

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmady, dkk. (2016). *Penyuluhan Gizi Dan Pemberian Tablet Besi Terhadap Pengetahuan Dan Kadar Hemoglobin Siswi Sekolah Menengah Atas Negeri Di Mamuju*. Jurnal Kesehatan Manarang, Vol.2
- Aini, E. N. 2020. 'Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dan Upaya Penanganan Anemia pada Remaja di SMAS Unggulan BPPT Darus Sholah Jember'. Jurnal Idaman, 4(2), pp. 77-83.
- Akib, A., & Sumarmi, S. (2017). Kebiasaan makan remaja putri yang berhubungan dengan anemia: kajian positive deviance food consumption habits of female adolescents related to anemia: A positive deviance approach. *Amerta Nutrition*, 1(2), 105-116.
- Almatsier Sunita, dkk. 2011. *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan* Jakarta: PT Gramedia
- Anita, W. (2022). Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Dalam Upaya Pencegahan Stunting: Systematic Review
- Arikunto, Suharsimi. 2019. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Arifin, D. Z. (2024). Pengaruh Video Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Gizi Pada Remaja Di Smp Negeri 1 Pondoksalam. *Journal of Holistic and Health Sciences (Jurnal Ilmu Holistik dan Kesehatan)*, 8(1), 51-56.
- Arsyad, Azhar. (2016). *Media Pembelajaran*, edisi revisi. Jakarta: Rajagrafindo Persada.
- Astuti, Sinta Dewi dan Efa Trisna (2016), 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri wilayah Lampung Timur', *Jurnal Keperawatan*, vol.12, no.2
- Atikah, R. dkk 2019. *Buku Referensi Metode Orkes-Ku (Raport Kesehatanku) dalam Mengidentifikasi Potensi kejadian Anemia Gizi pada Remaja Putri*. 1st edn. Edited by V. Anhar Yulia. Yogyakarta: CV Mine.
- Ayuningtyas, I. N., Tsani, A. F. A., Candra, A., & Dieny, F. F. (2022). Analisis asupan zat besi heme dan non heme, vitamin B12 dan folat serta asupan enhancer dan inhibitor zat besi berdasarkan status anemia pada santriwati. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 171-181.
- Basith, A., Agustina, R. & Diani, N. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Dunia Keperawatan* 5, 1 (2017).
- Briawan Dodik. 2013. *Anemia Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. Jakarta: EGC
- Caturiyantiningtyas, T., Bejo Raharjo, S. K. M., & Dwi Astuti, S. K. M. (2015). *Hubungan antara pengetahuan, sikap dan perilaku dengan kejadian anemia remaja putri kelas X dan XI SMA Negeri 1 Polokarto* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).

- Damayanthi, Luh Putu Anestya (2021) *Pengetahuan Anemia, Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri*. Diploma thesis, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi 2021.
- Fadhilah, T. M., Qinthara, F. Z., Pramudiya, F., Nurrohmah, F. S., Nurlaelani, H. P., Maylina, N., & Alfiraizy, N. (2022). Pengaruh Media Video Edukasi terhadap Peningkatan Pengetahuan Anemia pada Remaja Putri. *JPPM (Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 5(1), 159-165.
- Fadila, Ila and Kurniawati, Heny (2018) *Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Puteri sebagai Pilar Menuju Peningkatan Kesehatan Ibu*. Prosiding Seminar Nasional FMIPA-UT 2018: Peran Matematika, Sains, dan Teknologi dalam Mencapai Tujuan Pembangunan Berkelanjutan (SDGs). pp. 78-89. ISSN 2088-0014
- Fajriyah, NZ dan Fitriyanto (2016), 'Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, vol.9, no.1,
- Fauziah, R., Adityatama, F., Palestin, B. T., Nurhalifah, S., & Aripin, J. J. (2023). Pengaruh Program Pendidikan Gizi terhadap Pola Makan dan Pencegahan Anemia Pada Remaja di SMPN Satap Rambatan. *BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(4), 3448-3454.
- Fitri. (2019). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMAN 1 Pengkalan Kerinci Kabupaten Palalawan Tahun 2019, *Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*.
- Fresthy Astrika Yunita, S. A. (2020). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi Zat Besi Dengan Kejadian Anemia di SMP 18 Surakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 38.
- Gunadi, V. I. ., Mewo, Y. M., dan Tiho, M. (2016). Gambaran kadar hemoglobin pada pekerja bangunan. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2), 2–7.
- Hambali, H., Magfirah, N., & Rukman, W. Y. (2023). Edukasi Remaja Sadar Gizi. *Jurnal Abdimas Indonesia*, 3(3), 289-294.
- Julaecha, J. (2020). Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(2). <https://doi.org/10.36565/jak.v2i2.105>
- Kementerian Kesehatan Indonesia. (2018). Pedoman Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Rematri Dan Wus.
- Kementrian Sekretariat Negara RI. Sekretariat Wakil Presiden. 2018. Sekretariat Wakil Presiden Republik Indonesia
- Kusdalina, K., Putri, R. D., & Simanjuntak, B. Y. (2017). Pengetahuan gizi, pola makan, dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia remaja putri. *Jurnal Kesehatan*, 8(3), 404-409.
- Klau, S, Merlina. (2019). Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Kepatuhan Terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 4 Kota Kupang. Program Studi Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

- Krishna, dkk. 2019. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia di SMP Negeri 18 Banjarmasin 2019. Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran, Universitas Lambung Mangkura
- Manila, H. D. (2021). Hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri kelas X SMA Murni Padang. *Jurnal Kesehatan Sainika Meditory*, 4(1), 77-82.
- Marfuah, D., Kusudaryati, D.P.D. (2016), "Efektifitas edukasi gizi terhadap perbaikan asupan zat besi pada remaja putri", *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 14 (1), pp. 5–9.
- Masthalina, H. (2015). Pola Konsumsi (faktor inhibitor dan enhancer fe) terhadap Status Anemia Remaja Putri. *KEMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 80-86.
- Meikawati, W., Aminah, S., Salawati, T., & Nurullita, U. (2022). Edukasi manfaat konsumsi tablet tambah darah untuk pencegahan anemia pada remaja putri di pondok pesantren KH Sahlan Rosjidi UNIMUS. *Jurnal Inovasi dan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 1(3), 22-24.
- Muhayati, A., & Ratnawati, D. 2019. Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(01), 563–570.
- Muwakhidah, M., & Rakhma, L. R (2022). Pencegahan Anemia dengan Edukasi Gizi. *Abdi*, 3(1) 22-30.
- Nasruddin, H., Syamsu, R. F., & Permatasari, D. (2021). Angka kejadian anemia pada remaja di indonesia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), 357-364.
- Nuriannisa, F., Kardina, R. N., Winarningsih, W., & Rachmawati, M. (2022, January). Edukasi gizi interaktif 3t (mitos atau fakta) pada remaja masjid al-muhajirin boteng. In *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat* (Vol. 1, No. 1, pp. 241-247).
- Nofianti, I. G. A. T. P., Juliasih, N. K., dan Wahyudi, I. W. G. (2021). Hubungan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMP Negeri 2 Kerambitan Kabupaten Tabanan. *Jurnal Widya Biologi*, 12(01), 58-66.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Permanasari, I., & Wati, Y. S. (2020). Hubungan pengetahuan tentang anemia dengan kadar hemoglobin remaja putri di SMAN 05 Pekanbaru. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 8(2), 313-319.
- Pratiwi, Eka Wahyu Yulia (2022) *Gambaran Pengetahuan dan Sikap Serta Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe pada Remaja Putri Kelas 11 Di Sman 01 Kebun Tebu Kabupaten Lampung Barat Tahun 2022*. Diploma thesis, Poltekkes Tanjungkarang

- Putra, K. A., Munir, Z., & Siam, W. N. (2020). Hubungan kepatuhan minum tablet fe dengan kejadian anemia (hb) pada remaja putri di SMP Negeri 1 Tapen Kabupaten Bondowoso. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 8(1), 49-61.
- Putra, Rizqi, W H., J, Supadi., Wiwik, W. (2019). Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Mengenai Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Riset Gizi*. Vol. 7 No. 2.
- Putri, K. M. (2018). Hubungan pengetahuan dengan kejadian anemia pada remaja putri di wilayah kerja puskesmas Paal Merah I Kota Jambi tahun 2018. *Scientia Journal*, 7(1), 132-141.
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi dan Status Gizi pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17.
- Putri, Indah Yuliana. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Wanita Usia Subur Dengan Pemeriksaan IVA (Inspeksi Visual Asam Asetat) Di Wilayah Kerja Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang. *Jurnal Penelitian Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo*
- Puspikawati, S.I., Sebayang, S.K., Dewi, D.M.S.K., Fadzilah, R.I., Alfayad, A., Wardoyo, D.A.H., Pertiwi, R.. (2021), "Pendidikan gizi tentang anemia dan konseling kesehatan mental pada remaja melalui program kenal sebaya", *Media Gizi Kemas*, 10 (2), pp. 278–283.
- Rahayu, A., Yulidasari, F., Putri, A. O., Anggraini, L., Noor, M. S. N., Rahman, F., & Anhar, V. Y. (2019). Metode Orkesku (Rapot Kesehatanku) dalam Mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia pada Remaja Putri.
- Raptauli, N. 2012. Faktor yang Berhubungan dengan Status Anemia pada Remaja Putri di Kota Depok. Universitas Indonesia
- [Riskesdas] Riset Kesehatan Dasar. 2018. Laporan Provinsi Jawa Timur RISKESDAS 2018. In Kementerian Kesehatan RI.
- Rosalinna, R., & Sugita, S. (2020). Pengaruh pola makan terhadap kadar hemoglobin pada anak pra sekolah. *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(1), 72-80.
- Savitri, M. K., Tupitu, N. D., Iswah, S. A., & Safitri, A. (2021). Hubungan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri: a systematic review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(2), 43-49
- Sartika, W., dan Anggraeni, S.D. (2021). Asupan zat besi remaja putri. NEM.
- Sekretariat Wakil Presiden Republik Indonesia. 2018. Strategi Nasional Percepatan Pencegahan Anak Kerdil (Stunting) Periode 2018-2024.
- Sirajuddin, Surmita, Astuti T. Survey Konsumsi Pangan. Edisi 2018. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018; 161–162.
- Sukraniti, D. P., Taufiqurrahman, Sugeng Iwan S. (2018). Konseling Gizi.
- Supariasa, I. D. N. (2017) Penilaian Status Gizi. Jakarta: EGC

- Suryani, D., Hafiani, R., & Junita, R. (2015). Analisis pola makan dan anemia gizi besi pada remaja putri Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 10(1), 11-18.
- Sugiyono. 2019. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D (Sutopo (ed.); Edisi ke2). Alfabet
- Syah, M. N. H., Novianti, H., Asna, A. F., dan Silvia, M. P. (2022). Studi Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dan Asupan Zat Gizi Terkait Anemia Pada Siswa Perempuan di Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Kota Bekasi, Indonesia. *MGMI*, 13(2), 105-116
- [WHO] World Health Organization. 2021. Global Database on Anemia
- Tasalim R, Fatmawati. Solusi Tepat Meningkatkan Hemoglobin (Hb) Tanpa Transfusi Darah (Berdasarkan Evidence Based Practice). *Media Sains Indonesia*; 2021. 1–62 P
- Triavi, Safaya, Khoirunisa, (2017). Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Dan Tingkat Kecukupan Gizi Terkait Pencegahan Anemia Remaja (Studi Pada Siswa Kelas XI SMA Teuku Umar Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 5 (1): 272-282
- Rahmy, H. A., Meidiarti, A., & Prativa, N. (2022). Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan Gizi dan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 6(1), 55-64
- Utami, B.N, Surjani, & Mardiyansih, E. (2015). Hubungan Pola Makan dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, Vol. 10 (2)
- Wanodya dkk,. (2017). Kusnadi noor fajrian. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (eJournal)*. Volume 5, Nomor 4.
- Wawan dan Dewi M. (2018). Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap Dan Prilaku Manusia(II). Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wijayanti, N., Triyanta, T., & Ani, N. (2020). Efektifitas Penyuluhan Kesehatan Sadari Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Pada Remaja Putri Di Smk Muhammadiyah Cawas Klaten. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala*, 2(1), 49. doi:10.32585/jikemb.v2i1.816.
- Yanisah, B. F., & Widati, S. (2023). Is Health Education on Anemia Increasing Iron Supplementation Consumption in Adolescent Girls: A Systematic Review. *Jurnal Promkes: The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education*, 11(1), 46-51.