah diberikan Edukasi Dengan Media <i>Booklet Pop-Up</i> Tahun 2024..... 89
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Data Keterampilan Ibu Nifas Sebelum diberikan Edukasi Dengan Media <i>Booklet Pop-Up</i> Tahun 2024..... 90
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Data Keterampilan Ibu Nifas Sesudah diberikan Edukasi Dengan Media <i>Booklet Pop-Up</i> Tahun 2024..... 90
Tabel 4.6	Efektifitas Edukasi dengan Media <i>Booklet Pop-Up</i> terhadap Pengetahuan Ibu Nifas tentang Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang Tahun 2024 91
Tabel 4.7	Efektifitas Edukasi dengan Media <i>Booklet Pop-Up</i> terhadap Keterampilan Ibu Nifas tentang Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang Tahun 2024 92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Leaflet</i>	24
Gambar 2.2 <i>Flyer</i>	25
Gambar 2.3 <i>Flip chart</i>	26
Gambar 2.4 Poster	27
Gambar 2.5 Contoh foto	28
Gambar 2.6 <i>Booklet</i>	28
Gambar 2.7 <i>Pop-up</i>	30
Gambar 2.8 Anatomi payudara.....	44
Gambar 2.9 Fisiologi laktasi	50
Gambar 2.10 Perlekatan bayi saat menyusui	53
Gambar 2.11 Posisi menyusui	56
Gambar 2.12 Cara menyendawakan	58
Gambar 2.13 Teknik menyusui yang benar	59
Gambar 2.14 Cara memerah ASI dengan tangan	60
Gambar 2.15 Kerangka konsep.....	65
Gambar 3.1 Kerangka operasional	68
Gambar 4.1 Peta Wilayah Kecamatan Bululawang	87

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Pernyataan Kesiapan Membimbing Pembimbing 1
- Lampiran 3 Pernyataan Kesiapan Membimbing Pembimbing 2
- Lampiran 4 SAP
- Lampiran 5 Surat Layak Etik
- Lampiran 6 Lembar Konsultasi
- Lampiran 7 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian
- Lampiran 8 Informed Consent
- Lampiran 9 Studi Pendahuluan Dinkes
- Lampiran 10 Studi Pendahuluan Puskesmas Bululawang
- Lampiran 11 Booklet *Pop-Up*
- Lampiran 12 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 13 Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 14 Lembar Observasi
- Lampiran 15 Hasil Pengetahuan Teknik Menyusui *Pre Test*
- Lampiran 16 Hasil Pengetahuan Teknik Menyusui *Post Test*
- Lampiran 17 Hasil Keterampilan Teknik Menyusui *Pre Test*
- Lampiran 18 Hasil Keterampilan Teknik Menyusui *Post Test*
- Lampiran 19 Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 20 Hasil Uji Validitas
- Lampiran 21 Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 22 Hasil Uji Materi

Lampiran 23 Hasil Uji Media

Lampiran 24 Hasil Uji Normalitas

Lampiran 25 Hasil Uji *Wilcoxon Signed Rank Test*

DAFTAR SIMBOL, SINGKATAN DAN ISTILAH

ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BPS	: Badan Pusat Statistik
LATCH	: <i>Latch-on, Audible swallowing, Type of nipple, Comfort, Hold</i>
LCD	: <i>Liquid Crystal Display</i>
MDR	: <i>Milk Removal Driven</i>
MER	: <i>Milk Ejection Reflex</i>
Polindes	: Pos Poliklinik Desa
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
Riskesmas	: Riset Kesehatan Dasar
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
TV	: Televisi
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Education Found (UNICEF)</i>
VCD	: <i>Video Compact Disk</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia