

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Kerangka konsep .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Remaja	
1. Pengertian remaja .....	6
2. Perkembangan remaja dan ciri-cirinya .....	7
3. Kesehatan remaja dan kesehatan reproduksi .....	7
B. Anemia	
1. Definisi anemia .....	8
2. Gejala anemia .....	9
3. Klasifikasi Anemia .....	9
4. Penyebab Anemia .....	10
5. Faktor-faktor Penyebab Anemia .....	10
6. Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri .....	14
7. Pencegahan Anemia pada Remaja .....	15
8. Dampak anemia .....	17
C. Pengetahuan	
1. Definisi pengetahuan .....	19
2. Tingkat pengetahuan .....	20
3. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	21
D. Edukasi Gizi	
1. Definisi .....	22
2. Metode Edukasi Gizi .....	22
3. Media Edukasi Gizi .....	24
E. Pola makan	
1. Definisi .....	25
2. Pola Makan Remaja Putri .....	25
3. Mekanisme Pola Makan terhadap Anemia .....	26
4. Faktor yang mempengaruhi Pola Makan .....	27
5. Instrument Pola Makan .....	27

F. Kadar Hemoglobin	
1. Definisi.....	29
2. Kadar Hemoglobin .....	29
3. Dampak kadar hemoglobin yang rendah.....	30
4. Pengertian Tablet Tambah darah .....	30
5. Cakupan Tablet Tambah Darah Remaja Putri .....	31
6. Anjuran konsumsi tablet tambah darah .....	31
7. Manfaat tablet tambah darah .....	32
11. Hipotesis penelitian .....	34
 <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	35
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	35
C. Populasi dan Sampel .....	35
D. Variabel Penelitian .....	36
E. Besar dan Jumlah Sampel.....	36
F. Definisi Operasional Variabel .....	38
G. Alur Penelitian .....	39
H. Etika Penelitian .....	40
I. Instrumen Penelitian .....	40
J. Metode Pengumpulan Data .....	40
K. Pengolahan dan Analisis Data .....	41
 <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	44
B. Karakteristik Responden.....	44
C. Tingkat Pengetahuan .....	46
D. Pola Makan .....	48
E. Kadar Hemoglobin .....	51
F. Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Anemia.....	53
G. Uji Reabilitas Kuesioner Pengetahuan Anemia .....	54
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>59</b>