

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH DI WILAYAH
PUSKESMAS PONOROGO SELATAN
KABUPATEN PONOROGO**

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

ALIFVEONA DEVANI RAHMATINA POPPINASTITI

NIM. P17250221005



KEMENTERIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D-III KEPERAWATAN (KAMPUS KAB. PONOROGO)

TAHUN 2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI WILAYAH PUSKESMAS PONOROGO SELATAN
KABUPATEN PONOROGO**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan D3 Keperawatan di Program Studi Keperawatan Ponorogo Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**ALIFVEONA DEVANI RAHMATINA POPPINASTITI
NIM. P17250221005**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN (KAMPUS KAB. PONOROGO)
TAHUN 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alifveona Devani Rahmatina Poppinastiti

NIM : P17250221005

Program Studi : DIII Keperawatan Kampus Kab. Ponorogo

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil-alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Ponorogo, 20 Mei 2025

Mengetahui Pembimbing

Yang membuat
Pernyataan,

Agus Wiwit Suwanto, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 198008302023211007

Alifveona Devani Rahmatina P.
NIM. P17250221005

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Alifveona Devani Rahmatina Poppinastiti NIM P17250221005 dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Wilayah Puskesmas Ponorogo Selatan Kabupaten Ponorogo” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Ponorogo, 20 Mei 2025
Pembimbing

Agus Wiwit Suwanto, S.Kep, Ns., M.Kep
NIP. 198008302023211007

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Alifveona Devani Rahmatina Poppinastiti NIM P17250221005 Dengan Judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Wilayah Puskesmas Ponorogo Selatan Kabupaten Ponorogo” telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 20 Mei 2025

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Anggota Penguji

Endang Purwaningsih, S.Kep,Ns., M.Kep.
NIP. 197104171998032006

Agus Wiwit Suwanto, S.Kep,Ns., M.Kep.
NIP. 198008302023211007

Mengetahui

Ketua

Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 19760810200212001

KATA PENGANTAR

Penulis panjatkan puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI WILAYAH PUSKESMAS PONOROGO SELATAN KABUPATEN PONOROGO”** dengan tepat waktu. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Ujian Akhir Program di Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Ponorogo Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, maka dari itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Dyah Ayu Puspitaningarti, S.KM..M.kes selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Ponorogo.
2. Bapak Dr. Moh Wildan A.Per.. Pen..M.Pd selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dan dukungan kepada penulis.
3. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti., S.Kep,Ns.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis.
4. Ibu dr. Ani Damayanti selaku Kepala Puskesmas Ponorogo Selatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Ponorogo Selatan.
5. Ibu Endang Purwaningsih. S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi D3 Keperawatan Kampus Kab. Ponorogo atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak Agus Wiwit Suwanto. S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing yang telah banyak membimbing penulis serta memberikan semangat,

motivasi dan juga pengarahan dengan baik sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan tepat waktu.

7. Segenap dosen dan para staff Program Studi Diploma III Keperawatan Kampus Kabupaten Ponorogo Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan dukungan, motivasi, inspirasi, dan juga memberikan saran dengan baik kepada penulis hingga terselesaikannya penulisan karya tulis ilmiah ini.
8. Kepada diri sendiri, terima kasih telah bertahan sehingga bisa sampai dititik ini dan terima kasih sudah menjadi versi terbaik. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kemudahan dan kelancaran di setiap langkah kehidupan.
9. Kepada kedua orang tua penulis, bapak Rahman Baroto Siswoyo, dan ibu Agustina Setyowati Kusumaningrum yang telah menjadi donatur utama penulis dalam menempuh pendidikan, dan memberikan doa serta dukungan baik secara fisik, psikis, dan spiritual selama penulisan karya tulis ilmiah ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik
10. Kepada adik penulis Kaisar Langit Ramadhan Dananjaya, yang telah memberikan doa, semangat, dan menghibur saat penulis mengalami berbagai rintangan hingga dapat terselesaikannya penulisan karya tulis ilmiah ini.
11. Kepada NIM. P17250221012 yang sudah bersedia menemani penulis, memberikan dukungan, semangat dan menjadi teman diskusi dalam menempuh pendidikan keperawatan sampai selesainya penyusunan karya tulis ilmiah ini.
12. Kepada Kelompok Belajar (Yurike Laurenzia, Eny Cahyani, Aliqkha Auberta, Alma Nur dan Anisa Hidayatul) terima kasih sudah menjadi teman penulis dalam menempuh pendidikan keperawatan dan telah memberikan semangat serta dukungan sampai selesainya penyusunan karya tulis ilmiah ini.

13. Kepada Pemuja Enough (Yurike, Dinda, Safira dan Mbak Nia) yang juga memberikan support dan menemani penulis sejak semester 1 hingga dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini
14. Kepada Enough Coffe Street, terima kasih telah menyeduhkan kopi yang nikmat, menyediakan tempat untuk penulis menikmati suasana malam kota Ponorogo hingga menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
15. Kepada Linda Kristiani Sianturi, sahabat penulis sejak SMA yang telah menemani penulis, memberikan doa, dukungan dan semangat sehingga penulis sanggup menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini.
16. Kepada kucing kesayangan saya, Memey beserta anak-anaknya dan kambing-kambing kesayangan saya yang telah menjadi pendengar setia penulis dalam suka maupun duka.
17. Kepada Denny Caknan, Guyonwaton, After Shine, Hindia, Lomba Sihir, Feast, NDX a.k.a, Stand Here Alone, Threesixty, Rebellion Rose, for Revenge, SID, Paramore dan Juicy Luicy yang telah menyajikan lagu-lagu indah sehingga dapat menemani penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
18. Teman seperjuangan serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Ponorogo, 20 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Penyakit Diabetes Mellitus	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Patofisiologi	9
2.1.4 Pathway.....	11
2.1.5 Manifestasi Klinis	12

2.1.6	Komplikasi	13
2.1.7	Pemeriksaan Penunjang	15
2.1.8	Penatalaksanaan	16
2.2	Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus	21
2.2.1	Pengkajian	21
2.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	29
2.2.3	Intervensi Keperawatan.....	30
2.2.4	Implementasi Keperawatan	36
2.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	36
2.3	Konsep Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	37
2.3.1.	Definisi.....	37
2.3.2.	Etiologi.....	37
2.3.3.	Batasan Karakteristik	38
2.3.4.	Patofisiologi	39
2.3.5.	Kondisi Klinis Terkait.....	40
2.3.6.	Intervensi.....	40
2.3.7.	Indikator penilaian dan evaluasi.....	42
2.4	Konsep Tindakan Manajemen Hiperglikemia	45
BAB III METODE PENELITIAN.....		48
3.1	Desain Penelitian.....	48
3.2	Batasan Istilah	49
3.3	Partisipan.....	49
3.4	Waktu dan Tempat	50
3.5	Metode Pengumpulan Data	50
3.6	Analisis Data	51
3.7	Instrumen dan Bahan Penelitian.....	52

3.8	Etik Penelitian	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		55
4.1	Hasil	55
4.1.1	Gambaran Puskesmas Ponorogo Selatan	55
4.1.2	Karakteristik Partisipan.....	57
4.1.3	Asuhan Keperawatan	59
4.2	Pembahasan.....	74
4.2.1	Pengkajian.....	74
4.2.2	Diagnosis.....	88
4.2.3	Intervensi Keperawatan.....	90
4.2.4	Implementasi.....	92
4.2.5	Evaluasi.....	96
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		105
5.1	Kesimpulan	105
5.2	Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA		108
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....		116

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Skala GCS	23
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	30
Tabel 2. 3 Point of Care Blood Glucose Testing: Glukometer.....	42
Tabel 2. 4 Pengukuran Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah dengan SLKI	43
Tabel 4. 1 Glukosa Darah Pada Tn.A tanggal 21- 27 April 2025.....	71
Tabel 4. 2 Tanda dan Gejala Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Tn. A..	72
Tabel 4 3 Hasil Interpretasi Kestabilan Glukosa Darah.....	97

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Pathway	11
--------------------------	----

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Glukosa Darah Pada Tn.A tanggal 21- 27 April 2025	71
Grafik 4. 2 Hasil Interpretasi Ketidakstabilan Glukosa Darah	96

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Matriks Studi Kasus	116
Lampiran 2 Surat Pengantar.....	117
Lampiran 3 Lembar Persetujuan	118
Lampiran 4 Surat Ijin Rekomendasi	119
Lampiran 5 Surat Ijin Dinas Kesehatan	120
Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penelitian	121
Lampiran 7 Jadwal Kegiatan Harian.....	122
Lampiran 8 SOP Pemeriksaan Glukosa Darah	123
Lampiran 9 SOP Senam Diabetik Indonesia.....	125
Lampiran 10 Lembar Observasi Senam Diabetik Indonesia.....	127
Lampiran 11 Lembar Observasi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	128
Lampiran 12 Lembar Instrumen Pengukuran GDS	129
Lampiran 13 Lembar Instrumen Pengukuran Tingkat Kesadaran GCS	130
Lampiran 14 Lembar Alat Ukur Keluhan Mengantuk	131
Lampiran 15 Lembar Kuesioner Pengukuran Keluhan Pusing.....	134
Lampiran 16 Lembar Pengukuran Kelelahan	133
Lampiran 17 Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	136
Lampiran 18 Format Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus	140
Lampiran 19 Lembar Konsultasi.....	150
Lampiran 20 Daftar Riwayat Hidup.....	155