

ABSTRAK

Winda Hastutiana. 2025. Intervensi Konseling Gizi dan Pemberian Susu Pangan Diet Khusus (PDK) terhadap Balita (1 - 3 Tahun) Underweight di Puskesmas Ngujung Kabupaten Magetan. SKRIPSI. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Endang Widajati, SST., M.Kes., RD dan Fitria Dhenok Palupi, SST., M.Gz.

Latar Belakang: Angka kejadian underweight pada balita wilayah kerja Puskesmas Ngujung Kabupaten Magetan yaitu 6,8% termasuk dalam kategori sedang. Intervensi konseling gizi dan pemberian susu Pangan Diet Khusus (PDK) efektif untuk mengatasi balita underweight. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh intervensi konseling gizi dan pemberian susu Pangan Diet Khusus (PDK) terhadap tingkat pengetahuan pengasuh balita, tingkat konsumsi energi, protein, zinc dan Fe, berat badan serta kadar hemoglobin darah balita underweight di Puskesmas Ngujung Kabupaten Magetan. **Metode Penelitian:** Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain *quasi experiment pretest-posttest with control group design*, membandingkan dua kelompok (kontrol dan perlakuan). Kelompok kontrol mendapat konseling gizi satu kali per bulan selama 3 bulan (3 kali kunjungan) menggunakan media poster, sedangkan kelompok perlakuan mendapat konseling gizi satu kali per minggu selama 3 bulan (12 kali kunjungan) dengan media poster serta tambahan susu PDK selama 90 hari. **Hasil:** Tingkat pengetahuan pengasuh balita meningkat signifikan setelah diberikan intervensi. Tingkat konsumsi energi, protein, zinc, dan zat besi juga menunjukkan peningkatan setelah diberikan intervensi, Berat badan balita meningkat setiap minggu dengan rata-rata peningkatan 75 gram/minggu kelompok perlakuan dan 12 gram/minggu kelompok kontrol. Kadar hemoglobin balita menunjukkan peningkatan setelah intervensi dengan rata – rata peningkatan 0,84 g/dl kelompok perlakuan dan 0,27 g/dl kelompok kontrol.. **Kesimpulan:** Intervensi konseling gizi dan pemberian susu Pangan Diet Khusus (PDK) berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan pengasuh balita, tingkat konsumsi energi, protein, zinc, Fe, serta berat badan dan kadar hemoglobin darah balita underweight (1-3 tahun).

Kata Kunci : balita, berat badan, konseling gizi, susu PDK, underweight.