

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
PERDARAHAN POST PARTUM DI PUSKESMAS
KEDUNGKANDANG KOTA MALANG**



DISUSUN OLEH:

REVARIZQI NURHABIBAH ALFARADIS

NIM. P17311193044

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
MALANG
2024**

SKRIPSI
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
PERDARAHAN POST PARTUM DI PUSKESMAS
KEDUNGKANDANG KOTA MALANG

*Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Malang*



DISUSUN OLEH:

REVARIZQI NURHABIBAH ALFARADIS

NIM. P17311193044

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
MALANG
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul **Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Perdarahan Post Partum di Puskesmas kedungkandang Kota Malang**, oleh Revarizqi Nurhabibah Alfaradis NIM P17311193044 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Malang, 15 Januari 2024
Pembimbing Utama

Ibnu Fajar, SKM., M.Kes
NIP. 196610181989031001

Malang, 15 Januari 2024
Pembimbing Pendamping

Desy Dwi Cahyani, SST., M.Keb
NIP. 919891231201803201

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul **Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Perdarahan Post Partum di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang**, oleh Revarizqi Nurhabibah Alfaradis NIM. P17311193044 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji **Ujian Seminar Hasil Skripsi** pada tanggal
30 Januari 2024

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Penguji Anggota I

Penguji Anggota II

Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes
NIP. 196104271983032002

Ibnu Fajar, SKM., M.Kes
NIP. 196610181989031001

Desy Dwi Cahyani, SST., M.Keb
NIP. 919891231201803201

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes
NIP. 196607271991032003

Dr. Heny Astutik., S.Kep.Ns., M.Kes
NIP. 196906211992032003

LEMBAR KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Revarizqi Nurhabibah Alfaradis

NIM : P17311193044

Judul Skripsi : Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Perdarahan *Post Partum* di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Malang, 15 Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan

Revarizqi Nurhabibah Alfaradis

NIM. P17311193044

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Perdarahan *Post Partum* di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan sarjana terapan kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Dr. Heny Astutik., S.Kep.Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Ibnu Fajar, SKM., M.Kes, selaku pembimbing Utama.
5. Desy Dwi Cahyani, SST., M.Kes, selaku pembimbing Pendamping.
6. Kedua orang tua penulis, serta kakak dan adik penulis yang senantiasa memberikan saran dan arahan sehingga penulis memiliki pembimbing tambahan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Malang, Juni 2023

Penulis.

ABSTRAK

Alfaradis, Revarizqi Nurhabibah, 2023. Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Perdarahan Post Partum di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Ibnu Fajar, SKM., M.Kes, Pembimbing Pendamping: Desy Dwi Cahyani, SST., M.Keb.

Perdarahan post partum masih menjadi penyebab terbesar dari kasus kematian ibu. Sebagian besar kematian ibu pada tahun 2020 disebabkan oleh perdarahan yaitu sebanyak 1.330 kasus. Salah satu upaya preventif yang bisa dilakukan oleh ibu dalam mengurangi resiko terjadinya perdarahan post partum adalah dengan menambah pengetahuan tentang perdarahan post partum. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Perdarahan Post Partum di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang. Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* dengan sampel dalam penelitian ini sebanyak 50 orang. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan metode total sampling. Variabel yang diteliti yaitu Pengetahuan Ibu tentang Perdarahan Post Partum dengan sub variabel: usia, pendidikan, pekerjaan, dan paritas yang dikumpulkan menggunakan instrumen berupa kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 47 orang (96%) WUS di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang mayoritas berpengetahuan baik. Pengetahuan yang baik tentang perdarahan post partum pada menyebabkan tingginya kesiapan ibu dalam menghadapi kehamilan, persalinan, dan nifas serta kesiapan dalam mendeteksi dini dan mengatasi masalah kesehatan yang muncul.

Kata kunci: perdarahan post partum, wanita usia subur.

ABSTRACT

Alfaradis, Revarizqi Nurhabibah, 2023. *Description of Mother's Knowledge About Post Partum Hemorrhage at Kedungkandang Health Center in Malang City. Thesis, Bachelor of Midwifery Study Program Malang. Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Main Advisor: Ibnu Fajar, SKM., M.Kes, Companion Advisor: Desy Dwi Cahyani, SST., M.Keb.*

Hemorrhage post partum is still the biggest cause of maternal mortality. Most maternal deaths in 2020 were caused by bleeding, which was 1,330 cases. One of the preventive efforts that can be done by mothers to reduce the risk of hemorrhage postpartum is to increase knowledge about postpartum hemorrhage. The purpose of this study was to determine the Description of Mothers' Knowledge about Hemorrhage Postpartum at the Kedungkandang Health Center, Malang City. The design of this study was a descriptive study with a cross-sectional approach with a sample of 50 people in this study. The sampling technique used in this study was the total sampling method. The variables studied were Mothers' Knowledge about Hemorrhage Postpartum with sub-variables: age, education, occupation, and parity which were collected using a questionnaire instrument. The results showed that 47 (96%) WUS at the Kedungkandang Health Center, Malang City, were mostly knowledgeable. Good knowledge about postpartum hemorrhage causes high maternal readiness in facing pregnancy, childbirth, and postpartum as well as readiness in early detection and overcoming health problems that arise.

Keywords: hemorrhage postpartum, women of childbearing age.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II	7
2.1 Konsep Teori.....	7
2.1.1 Pengetahuan	7
2.1.2 Perdarahan Post Partum.....	16
2.2 Kerangka Konsep	27
BAB III.....	28
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Kerangka Operasional.....	28
3.3 Populasi, Sampel, dan Tehnik Sampling	29
3.4 Kriteria Sampel.....	29
3.5 Variabel Penelitian.....	30

3.6	Definisi Operasional	30
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
3.8	Instrumen Penelitian	32
3.9	Metode Pengumpulan Data	33
3.10	Metode Pengolahan Data	34
3.11	Analisis Data	34
3.12	Etika Penelitian.....	35
BAB IV	37
4.1	Hasil Penelitian.....	37
4.2	Pembahasan.....	44
BAB V	55
5.1	Kesimpulan.....	55
5.2	Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Operasional.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Data Responden.....	61
Lampiran 1.2 Kuesioner.....	63
Lampiran 1.3 Izin Penelitian.....	66
Lampiran 1.4 Surat Pernyataan Melakukan Penelitian.....	69

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nations</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
DINKES	: Dinas Kesehatan
Hb	: Hemoglobin
KB	: Keluarga Berencana
SC	: <i>Sectio Caesaria</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas
PNC	: <i>Postnatal Care</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Deputi Bidang Ilmu Pengetahuan Sosial dan Kemanusiaan Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia (LIPI) Prof. Dr. Dewi Fortuna Anwar, mengatakan bahwa Indonesia masih memegang angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB) tertinggi di Asia. Kematian ibu dapat disebabkan oleh perdarahan, eklamsi, infeksi, partus lama, dan abortus. Perdarahan post partum masih menjadi penyebab terbesar dari kasus kematian ibu (Kemenkes RI, 2020). Selain itu, salah satu faktor yang mempengaruhi kematian ibu adalah kemampuan dan keterampilan penolong persalinan serta pengetahuan dan perilaku masyarakat.

Perdarahan post partum adalah perdarahan yang terjadi setelah bayi lahir di luar kondisi normal. Biasanya, perdarahan bisa mencapai 500 ml hingga 100ml dan kondisi ini harus ditangani segera (Nurhayati, 2019). Perdarahan post partum didefinisikan sebagai keluarnya darah dalam waktu 24 jam setelah melahirkan dan sebelum 6 minggu setelah melahirkan. Perdarahan primer terjadi dalam 24 jam pertama dan perdarahan sekunder terjadi 24 jam setelah melahirkan (Satriyandari, Y dan Hariyati, NR, 2017).

Salah satu upaya preventif yang bisa dilakukan oleh ibu dalam mengurangi resiko terjadinya perdarahan post partum adalah dengan menambah pengetahuan tentang perdarahan post partum. Pengetahuan ibu tentang perdarahan post partum secara tidak langsung dapat mempengaruhi kejadian perdarahan post partum.

Pengetahuan merupakan salah satu faktor yang mendasari perilaku kesehatan pada ibu sehingga dapat lebih aktif dalam mencari informasi baik dari tenaga kesehatan maupun media elektronik. Pengetahuan merupakan indikator terpenting guna terbentuknya perilaku seseorang, perilaku yang di dasari pengetahuan akan lebih tertata dari pada perilaku yang tidak di dasari oleh pengetahuan (Notoatmodjo, 2014).

Kurangnya pengetahuan pada ibu menyebabkan kurangnya pula kesiapan ibu dalam menghadapi kehamilan, persalinan, dan nifas. Ketidaksiapan ibu dalam menghadapi persalinan merupakan faktor penyebab ketidakmampuan ibu dalam menangani komplikasi yang terjadi selama kehamilan, persalinan, dan nifas. Kesiapan adalah kondisi yang dimiliki oleh seseorang untuk mempersiapkan diri baik secara mental, maupun fisik untuk mencapai suatu tujuan yang diinginkan. Kesiapan sendiri meliputi kesiapan fisik, mental, dan emosional (Slameto, 2013). Kesiapan menjadi orang tua salah satunya meliputi aspek kesiapan untuk rencana persalinan. Kesiapan untuk rencana persalinan akan membantu individu dalam mengurangi kebingungan pada saat persalinan dan mengurangi kemungkinan ibu untuk mengalami komplikasi akibat tidak mendapat asuhan yang sesuai serta tepat waktu.

Perdarahan post partum masih menjadi penyebab terbesar dari kasus kematian ibu. Angka kematian ibu dilihat dari WHO (2019) sebanyak 303.000 jiwa. Angka Kematian Ibu (AKI) di ASEAN yaitu sebanyak 235 per 100.000 kelahiran hidup (ASEAN Secretariat, 2020). Profil Kesehatan Indonesia tahun 2020 menunjukkan jumlah kematian ibu ditinjau dari pencatatan program kesehatan keluarga di Kementerian Kesehatan pada tahun 2020 menunjukkan 4.627 kematian di Indonesia. Jumlah ini menunjukkan adanya peningkatan kematian yaitu sebesar 4.221 kematian

dibandingkan tahun 2019. Sebagian besar kematian ibu pada tahun 2020 disebabkan oleh perdarahan yaitu sebanyak 1.330 kasus (Kemenkes RI, 2020).

Kasus kematian ibu di Kota Malang tahun 2020 pada tahun 2019 sebanyak 9 kasus, sedangkan pada tahun 2020 kasus kematian ibu sama dengan tahun 2019 yaitu sebanyak 9 kasus (DINKES Malang Kota, 2020). Perdarahan post partum beresiko menyebabkan kematian pada ibu karena apabila yang tidak ditangani segera bisa mengakibatkan syok dan menurunnya kesadaran yang dikarenakan oleh banyaknya darah yang keluar (Satriyandari, dkk, 2017).

Perdarahan post partum diantaranya dapat disebabkan oleh antonia uteri, laserasi jalan lahir, sisa plasenta, ruptur uteri, inversion uteri, sub involusi di daerah insersi plasenta, dan luka bekas *section caesaria* (Mochtar, 2011; Walyani, 2015). Perdarahan post partum primer dapat disebabkan oleh atonia uteri, retensio plasenta, sisa plasenta, dan robekan jalan lahir. Perdarahan post partum sekunder disebabkan oleh robekan jalan lahir dan sisa plasenta yang tertinggal dalam Rahim (Manuaba, 2001).

Perdarahan post partum merupakan masalah yang sangat berhubungan dengan kesehatan ibu dan dapat menyebabkan kematian. Meskipun pada setiap tahunnya angka kematian ibu sudah menurun akibat dari adanya pemeriksaan dan perawatan kehamilan, persalinan di Rumah Sakit serta adanya tranfusi darah, namun perdarahan masih menjadi penyebab terbanyak kematian ibu. Pengetahuan dapat memberikan kontribusi guna merubah perilaku ibu yang mana bisa mencegah terjadinya perdarahan post partum (Aswar et al., 2019).

Hasil penelitian yang telah dilakukan Rumini (2019), menunjukkan bahwa tinggi rendahnya gambaran pengetahuan seseorang dipengaruhi oleh berbagai macam faktor, diantaranya umur (20-35 tahun), pendidikan, pekerjaan serta pengalaman (paritas).

Studi pendahuluan yang dilakukan pada bulan Desember 2022, didapatkan hasil bahwasannya di Puskesmas Kedungkandang terdapat 1 kejadian ibu meninggal yang diakibatkan oleh perdarahan post partum pada tahun 2020. Program yang telah dilakukan sebagai upaya preventif dari pihak puskesmas dalam menanggulangi perdarahan post partum antara lain adalah dengan melakukan monitoring kepada para ibu untuk melakukan kunjungan ANC, INC, dan PNC secara rutin, melakukan edukasi mengenai persiapan dan tanda bahaya mulai dari masa kehamilan, persalinan, hingga menyusui di Posyandu, melakukan kunjungan rutin oleh bidan ke rumah warga khususnya ibu hamil pada minggu kedua setiap bulannya, dan melakukan penyuluhan dalam Gedung.

Pengetahuan ibu mengenai perdarahan post partum sangatlah penting dalam mewujudkan tujuan WHO untuk mencegah kematian ibu. Oleh karena itu, peneliti mengangkat topik “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Perdarahan Post Partum” pada penelitian ini.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “Bagaimana gambaran pengetahuan ibu tentang perdarahan post partum di Puskesmas Kedungkandang”

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Mengetahui Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Perdarahan Post Partum di Puskesmas Kedungkandang.

1.3.2 Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi gambaran pengetahuan ibu tentang perdarahan post partum di Puskesmas Kedungkandang.
- b. Mengidentifikasi gambaran karakteristik ibu di Puskesmas Kedungkandang berdasarkan usia ibu, pendidikan ibu, pekerjaan ibu, dan paritas ibu.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini secara teoritis diharapkan bermanfaat sebagai bahan acuan penelitian lain yang berkaitan dengan perdarahan post partum.

1.4.2 Manfaat Praktis

a. Bagi Bidan di Puskesmas Kedungkandang

Secara praktis hasil penelitian dapat sebagai masukan pelaksana dan tempat penelitian program perawatan ibu dan diharapkan dapat dimanfaatkan sebagai bahan informasi dalam menentukan kebijakan sebagai upaya meningkatkan pelayanan pendidikan kesehatan tentang perdarahan post partum.

b. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan ibu tentang perdarahan post partum.

c. Bagi Profesi Bidan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat sebagai sumber informasi dan menambah wawasan serta sebagai upaya pemberdayaan dalam penvegahan perdarahan post partum.

d. Bagi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi dan pengembangan ilmu pengetahuan tentang perdarahan post partum serta dapat menambah daftar kepustakaan dan referensi baru bagi mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

e. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi wahana untuk menerapkan ilmu yang didapat, menambah wawasan serta menambah pengetahuan penulis tentang perdarahan post partum.