

ABSTRAK

Puguh Dwi Wahono 2025. Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Video Tutorial Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan PMBA Tingkat Konsumsi Energi Dan Zat Gizi Serta Berat Badan Balita Berat Badan Kurang pada Usia 6 – 59 Bulan Di Puskesmas Tebon Kabupaten Magetan. SKRIPSI. Politeknik Kesehatan Malang. Pembimbing : Astutik Pudjirahaju dan Ibnu Fajar.

Berdasarkan Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2022 menunjukkan di Kabupaten Magetan berada di posisi 10 besar Kabupaten dan Kota penyandang kasus balita berat badan kurang dengan prevalensi mencapai 12,1%, kemudian di tahun 2023 pada Survei Kesehatan Indonesia (SKI) terjadi kenaikan sebesar 13,4% yang berarti terjadi peningkatan masalah berat badan kurang dari tahun sebelumnya. Data pencatatan pelaporan ePPBGM triwulan 4 menunjukkan prevalensi underweight mencapai angka 15,6%. Upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan yaitu melalui edukasi gizi dengan menggunakan media video tutorial.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui perbedaan pengetahuan ibu balita tentang Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi dengan media video tutorial di Puskesmas Tebon Kabupaten Magetan.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skor pengetahuan ibu sebelum edukasi adalah 56,48% yang termasuk tingkat pengetahuan kurang dan sesudah edukasi mengalami peningkatan skor yaitu 80,83% yang termasuk tingkat pengetahuan baik. Peningkatan keterampilan ibu yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan edukasi dengan nilai rata-rata yaitu 51,12 menjadi 81,12 dengan kenaikan rata-rata sebesar 30%. Pola konsumsi pangan balita sebelum edukasi gizi terkait pemberian makan bayi dan anak menggunakan media tutorial dalam kategori sangat kurang, hanya memenuhi 64% Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan. Secara kualitas, skor mutu PPH menunjukkan 72,1 atau hanya memenuhi 77,9% dari skor PPH target Standar Nasional Tahun 2019, yaitu 92,5. Peningkatan tingkat konsumsi energi dan zat gizi balita berat badan kurang yaitu sebesar energi (81,8%), karbohidrat (79%), protein (78,8%), lemak (81,8%). Terdapat perbedaan berat badan balita (52,2%) sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi dengan media video tutorial.

Kata Kunci : Edukasi Gizi, PMBA, Video Tutorial, Tingkat Konsumsi, Berat Badan