

## DAFTAR PUSTAKA

- A Systematic Review. AN-NUR: Jurnal Kajian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat, 1(1), 44-53.
- Afrilia, A., Muliadi, T., & Putri, S. E. (2023). Effectiveness Of Nutritional Counseling Using Booklet And Leaflet On Diet Compliance And Knowledge Level Of Type 2 Diabetes Mellitus Patients At Meuraxa Hospital, Banda Aceh City. *Medalion Journal: Medical Research, Nursing, Health and Midwife Participation*, 4(4), 171-184.
- Agustini, S., Jumiyati, J., & Kusdalinah, K. (2024). Konseling Gizi Dapat Menurunkan Kadar Gula Darah dan Asupan Karbohidrat pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 7(1), 63-72.
- Ali, Mohammad.(1993). Strategi Penelitian Pendidikan. Bandung : Angkasa
- Amanda, E., & Bening, S. (2019). Hubungan Asupan Zink, Magnesium, dan Serat dengan Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Temanggung. *Jurnal Gizi*, 8(2), 87. <https://doi.org/10.26714/jg.8.2.2019.87-94>
- Amanda, E., & Bening, S. (2019). Hubungan Asupan Zink, Magnesium, dan Serat dengan Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Temanggung. *Jurnal Gizi*, 8(2), 87-94.
- Arikunto S. 2013. Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto. 2006. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. PT Rineka Cipta, Jakarta.
- Astari, A. N., Aan, M. H. S., & Anita, A. T. D. (2023). Perbedaan Hasil Pemeriksaan Glukosa Darah Metode Poct Dengan Metode God-Pap Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan Prima Insan Cendikia*, 2(1), 16-23.
- Asupan Karbohidrat dan Faktor Stres dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas Sukamerindu Kota bengkulu tahun 2021 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Banack, H. R., Kaufman, J. S., Wactawski-Wende, J., Troen, B. R., & Stovitz, S. D. (2019). Investigating and remediating selection bias in geriatrics research: the selection bias toolkit. *Journal of the American Geriatrics Society*, 67(9), 1970-1976.
- Banjarnahor,E.Wangko,S.2012.Sel Beta Pankreas Sintetis dan Sekresi Insulin.Manado.EjournalUnsrat. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/biomedik/article/view/795>
- Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Prolanis Puskesmas Kecamatan Cimahi Tengah. *Journal of Nutrition College*, 9(2), 87-93.
- Betteng, R. (2014). Analisis faktor resiko penyebab terjadinya Diabetes Melitus tipe 2 pada wanita usia produktif Dipuskesmas Wawonasa. *eBiomedik*, 2(2).
- Billah, M. M., Wiboworini, B., & Prayitno, A. (2023). Uji Coba Pemberian Snack Bars Berbahan Dasar Tape Ketan Hitam sebagai Sumber Serat terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia/ Vol, 10(4)*.
- Biologi, J., Sains dan Teknologi, F., Alauddin Makassar, U., Pemeriksaan, C., Pengobatan dan Cara Pencegahan LESTARI, C., Aisyah Sijid, S., Studi Biologi,

- P., & Alauddin Makassar Jl Yasin Limpo Gowa, U. H. (n.d.). Diabetes Melitus: Review Etiologi. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Darah Pasien yang Mengalami Kegawatan Diabetes Melitus. *Jurnal Gema Keperawatan*, 7(2), 171-175.
- Darah. *Jurnal Florence* Vol. VI No. 2 Juli 2013, 6(2).
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2003. Gizi dalam Angka. Jakarta: Depkes RI 58.
- Dewi, R. (2020). Efektivitas Edukasi Manajemen Mandiri Terhadap Nilai Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus (Dm) Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(1), 16-21.
- Diabetes Melitus Tipe 2 Factors Causing Stress in Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Jambura J. Heal. Sci. Res*, 3(2), 304-313.
- Effendhie, M. (2011). Pengantar Organisasi. Organisasi Tata Laksana Dan Lembaga Kearsipan, 1-90.
- Ekasari, E., & Dhanny, D. R. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Ekasari, E., & Dhanny, D. R. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II Usia 46-65 Tahun di Kabupaten Wakatobi. *Journal of Nutrition College*, 11(2), Article 2.
- Ekasari, E., & Dhanny, D. R. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II Usia 46-65 Tahun Di Kabupaten Wakatobi. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 154-162.
- Faktor Psikologis (Stres dan Depresi) Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 7(2), 61-67.
- Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Diabetes Melitus di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018—Neliti. (n.d.). Retrieved June 14, 2023, from <https://www.neliti.com/publications/286563/faktor-faktor-yang-mempengaruhi-terjadinya-diabetes-melitus-di-puskesmas-harapan>
- Faraditha, Anggun. 2014. *Jurnal Hubungan Asupan Magnesium Dan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2*. Malang
- Fatimah, R. N. (n.d.). *Diabetes Melitus Tipe 2*.
- Fiorentini, D., Cappadone, C., Farruggia, G., & Prata, C. (2021). Magnesium: biochemistry, nutrition, detection, and social impact of diseases linked to its deficiency. *Nutrients*, 13(4), 1136.
- Hani, U., & Rahmani, R. (2024). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Manajemen Diri Terhadap Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Di Kabupaten Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 8(1), 25-31.
- Harding, A.-H. (2004). Dietary Fat and the Risk of Clinical Type 2 Diabetes: The European Prospective Investigation of Cancer-Norfolk Study. *American Journal of Epidemiology*, 159(1), 73–82. <https://doi.org/10.1093/aje/kwh004>
- Haskas, Y. (2023). andika i sujono Respon Edukasi Diabetes Dalam Meningkatkan Kepatuhan Pengaturan Diet Pada Diabetes Melitus Tipe 2. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(6), 163-169.
- Hildebrand, J. A., Billimek, J., Lee, J. A., Sorkin, D. H., Olshansky, E. F., Clancy, S. L., & Evangelista, L. S. (2020). Effect of diabetes self-management education on glycemic control in Latino adults with type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis. *Patient education and counseling*, 103(2), 266-275.

- Huang, H. H., Condello, G., & Chen, C. Y. (2019). Towards a link between magnesium, exercise, and risk of type 2 diabetes mellitus. *Journal of the Chinese Medical Association*, 82(7), 527-528.
- IJMS | Free Full-Text | Effects of Magnesium Deficiency on Mechanisms of Insulin Resistance in Type 2 Diabetes: Focusing on the Processes of Insulin Secretion and Signaling. (n.d.). Retrieved September 30, 2023, from <https://www.mdpi.com/1422-0067/20/6/1351>
- Immawati, F. R., & Wirawanni, Y. (2014). Hubungan konsumsi karbohidrat, konsumsi total energi, konsumsi serat, beban glikemik dan latihan jasmani dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Diponegoro Journal of Nutrition and Health*, 2(3), 89842.
- Juwita, E., Susilowati, S., Mauliku, N. E., & Nugrahaeni, D. K. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Prolanis Puskesmas Kecamatan Cimahi Tengah. *Journal of Nutrition College*, 9(2), 87-93.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (n.d.). Retrieved May 14, 2023, from <https://www.kemkes.go.id/index.php?txtKeyword=glukosa&act=search-by-map&pgnumber=0&charindex=&strucid=1280&fullcontent=1&C-ALL=1>
- Kemkes, RI. (2020). Tetap Produktif, Cegah, dan Atasi Diabetes Melitus. Infodatin 55-Konsep, A., Glukosa, K., Pada, D., & Diabetik, K. (n.d.). Bab II Tinjauan Pustaka.
- Kostov, K. (2019). Effects of magnesium deficiency on mechanisms of insulin resistance in type 2 diabetes: focusing on the processes of insulin secretion and signaling. *International journal of molecular sciences*, 20(6), 1351.
- kualitas hidup Diabetes melitus tipe 2 di puskesmas pademawu. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(2), 240-252.
- kuantitatif. Yayasan Pondok Pesantren Al Mawaddah Warrahmah Kolaka.
- Lemak Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ulee Kareng Banda Aceh. *Journal Of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 1686-1695.
- Lesmana, H. S., & Broto, E. P. (2019). Profil Glukosa Darah Sebelum, Setelah Latihan Fisik Submaksimal dan Selelah Fase Pemulihan Pada Mahasiswa FIK UNP. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 8(2), 44-48. <https://doi.org/10.15294/miki.v8i2.12726>
- Lestari, L., & Zulkarnain, Z. (2021, November). Diabetes Melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. In *Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 7, No. 1, pp. 237-241).
- Liberty, I. A., Septadina, I. S., Maharani, D., Rizqie, M. Q., & Idris, F. (2022). Kajian Faktor Risiko Prediabetes pada Masyarakat Perkotaan tanpa Riwayat Keluarga Diabetes Tipe 2.
- Lindungi Keluarga Dari Diabetes - Direktorat P2PTM. (n.d.). Retrieved May 4, 2023, from <https://p2ptm.kemkes.go.id/post/lindungi-keluarga-dari-diabetes>
- Listia, C. A. P., Yaqin, N., Rachmawati, A. N., Danta, I. M. K., & Sahadewa, S. (2024). Hubungan Antara Usia, Tingkat Pendidikan Dan Kepatuhan Kontrol Ke Puskesmas Terhadap Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngoro Bulan Januari-April 2024. *Jurnal Cahaya Mandalika ISSN 2721-4796 (online)*, 3(1), 839-848.

- Lourena, Crysty. 2019. Pola Makan, Asupan Magnesium, dan Kromium terhadap Kadar Gula Darah dan Kadar HBA1C Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Tk II Dr. Soepraoen Kota Malang. Malang. Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
- Ludiana, L., Hasanah, U., Sari, S. A., Fitri, N. L., & Nurhayati, S. (2022). Hubungan Marliani, Y., Natan, O., & Yuliantini, E. (2024). Gambaran Kepatuhan Diet, Konsumsi serat dan magnesium Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Dipuskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu. *JURNAL SVASTA HARENA RAFFLESIA*, 3(1), 22-29.
- Meidikayanti, W., & Wahyuni, C. U. (2017). Hubungan dukungan keluarga dengan Mulyani, N. S. (2019). Pengaruh konsultasi gizi terhadap asupan karbohidrat dan kadar gula darah pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Poliklinik Endokrin RSUZA Banda Aceh. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 1(1), 54-60.
- Nasriati, R. (2013). Stress dan Perilaku Pasien DM dalam Mengontrol Kadar Gula Notoatmodjo, S. (2012). Metodologi Penelitian Kesehatan Tahun 2012. Notoatmodjo, Soekidjo. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta, 2012.
- NURMAYA, S., Kusdalinah, K., Rizal, A., Meriwati, M., & Suryani, D. (2021). Hubungan Nursucita, A., & Handayani, L. (2021). Factors Causing Stress In Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(2), 304–313. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v3i2.10505>
- Nursucita, A., & Handayani, L. (2021). Faktor Penyebab Stres Pada Penderita Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di INDONESIA - 2021. (2021).
- Penderita Diabetes Melitus Tipe II Usia 46-65 Tahun di Kabupaten Wakatobi. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 154-162.
- profilkes-2020. (n.d.).
- Ratnasari, I., Ngadiarti, I., & Ahmad, L. F. (2021). Efektivitas Edukasi Gizi dengan Pendampingan terhadap Asupan Zat Gizi Makro, Hba1c, dan Profil Lipid Darah pada Pasien DM Tipe II. *Gizi Indonesia*, 44(1), 55-64.
- Ribuan, C., & Wulandari, Y. (2024). Efek Suplementasi Magnesium pada Kontrol Glikemik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II: Evidence-Based Case Report. *Jurnal Ners*, 8(2), 1470-1478.
- Rohmatulloh, V. R., Riskiyah, R., Pardjianto, B., & Kinasih, L. S. (2024). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap angka kejadian diabetes melitus tipe 2 berdasarkan 4 kriteria diagnosis di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Karsa Husada Kota Batu. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 2528-2543.
- Safitri, A., & Utami, D. F. (2025). Hubungan Obesitas Terhadap Diabetes Melitus Pada Ibu Rumah Tangga. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 5(1), 606-620.
- Siregar, H. K., Butar, S. B., Pangaribuan, S. M., Siregar, S. W., & Batubara, K. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glikosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam RSUD Koja Jakarta. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 4(1), 32-39.
- Sri Mulatsih, E., & Dwi Sarbini, S. S. T. (2020). *Hubungan Asupan Magnesium Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Tawang Sari Sukoharjo* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Sukarja, I., Sukawana, I. W., & Suyasa, O. (2014). Stres Berpengaruh Terhadap Gula

- Sunita, A. (2009). Prinsip dasar ilmu gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Type 2 Diabetes—StatPearls—NCBI Bookshelf. (n.d.). Retrieved June 24, 2023, from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK513253/>
- Type 2 Diabetes—StatPearls—NCBI Bookshelf. (n.d.). Retrieved June 24, 2023, from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK513253/>
- Utomo, A. A., Rahmah, S., & Amalia, R. (2020). Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2: Wahyuni, K. I., Mutmainah, S., Sugiyanto, O. R. E., Pakae, Y. O., Aristia, B. F., & Rahmawati, D. (2022). Edukasi Dalam Perubahan Pengetahuan, Perilaku, Dan Kadar Gula Darah Puasa Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal of Pharmaceutical Care Anwar Medika (J-PhAM)*, 5(1), 49-60.
- WHO(2017), O. M. de la S. (2017). Diabetes @ Wwww.Who.Int (p. 2). <http://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicine*, 1(2), 114-120.
- Widiasari, R., Fitri, Y., & Putri, C. A. (2022). Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Widyasari, R., Fitri, Y., & Putri, C. A. (2022). Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Lemak Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ulee Kareng Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 1686-1695.
- Zakariah, M. A., & Afriani, V. (2021). Analisis statistik dengan spss untuk penelitian