LAMPIRAN

Lampiran 1. Sertifikat Etik

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI MALANG (UM)
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LPPM)
KOMITE ETIK PENELITIAN (KEP)
Jalan Semarang 5, Malang 65145
Telp. : 0341-551312/ Laman: kep.um.ac.id/ Email: kep.lppm@um.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.07.11/UN32.14.2.8/LT/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Rojatir Rachmah
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MALANG
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"PENGARUH EDUKASI GIZI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN, POLA MAKAN, SERTA KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI ANEMIA DI SMAN 1 LAWANG"

"THE EFFECT OF NUTRITION EDUCATION ON KNOWLEDGE LEVELS, DIET PATTERNS, AND HEMOGLOBIN LEVELS IN ADOLESCENT FEMALES WITH ANEMIA AT SMAN 1 LAWANG"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 Juli 2025 sampai dengan tanggal 01 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 01, 2025 until July 01, 2026.

July 01, 2025
Chairperson,

Dr. Herlin Pujiarti, M.Si.

Lampiran 2. **Surat Permohonan Izin Penelitian dari cabang Dinas Pendidikan Kabupaten Malang**

PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS PENDIDIKAN
CABANG DINAS WILAYAH KABUPATEN MALANG
Jalan Simpang Ijen Nomor 2, Oro-oro Dowo, Klojen, Malang, Jawa Timur 65119
Telepon/Faksimile (0341) 5081868, Pos-el cabdinmalang@gmail.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : 000.9.2/817/101.6.9/2025

Menindaklanjuti Surat dari Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Malang, Nomor: DP.02.01/F.XXI.17/0646/2025, Tanggal 9 Mei 2025, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

Dalam rangka Penulisan Skripsi dengan judul **"Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan, Pola Makan serta Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Anemia di SMAN 1 Lawang"**, dengan ini Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah Kabupaten Malang memberikan **izin** untuk melakukan **Penelitian** kepada :

Nama	:	Rojatir Rachmah
NIM	:	P17111214066
Program Studi	:	D3 Gizi dan Dietetika
Tempat Penelitian	:	SMA Negeri 1 Lawang
Waktu Kegiatan	:	19 Mei s.d. 30 Juni 2025

Dengan ketentuan :
1. Tidak mengganggu kegiatan belajar mengajar selama kegiatan berlangsung;
2. Mentaati peraturan di Sekolah;
3. Menyampaikan laporan hasil kegiatan kepada Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah Kabupaten Malang.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya.

Dibuat di : Malang
Pada Tanggal : 15 Mei 2025

a.n. KEPALA CABANG DINAS PENDIDIKAN
WILAYAH KABUPATEN MALANG,
Kepala Sub Bagian Tata Usaha

PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR CAB. DIN. PENDIDIKAN WILAYAH KAB. MALANG DINAS PENDIDIKAN

BISWONO ANDIANTO, SH.
Penata (III/c)
NIP. 197412011996031001

Tembusan yth:
1. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Malang;
2. Kepala SMA Negeri 1 Lawang;
3. Mahasiswa ybs.

Lampiran 3. Surat izin penelitian

Kemenkes
Poltekkes Malang

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Malang
Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
(0341) 566075
https://poltekkes-malang.ac.id

Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/ 0646 /2025 Malang, 09 Mei 2025
Lampiran : -
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian dalam Pemenuhan Tugas Akhir Penyusunan Skripsi

Kepada Yth.
1. Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Malang
2. Kepala Sekolah SMAN 1 Lawang

Di
Tempat

Dalam rangka pemenuhan tugas akhir Penyusunan Skripsi, maka bersama ini kami hadapkan Rojatir Rachmah, (NIM.P17111214066) Mahasiswa Program Studi STr.Gizi & Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Malang untuk melaksanakan Izin Penelitian pada:

Tanggal : 19 Mei sd 30 Juni 2025
Waktu : 08.00 – selesai
Tempat : SMAN 1 Lawang

Dengan judul :
Pengaruh Edukasi Gizi terhadap tingkat pengetahuan, pola makan serta Kadar Hemoglobin pada remaja putri Anemia di SMAN 1 Lawang.

Data yang diambil :
1. Tingkat pengetahuan
2. Pola makan
3. Kadar hemoglobin (HB)

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi

Ibnu Fajar, SKM. M.Kes,. RD
NIP. 196610181989031001

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden *(Inform Consent)*

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nabila Maura Isabella

Umur : 17

Kelas : XI-1

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Rojatir Rachmah mahasiswi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Malang dengan judul "Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Tingkat Pengetahuan, Pola Makan, serta Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Anemia di Sman 1 Lawang".

Saya memutuskan untuk setuju ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Saya tidak mempunyai ikatan apapun dengan peneliti dan apabila saya mengundurkan diri dari penelitian ini saya akan memberitahu sebelumnya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya memahami keikutsertaan saya dalam penelitian ini akan memberikan manfaat dan akan terjaga kerahasiaannya.

Malang, 23 Mei 2025

Peneliti	Responden
(Rojatir Rachmah)	(Nabila Maura Isabella)

Lampiran 5. Formulir Karakteristik Responden

DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN

1. Nama : Karisa Hana Hamidah
2. Tanggal lahir : 8 April 2008
3. Umur : 17
4. Kelas : XI-6
5. Alamat : Jl. Sidomulyo Pagentan
6. No HP : 08 21 31100899
7. Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD):
   a. Ya b. Tidak
8. Sedang menstruasi :
   a. Ya b. Tidak
9. Lama menstruasi : 5 hari
10. Data Antropometri
    - BB : 47
    - TB : 158
    - Status Gizi :
11. Kadar Hb : 10.1

Lampiran 6. Formulir Pengetahuan Pretest Posttest

KUESIONER PENGETAHUAN

Identitas responden : Kaisa Hana Hamidah

Hari/tanggal : Jumat, 23 Mei 2025

Nama : Kaisa Hana Hamidah

Umur : 17

Alamat : JL Sidomulyo Pagentan Kec Singosari

Kelas : XI-G

1. Apa yang dimaksud dengan anemia?
   a. Darah rendah dalam tubuh
   b. Suatu keadaan kadar haemoglobin meningkat
   c. Suatu keadaan dimana kadar hemoglobin di dalam darah kurang dari normal
   d. Darah tinggi
2. Siapa yang paling rentan mengalami anemia?
   a. Remaja putra
   b. Lansia
   c. Remaja putri
   d. Dewasa laki-laki
3. Apa tanda dan gejala anemia?
   a. 5L (lemah,letih lesu, lalai, lelah)
   b. Diare dan kejang
   c. Nyeri dada dan kaki pegal
   d. Tangan pegal
4. Menurut anda, berapa kadar Hb normal pada remaja putri?
   a. Kadar Hb < 12 g/dl
   b. Kadar Hb ≥ 12 g/dl
   c. Kadar Hb < 11 g/dl
   d. Kadar Hb < 10 g/dl
5. Dampak anemia terhadap remaja putri adalah....
   a. Konsentrasi belajar menurun
   b. Selalu terlambat datang bulan
   c. Bibir pecah-pecah
   d. Mual – mual

6. Faktor apa yang menyebabkan wanita kehilangan zat besi yang berlebihan dalam tubuh
   a. Sering olahraga
   b. Konsumsi makanan
   c. Menstruasi
   d. Tidak tahu
7. Menurut anda, mengapa remaja putri lebih beresiko terkena anemia?
   a. Remaja putri cenderung lebih melakukan diet
   b. Sering mengkonsumsi makanan siap saji seperti bakso dan mie ayam
   c. Kehilangan zat besi karena perdarahan selama haid setiap bulan
   d. Sering minum teh
8. Hal apa yang anda ketahui sebagai calon ibu nantinya tentang dampak jika menderita anemia pada masa kehamilan (persalinan) adalah?
   a. Mual dan muntah pada saat kehamilan
   b. Rambut rontok pada saat kehamilan
   c. Adanya resiko keguguran dan pendarahan pada saat melahirkan
   d. Kurangnya mengkonsumsi makanan bergizi
9. Jika seseorang menderita anemia dapat diobati dengan
   a. Tablet tambah darah (Fe)
   b. Makan makanan yang berlemak
   c. Rajin berolahraga
   d. Obat generik
10. Dibawah ini yang merupakan makanan sumber zat besi atau makanan penambah darah yang berasal dari heme adalah?
   a. kacang dan buah
   b. Kangkung dan bayam
   c. Tahu dan tempe
   d. daging dan ayam
11. Dibawah ini yang merupakan makanan sumber zat besi atau makanan penambah darah yang berasal dari non heme adalah?
   a. Daging
   b. Kangkung dan bayam
   c. Ayam
   d. Ikan
12. Vitamin berikut yang membantu penyerapan zat besi didalam tubuh adalah
   a. Vitamin B
   b. Vitamin A
   c. Vitamin D
   d. Vitamin C

13. Anemia dapat dicegah dengan banyak mengkonsumsi
    a. Makanan sumber zat besi, seperti daging sapi, hati ayam
    b. Makanan berlemak seperti coklat
    c. Makanan yang lunak seperti bubur
    d. Makanan junk food
14. Kebiasaan yang dapat menghambat penyerapan zat besi oleh tubuh adalah
    a. Kebiasaan merokok
    b. Kebiasaan minum teh/kopi bersamaan sewaktu makan
    c. Kebiasaan tidur larut malam
    d. Kebiasaan minum minuman bersoda
15. Jika kita mengkonsumsi tablet tambah darah yang harus kita perhatikan adalah saat mengkonsumsi sumplemen tablet tambah darah adalah
    a. Minum bersamaan dengan air teh atau kopi
    b. Minum bersamaan dengan minuman bersoda
    c. Minum bersamaan dengan air susu
    d. Minum bersamaan dengan air putih

KUESIONER PENGETAHUAN

POST TEST

Identitas responden

Hari/tanggal :

Nama : Kaisa Hana

Umur : 17

Kelas : XI-C

1. Apa yang dimaksud dengan anemia?
   a. Darah rendah dalam tubuh
   b. Suatu keadaan kadar haemoglobin meningkat
   c. Suatu keadaan dimana kadar hemoglobin di dalam darah kurang dari normal
   d. Darah tinggi
2. Siapa yang paling rentan mengalami anemia?
   a. Remaja putra
   b. Lansia
   c. Remaja putri
   d. Dewasa laki-laki
3. Apa tanda dan gejala anemia?
   a. 5L (lemah,letih lesu, lalai, lelah)
   b. Diare dan kejang
   c. Nyeri dada dan kaki pegal
   d. Tangan pegal
4. Menurut anda, berapa kadar Hb normal pada remaja putri?
   a. Kadar Hb < 12 g/dl
   b. Kadar Hb ≥ 12 g/dl
   c. Kadar Hb < 11 g/dl
   d. Kadar Hb < 10 g/dl
5. Dampak anemia terhadap remaja putri adalah....
   a. Konsentrasi belajar menurun
   b. Selalu terlambat datang bulan
   c. Bibir pecah-pecah
   d. Mual – mual

6. Faktor apa yang menyebabkan wanita kehilangan zat besi yang berlebihan dalam tubuh
   a. Sering olahraga
   b. Konsumsi makanan
   c. Menstruasi
   d. Tidak tahu
7. Menurut anda, mengapa remaja putri lebih beresiko terkena anemia?
   a. Remaja putri cenderung lebih melakukan diet
   b. Sering mengkonsumsi makanan siap saji seperti bakso dan mie ayam
   c. Kehilangan zat besi karena perdarahan selama haid setiap bulan
   d. Sering minum teh
8. Hal apa yang anda ketahui sebagai calon ibu nantinya tentang dampak jika menderita anemia pada masa kehamilan (persalinan) adalah?
   a. Mual dan muntah pada saat kehamilan
   b. Rambut rontok pada saat kehamilan
   c. Adanya resiko keguguran dan pendarahan pada saat melahirkan
   d. Kurangnya mengkonsumsi makanan bergizi
9. Jika seseorang menderita anemia dapat diobati dengan
   a. Tablet tambah darah (Fe)
   b. Makan makanan yang berlemak
   c. Rajin berolahraga
   d. Obat generik
10. Dibawah ini yang merupakan makanan sumber zat besi atau makanan penambah darah yang berasal dari heme adalah?
    a. kacang dan buah
    b. Kangkung dan bayam
    c. Tahu dan tempe
    d. daging dan ayam
11. Dibawah ini yang merupakan makanan sumber zat besi atau makanan penambah darah yang berasal dari non heme adalah?
    a. Daging
    b. Kangkung dan bayam
    c. Ayam
    d. Ikan
12. Vitamin berikut yang membantu penyerapan zat besi didalam tubuh adalah
    a. Vitamin B
    b. Vitamin A
    c. Vitamin D
    d. Vitamin C

13. Anemia dapat dicegah dengan banyak mengkonsumsi
    a. Makanan sumber zat besi, seperti daging sapi, hati ayam
    b. Makanan berlemak seperti coklat
    c. Makanan yang lunak seperti bubur
    d. Makanan junk food
14. Kebiasaan yang dapat menghambat penyerapan zat besi oleh tubuh adalah
    a. Kebiasaan merokok
    b. Kebiasaan minum teh/kopi bersamaan sewaktu makan
    c. Kebiasaan tidur larut malam
    d. Kebiasaan minum minuman bersoda
15. Jika kita mengkonsumsi tablet tambah darah yang harus kita perhatikan adalah saat mengkonsumsi sumplemen tablet tambah darah adalah
    a. Minum bersamaan dengan air teh atau kopi
    b. Minum bersamaan dengan minuman bersoda
    c. Minum bersamaan dengan air susu
    d. Minum bersamaan dengan air putih

Lampiran 7. Formulir FFQ Pretest dan Posttest

Form FFQ

Nama Responden: Kaisa Hana
Kelas : XI - 6
Hari/tanggal Pengambilan Data:.....

BAHAN MAKANAN	FREKUENSI						PENGOLAHAN YANG PALING SERING DILAKUKAN
	A (50)	B (25)	C (15)	D (10)	E (1)	F (0)	
	Setiap Kali Makan	1 kali sehari atau 4-6 kali/minggu	3 kali/minggu	Kurang dari 3 kali/minggu atau 1 – 2 x/minggu	Kurang dari 1 kali/minggu	Tidak pernah dikonsumsi	
Makanan Pokok							
Nasi putih	✓						
Mie				✓			
Roti putih					✓		
Roti gandum						✓	
Protein Hewani							
Daging sapi				✓			
Daging Ayam				✓			
Telur Ayam				✓			
Telur puyuh					✓		
Ikan segar					✓		
Seafood						✓	
Hati Ayam					✓		
Hati Sapi						✓	
Jeroan				✓			
Sosis					✓		
Bakso				✓			
Nugget					✓		
Kornet						✓	
Abon sapi						✓	
Protein nabati							
Tahu		✓					
Tempe		✓					
Kacang kedelai						✓	
kacang tanah						✓	
Kacang hijau						✓	
Kacang polong						✓	
Bubur kacang hijau					✓		
Susu dan olahannya							
Susu sapi					✓		
Susu kedelai						✓	
Susu kental manis					✓		
Keju						✓	
Susu fermentasi (Yakult,cimory)				✓			

Es krim					✓		
Yoghurt					✓		
Sayur-sayuran							
Daun singkong						✓	
Bayam				✓			
Kangkung					✓		
Wortel				✓			
Buncis					✓		
Brokoli					✓		
Sawi hijau				✓			
Kacang Panjang					✓		
Buah-buahan							
Pisang					✓		
Jeruk			✓				
Lemon						✓	
Tomat						✓	
Apel					✓		
Pepaya					✓		
Buah naga					✓		
Alpukat					✓		
Jambu biji				✓			
Serba-serbi							
Kopi						✓	
Teh				✓			
Madu						✓	
Sirup						✓	
Skor Konsumsi Pangan							
Skor Total							

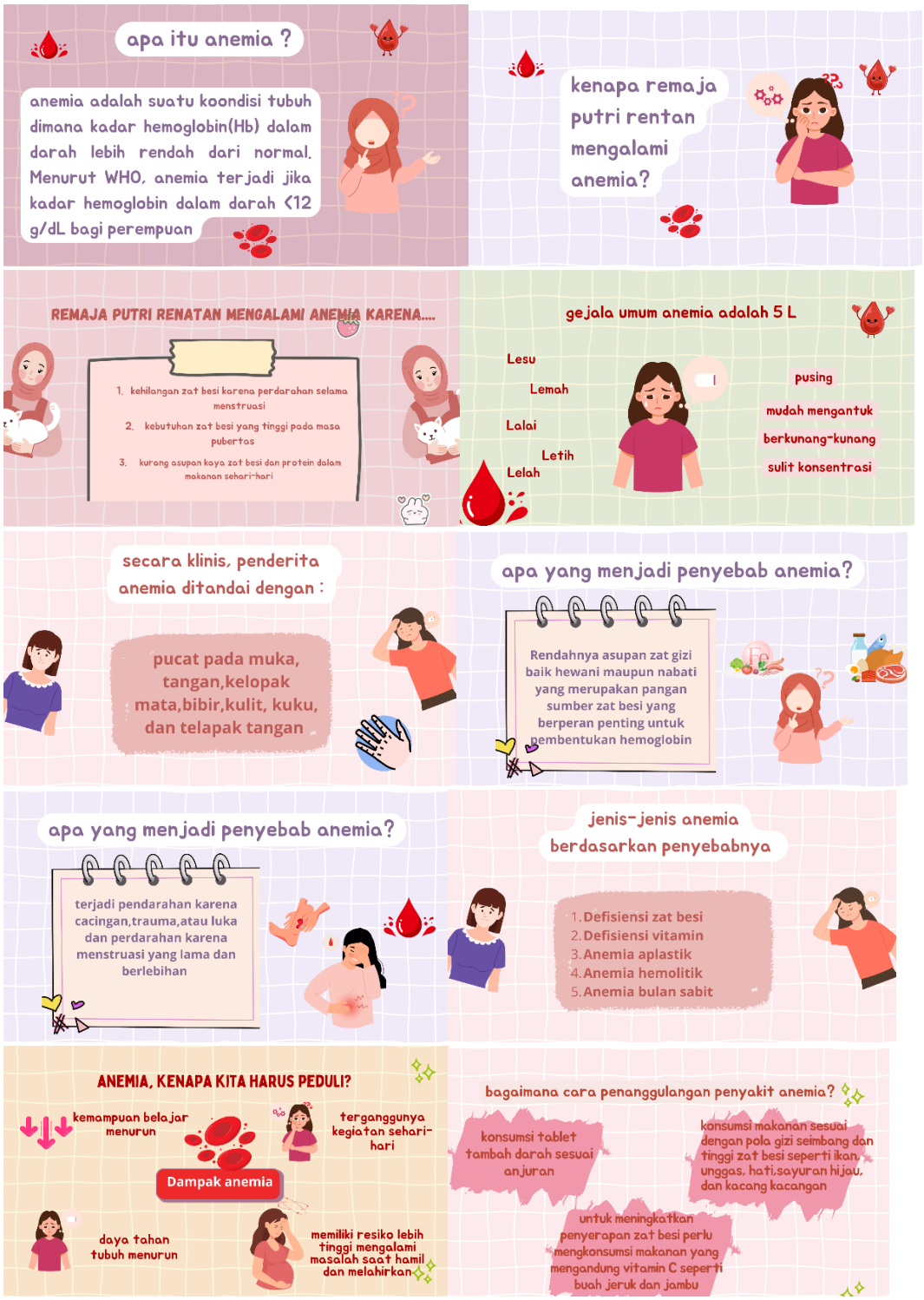
Form FFQ

Nama Responden: Kansa Hana
Kelas : XI - C
Hari/tanggal Pengambilan Data:.....

BAHAN MAKANAN	FREKUENSI						PENGOLAHAN YANG PALING SERING DILAKUKAN
	A (50)	B (25)	C (15)	D (10)	E (1)	F (0)	
	Setiap Kali Makan	1 kali sehari atau 4-6 kali/minggu	3 kali/minggu	Kurang dari 3 kali/minggu atau 1 – 2 x/minggu	Kurang dari 1 kali/minggu	Tidak pernah dikonsumsi	
Makanan Pokok							
Nasi putih	✓						
Mie				✓			
Roti putih				✓			
Roti gandum					✓	✓	
Protein Hewani				✓			
Daging sapi			✓				
Daging Ayam			✓				
Telur Ayam					✓		
Telur puyuh			✓				
Ikan segar			✓				
Seafood					✓		
Hati Ayam				✓			
Hati Sapi						✓	
Jeroan				✓			
Sosis				✓			
Bakso			✓				
Nugget					✓		
Kornet					✓		
Abon sapi						✓	
Protein nabati							
Tahu		✓					
Tempe		✓					
Kacang kedelai				✓			
kacang tanah					✓		
Kacang hijau					✓		
Kacang polong					✓		
Bubur kacang hijau					✓		
Susu dan olahannya							
Susu sapi				✓			
Susu kedelai					✓		
Susu kental manis				✓			
Keju				✓			
Susu fermentasi (Yakult,cimory)				✓			

Es krim				✓	✓		
Yoghurt					✓		
Sayur-sayuran							
Daun singkong					✓		
Bayam			✓	✓			
Kangkung				✓			
Wortel				✓			
Buncis					✓		
Brokoli				✓			
Sawi hijau				✓			
Kacang Panjang					✓		
Buah-buahan							
Pisang				✓			
Jeruk				✓			
Lemon					✓		
Tomat					✓		
Apel					✓		
Pepaya					✓		
Buah naga					✓		
Alpukat					✓	✓	
Jambu biji				✓			
Serba-serbi							
Kopi						✓	
Teh				✓			
Madu						✓	
Sirup					✓		
Skor Konsumsi Pangan							
Skor Total							

Lampiran 8. Media Edukasi



Anjuran konsumsi tablet tambah darah (TTD)
rutin mengkonsumsi tablet tambah darah (TTD)
diminum dengan air putih
diminum setelah makan
setelah minum TTD konsumsi buah sumber vitamin C untuk meningkatkan penyerapan zat besi
jangan diminum bersamaan dengan kopi, teh, susu
VITAMIN
C

bahan makanan sumber zat besi
Heme
• Hanya ada pada sumber protein hewani (daging, unggas, ikan)
• Diserap langsung oleh tubuh
• Penyerapan tidak dipengaruhi oleh makanan lain
non heme
• terdapad di protein nabati, sayuran berdaun hijau, kacang kacangan,
• Tidak diserap tubuh sebaik zat besi heme
• Penyerapan dipengaruhi oleh makanan lain

4 pilar gizi seimbang
Mengonsumsi makanan dengan beraneka ragam
Melakukan aktivitas fisik
Menerapkan pola hidup bersih dan sehat.
Menjaga berat badan ideal.

Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan

Pengukuran antropometri dan kadar hemoglobin

Pretest kuesioner pengetahuan, FFQ, dan pemutaran vidio

Posttest Kuesioner Pengetahuan dan FFQ

Lampiran 10. Master tabel Responden

KR	U	TTD	LM	BB	TB	SG	Pretest					Postest				
							Pengetahuan		Pola Makan		Hb	Pengetahuan		Pola Makan		
							skor	kat	skor	kat		Skor	kat	skor	kat	Hb
R1	17	Tidak	7	64	165	N	73.3	C	410	J	10.6	93.3	B	580	S	10.8
R2	18	Tidak	<7	60	160	N	66.7	C	415	J	10.2	86.7	B	535	J	10.2
R3	16	Ya	<7	51	163	GK	53.3	K	325	J	9.5	73.3	C	456	J	9.8
R4	17	Ya	<7	50	170	GK	53.3	K	405	J	9.7	73.3	C	580	S	9.9
R5	17	Tidak	>7	45	160	GK	53.3	K	415	J	10.5	93.3	B	586	S	11.7
R6	17	Tidak	>7	38	158	GK	66.7	C	410	J	10.1	73.3	C	565	J	10.4
R7	17	Ya	>7	39	150	N	80	B	485	S	11.1	100	B	613	S	11.2
R8	17	Ya	<7	42	158	N	93.3	B	495	S	11	100	B	615	S	11.3
R9	18	Ya	>7	46	159	N	66.7	C	415	J	10.5	80	B	580	S	10.9
R10	16	Tidak	<7	49	158	N	66.7	C	485	S	11.3	100	B	615	S	11.6
R11	17	Ya	>7	58	161	N	73.3	C	410	J	10.5	93.3	B	580	S	10.6
R12	17	Ya	>7	55	165	N	73.3	B	500	S	10.3	100	B	590	S	10.5
R13	17	Tidak	7	42	150	N	53.3	K	428	J	10	86.7	B	585	S	10.2
R14	17	Ya	7	51	163	N	73.3	B	505	S	11.1	100	B	625	S	11.4
R15	17	Ya	7	47	157	N	66.7	C	415	J	11	93.3	B	590	S	11.2
R16	17	Tidak	<7	47	158	N	60	C	425	J	10.8	93.3	B	585	S	11.1
R17	17	Tidak	>7	40	163	GK	53.3	K	480	J	9.7	73.3	C	515	J	9.8
R18	17	Tidak	<7	49	155	N	86.7	B	535	S	10.4	100	B	604	S	10.6
R19	16	Ya	<7	50	164	N	73.3	C	485	J	10.5	100	B	575	S	10.8
R20	17	Tidak	<7	50	160	N	66.7	C	495	J	11.6	93.3	B	580	S	11.8

Keterangan:
GK : Gizi Kurang
C : Cukup
K : Kurang
B : Baik
S : Sering J : Jarang

U : Usia
LM: Lama Menstruasi
SG : Status Gizi

Lampiran 11. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan

a. Hasil Uji Validitas

Butir Soal	r hitung	r tabel	Keterangan
Soal 1	0.490	0.444	Valid
Soal 2	0.490	0.444	Valid
Soal 3	0.445	0.444	Valid
Soal 4	0.599	0.444	Valid
Soal 5	0.445	0.444	Valid
Soal 6	0.557	0.444	Valid
Soal 7	0.487	0.444	Valid
Soal 8	0.454	0.444	Valid
Soal 9	0.621	0.444	Valid
Soal 10	0.599	0.444	Valid
Soal 11	0.440	0.444	Valid
Soal 12	0.445	0.444	Valid
Soal 13	0.621	0.444	Valid
Soal 14	0.503	0.444	Valid
Soal15	0.563	0.444	Valid

d. Hasil Uji Reabilitas

Jenis Kuesioner	**Nilai Alpha Cronbach**	**Kesimpulan**
Kuesioner Pengetahuan	0.805	Reliabel

Lampiran 11. Hasil Uji Statistik

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16	3	15.0	15.0	15.0
	17	15	75.0	75.0	90.0
	18	2	10.0	10.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Mengkonsumsi TTD

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	16	80.0	80.0	80.0
	Ya	4	20.0	20.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Lama Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<7 hari	9	45.0	45.0	45.0
	>7 hari	7	35.0	35.0	80.0
	7 hari	4	20.0	20.0	100.0

	Total	20	100.0	100.0	

Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Baik	15	75.0	75.0	75.0
	Gizi Kurang	5	25.0	25.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest Pengetahuan	.166	20	.149	.909	20	.061
Posttest Pengetahuan	.159	20	.198	.913	20	.073

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest Pola Makan	.241	20	.003	.912	20	.070
Postest Pola Makan	.213	20	.018	.932	20	.168

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Hb	.090	20	.200*	.965	20	.654
Post Hb	.099	20	.200*	.968	20	.709

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
					95% Confidence Interval of the Difference				
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper			
Pair 1	Pretest Pengetahuan - Posttest Pengetahuan	-18.00000	5.77153	1.29055	-20.70116	-15.29884	-13.948	19	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
					95% Confidence Interval of the Difference				
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper			
Pair 1	Pretest Pola Makan - Postest Pola Makan	-80.900	29.741	6.650	-94.819	-66.981	-12.165	19	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
					95% Confidence Interval of the Difference				
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper			
Pair 1	Pre Hb - Post Hb	-.34500	.09987	.02233	-.39174	-.29826	-15.449	19	.000