

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
E. Persetujuan Etik Penelitian	3
F. Kerangka Konsep	4
G. Hipotesis Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Masalah Gizi Berat Badan Kurang (Berat badan kurang) pada Balita	6
B. Edukasi Gizi	9
C. Pengetahuan	11
D. Keterampilan	17
E. Praktik Baik Pemberian Makan Bayi dan Anak	19
F. Media Video Tutorial	26
G. Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi	30
H. Pengetahuan Ibu tentang Pemberian Makan Bayi dan Anak	32
I. Keterampilan Ibu tentang Pemberian Makan Bayi dan Anak	33
J. Tingkat Konsumsi Energi Terhadap Pemberian Makan Bayi dan Anak	34
K. Tingkat Konsumsi Karbohidrat Terhadap Pemberian Makan Bayi dan Anak	35
L. Hubungan Tingkat Konsumsi Protein Terhadap Pemberian Makan Bayi dan Anak	36

M. Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak Terhadap Pemberian Makan Bayi dan Anak	37
N. Hubungan Perubahan Berat Badan Balita Berat Badan Kurang Terhadap Pemberian Makan Bayi dan Anak	38
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis dan Desain Penelitian	40
B. Waktu dan Tempat Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel	40
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional Variabel	42
F. Instrumen Penelitian	43
G. Metode Pengumpulan Data	44
H. Pengolahan dan Analisis Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Gambaran Umum Puskesmas Tebon	47
B. Gambaran Umum Program Perbaikan Gizi di Puskesmas	47
C. Gambaran Umum Responden	49
D. Pengetahuan Ibu Balita Sebelum dan Sesudah Edukasi Gizi Menggunakan Media Video	52
E. Keterampilan Ibu Balita Sebelum dan Sesudah Edukasi Gizi Menggunakan Media Video	55
F. Pola Konsumsi Pangan Balita (Kuantitatif dan Kualitatif)	57
G. Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi Balita Berat badan kurang Sebelum dan Sesudah Edukasi Gizi Menggunakan Media Video	60
H. Determinan Kejadian Underweight pada Balita 6-59 Bulan	63
I. Perubahan Berat Badan Balita Berat badan kurang Sebelum dan Sesudah Edukasi Gizi Menggunakan Media Video	65
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN-LAMPIRAN	78

DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
2.1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan BB/U	9
2.2	Pemberian Makan Pada Bayi dan Anak (usia 6 - 23 bulan) yang Mendapat ASI dan Tidak Mendapat ASI	23
2.3	Angka Kecukupan Gizi Menurut AKG 2019	31
2.4	Klasifikasi Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi	32
3.1	Pelaksanaan Intervensi	44
4.1	Tren Cakupan Program Gizi Balita di Puskesmas Tebon Kabupaten Magetan Tahun 2023 – 2024	48
4.2	Distribusi Responden berdasarkan Karakteristik	49
4.3	Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Edukasi Gizi Pemberian Makan Bayi dan Anak Menggunakan Media Video Tutorial	53
4.4	Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Edukasi Gizi Praktik Baik Pemberian Makan Bayi dan Anak Menggunakan Media VideoTutorial	53
4.5	Klasifikasi Kategori Keterampilan Sebelum dan Sesudah Penelitian	56
4.6	Keterampilan Responden Sebelum dan Sesudah Edukasi Gizi Praktik Baik Pemberian Makan Bayi dan Anak Menggunakan Media Video Tutorial	56
4.7	Pola Pangan Harapan (PPH) Balita Sebelum Edukasi Gizi Menggunakan Media Video Tutorial	58
4.8	Pola Pangan Harapan (PPH) Balita Sesudah Edukasi Gizi Menggunakan Media Video Tutorial	58
4.9	Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi Balita Berat Badan Pola Pangan Harapan (PPH) Balita Sesudah Edukasi Gizi Menggunakan Media Video Tutorial	60
4.10	Distribusi Responden berdasarkan Determinan Kejadian Underweight pada Balita Usia 6 – 59 Bulan.....	64
4.11	Karakteristik Responden Berdasarkan Perubahan Berat Badan Tertinggi	67

DAFTAR GAMBAR

Nomor		Halaman
4.1	Rata-rata Pengetahuan pada Sebelum dan Sesudah Edukasi Gizi	52
4.2	Rata-rata Keterampilan pada Sebelum dan Sesudah Edukasi Gizi	55
4.5	Perubahan Berat Badan Sebelum dan Sesudah	66

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1	Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)	79
2	Lembar Persetujuan untuk menjadi Responden (Informed Concent)	80
3	Lembar Kuesioner (Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu Balita dan Keterampilan Penerapan PMBA)	81
4	Form <i>Food Recall</i> 24 Jam	89
5	Media Edukasi Gizi Berbasis Video Tutorial	91
6	Satuan Acara Penyuluhan	94
7	Surat Pengantar Penelitian	110
8	Surat Ijin Etik Penelitian	111
9	Surat Permohonan Ijin Ke Wilayah	112
10	Master Data Pengolahan SPSS	113
11	Hasil Uji SPSS	114