

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....                | i    |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                               | ii   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                | iii  |
| IDENTITAS TIM PENGUJI .....                            | iv   |
| KATA PENGANTAR .....                                   | v    |
| DAFTAR ISI .....                                       | vii  |
| DAFTAR TABEL .....                                     | ix   |
| DAFTAR GAMBAR .....                                    | x    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                  | xi   |
| ABSTRAK .....  | xii  |
| ABSTRACT .....   | xiii |
| BAB I     PENDAHULUAN .....                            | 1    |
| A. Latar Belakang .....                                | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                               | 3    |
| C. Tujuan Penelitian .....                             | 3    |
| D. Manfaat Penelitian .....                            | 4    |
| E. Kerangka Konsep .....                               | 5    |
| F. Hipotesis Penelitian .....                          | 6    |
| BAB II    TINJAUAN PUSTAKA .....                       | 7    |
| A. Hipertensi .....                                    | 7    |
| 1. Definisi Hipertensi .....                           | 7    |
| 2. Klasifikasi Hipertensi .....                        | 7    |
| 3. Faktor-Faktor Risiko Hipertensi .....               | 9    |
| 4. Patofisiologi Hipertensi .....                      | 11   |
| 5. Patogenesis Hipertensi .....                        | 13   |
| 6. Penatalaksanaan Hipertensi .....                    | 16   |
| B. Tekanan Darah .....                                 | 19   |
| 1. Definisi Tekanan Darah .....                        | 19   |
| 2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah ..... | 20   |
| 3. Cara Pengukuran Tekanan Darah .....                 | 22   |
| C. Salad Buah .....                                    | 23   |
| 1. Definisi Salad Buah .....                           | 23   |
| 2. Kandungan Zat Gizi Buah .....                       | 24   |

|         |  |    |
|---------|--|----|
|         | 3. Hasil Penelitian Pengaruh Konsumsi Salad Buah Pada Penderita Hipertensi ..... | 27 |
| BAB III | METODE PENELITIAN .....  | 29 |
|         | A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....  | 29 |
|         | B. Waktu dan Tempat Penelitian .....   | 29 |
|         | C. Populasi dan Sampel .....   | 29 |
|         | D. Variabel Penelitian .....   | 30 |
|         | E. Intervensi Salad Buah .....   | 30 |
|         | F. Definisi Operasional Variabel .....   | 31 |
|         | G. Instrumen Penelitian .....  | 32 |
|         | H. Metode Pengumpulan Data.....  | 32 |
|         | I. Pengolahan Data dan Analisis Data .....                                       | 33 |
|         | J. Etik Penelitian .....   | 35 |
| BAB IV  | HASIL DAN PEMBAHASAN.....  | 36 |
|         | A. Karakteristik Responden .....   | 36 |
|         | B. Asupan Salad Buah.....  | 44 |
|         | C. Konsumsi Energi dan Zat Gizi Makan Sehari dan Salad Buah ....                 | 46 |
|         | D. Tekanan Darah .....   | 52 |
|         | E. Keterbatasan Penelitian .....   | 58 |
| BAB V   | PENUTUP .....  | 59 |
|         | A. Kesimpulan .....  | 59 |
|         | B. Saran .....   | 59 |
|         | DAFTAR PUSTAKA .....   | 60 |
|         | LAMPIRAN-LAMPIRAN .....  | 65 |