

## ABSTRAK

**Rojatir Rachmah, 2025.** Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Video terhadap Pengetahuan, Pola Makan, Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Anemia di SMAN 1 Lawang.

Pembimbing : Endang Widajati, SST., M.Kes., RD dan Sutomo Rum Teguh Kaswari K, SKM., M.Kes

Remaja putri lebih rentan terkena anemia dibandingkan remaja putra karena mereka mengalami menstruasi setiap bulan (Nofianti, 2021). Remaja dianggap mengalami anemia jika kadar hemoglobinnya kurang dari 12 g/dl. Tujuan penelitian ini mengetahui pengaruh edukasi gizi dengan media video terhadap tingkat pengetahuan, pola makan, dan kadar hemoglobin pada remaja putri anemia di SMAN 1 Lawang. Desain penelitian *Quasi-Eksperimental* dengan menggunakan desain *One Group Pretest Posttest*. Penelitian dilakukan selama 4 minggu intervensi edukasi gizi dengan media video. Pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling*, diperoleh 20 remaja putri yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil statistik menunjukkan bahwa ada hubungan pengetahuan gizi dengan status anemia  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ), ada hubungan pola makan dengan status anemia dengan hasil  $p=0,000$  ( $p>0,05$ ). Ada hubungan kadar hemoglobin dengan status anemia  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ). Edukasi gizi memberikan pengaruh pada peningkatan pengetahuan pola makan, dan kadar hemoglobin remaja putri.

**Kata kunci :** Edukasi gizi, Kadar Hb, Pengetahuan, Pola Makan