

DAFTAR PUSTAKA

- Ahriyasna, R., Fauzi, F., & Adfar, T. D. (2022). Pemberian Salad Buah Berpengaruh terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Stroke dengan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 9(1), 53-60.
- Asrinawati, R. (2023). PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS TERHADAP PERUBAHAN TEKanan DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KARANGMOJO KECAMATAN KARTOHARJO MAGETAN (Doctoral dissertation, STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN).
- Al Fariqi, M. Z. (2021). Hubungan antara Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Narmada Lombok Barat. *Nutriology : Jurnal Pangan,Gizi,Kesehatan*, 2(2), 15–22. <https://doi.org/10.30812/nutriology.v2i2.1584>
- Anggara, Febby Haendra Dwi, Nanang Prayitno. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2013; 5(1); Jan 2013: 20-25.
- Angesti AN, Triyanti, Sartika, RAD, 2018. Riwayat Hipertensi Keluarga Sebagai Faktor Dominan Hipertensi Pada Remaja Kelas XI SMA Sejahtera 1 Depok Tahun 2017. *Buletin Penelitian Kesehatan*. 2018;46(1):1-10.
- Aziz, A. F. A., Asnindari, L. N., & Suprayitno, E. (2022). FAKTOR –FAKTOR PENYEBAB HIPERTENSI LITERATURE REVIEW.
- Ahmad. (2019). *Pangan, Gizi dan Kesehatan*. Yogyakarta : Deepublish.
- Berl, T. (2007). The adrogue-Madias formula revisited. *Clinical journal of the American Society of Nephrology*, 2(6), 1098-1099.
- Charisma, D. A., Kusumastuti, A. C., & Panunggal, B. (2017). Efek Pemberian Yoghurt Mengandung *Lactobacillus casei* terhadap Tekanan Darah Sistolik Remaja Obesitas Sentral (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Dinas Kesehatan Jawa Timur. (2022). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2022. In Dinas Kesehatan Jawa Timur. Dinas Kesehatan Jawa Timur. <https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/PROFILKESEHATAN JATIM 2022.pdf>
- Dinas Kesehatan Kota Pasuruan (2022). Profil Kesehatan Kota Pasuruan
- Diartin, S. A., Zulfitri, R., & Erwin, E 2022. Gambaran Interaksi Sosial Lansia Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Pada Lansia Di Masyarakat. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 126-137
- Emiria, R. 2012. Asupan Protein, Lemak Jenuh, Natrium, Serat Dan IMT Terkait Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di RSUD Tugurejo Semarang. Artikel Penelitian: Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang

- Fatmawati, P., Sumarni, T., & Susanti, I. H. (2024). Edukasi Terapi Relaksasi Otot Progresif untuk Mengontrol Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Borneo Community Health Service Journal*, 4(2), 108-115.
- Fadilla, C., Rachmah, Q., & Juwariyah, J. (2020). Gambaran sisa makanan pasien rawat inap RSUD Kabupaten Sidoarjo. *Amerta Nutrition*, 4(3), 198.
- Fatmawati, U., Prasetyo, F. I., & TA, M. S. 2013. Karakteristik yogurt yang terbuat dari berbagai jenis susu dengan penambahan kultur campuran *Lactobacillus bulgaricus* dan *Streptococcus thermophilus*. *Bioedukasi*, 6(2).
- Fernando. F 2021. ANALISIS PREFERENSI KONSUMEN TERHADAP KEPUTUSAN PEMBELIAN PRODUK DESSERT SALAD BUAH.
- Gornicka, M., Drywien, M.E., Zeilenska, M.A & Hamulka, J. 2020. Dietary and lifestyle changes during Covid-19 and the subsequent lockdowns among polish adult: a cross-sectional online survey PlifeCOVID-19 study. *Nutrients*, 12 (8), 2324.
- Harahap, H. S., Hunaifi, I., Sahidu, M. G., Gunawan, S. E., Putri, S. A., Susilawati, N. N. A., & Kholida, B. H. (2022). Hipertensi Sebagai Determinan Utama untuk Peningkatan Risiko Stroke pada Populasi Penduduk di Daerah Pesisir. *Jurnal Kedokteran Unram*, 11(1), 789–795.
- Hasna, E., & Apoina, K. (2014). Hubungan Asupan Kalium, Kalsium Dan Magnesium Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Kelurahan Bojongsalaman, Semarang. *Journal of Nutrition College*, 3(4), 689-697.
- Hasni, D., Nanda, S.O.D. and PAF, T.P. (2021) 'Penilaian Asupan Makronutrient, Natrium, dan Kalium pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Pajar Bulan', *Jurnal Kesehatan*, 14(2), pp. 110–117.
- Huang, Y., Dai, M., Deng, Z., Huang, X., Li, H., Bai, Y., Yan, C., Zhan, Q., Zeng, Q., & Ouyang, P. (2020). Clustering of brisk factors and the brisk of new-onset hypertension defined by the 2017 ACC/AHA Hypertension Guideline. *Journal of Human Hypertension*, 34(5), 372–377.
- Jayanti, I. G. A. N., Wiradnyani, N. K., & Ariyasa, I. G. (2017). Hubungan pola konsumsi minuman beralkohol terhadap kejadian hipertensi pada tenaga kerja pariwisata di Kelurahan Legian. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 65-70.
- Khalil, H., & Zeltser, R. (2023). Antihypertensive medications. In *StatPearls* [Internet]. StatPearls Publishing. Kemenkes RI. (2013). Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi.
- Kemenkes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. Kementerian Kesehatan RI, 1-5
- Kemenkes RI. (2018). Laporan Nasional RIKESDAS 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 483

- Kusumastuty, I., Widyani, D., & Wahyuni, E. S. (2016). Asupan Protein dan Kalium Berhubungan dengan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan (Protein and Potassium Intake Related to Decreased Blood Pressure in Outclinic Hypertensive Patients). *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), 19.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100-117.
- LeMone, P. (2019, July). Buku ajar Keperawatan Medikal Bedah Ed. 5 Vol 4. Egc.
- LO, E. S., Widyarni, A., & Azizah, A. (2020). Analisis hubungan riwayat keluarga dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi di Kelurahan Indrasari Kabupaten Banjar. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 1043-1046.
- Marwah, S. F., Saputri, M. E., & Wowor, T. J. F. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi usia dewasa pada masa pandemi COVID-19 di Kelurahan Pabuaran Cibinong Bogor. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 45.
- Mustofa, A., Suhartatik, N., Saraswati, A. M., Astuti, B. C., & Yuliasuti, E. (2020). UTILIZATION OF YOGURT AS A NATURAL ANTIMICROBIAL AGENT TO INHIBIT THE GROWTH OF PATHOGENS IN AVOCADO JUICE. In *PROCEEDING ICTESS (Internasional Conference on Technology, Education and Social Sciences)*.
- Miranda, S.R. (2019) 'Hubungan Status Gizi, Pola Makan (Lemak, Natrium, Kalium) Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2019', Skripsi.
- Marhaendra, Y. A., Basyar, E., & Adrianto, A. A. (2016). Pengaruh letak tensimeter terhadap hasil pengukuran tekanan darah (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Nurarif. A. H. & Kusuma. H. 2015. *APLIKASI Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC*. Jogjakarta. MediAction
- Nurhayati, U. A. I., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023, July). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi. In *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas' Aisyiyah Yogyakarta (Vol. 1, pp. 363-369)*.
- Putri, E. H. D., & Kartini, A. (2014). Hubungan Asupan Kalium, Kalsium Danmagnesium Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanitamenopause Di Kelurahan Bojongsalaman (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Pratiwi Dila (2019). Pengaruh Pemberian Puding "Pikaya" Sebagai Sumber Kalium dan Serat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi.
- Pranoto, H. H., Kurniawati, R., & Andayani, A. (2021, December). Efektifitas Buah Semangka Merah dalam Penurunan Tekanan Darah pada Ibu Menopause. In *CALL FOR PAPER SEMINAR NASIONAL KEBIDANAN (pp. 91-99)*.

- PERKI. 2015. Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskuler. Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indonesia.
- Rahajeng, E., & Tuminah, S. (2019). Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia. *Majalah Kedokteran Indonesia*, 59(12), 580–587.
- Ramadhani, R., & Yulianti, D. (2021). Asupan Serat dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 17(2), 65–72. <https://jurnalgizi.ui.ac.id/jgki/article/view/407>
- Ramadhini, A.F. and Yuliantini, E. (2019) 'Konsumsi Protein, Lemak Jenuh Dan Lemak Tak Jenuh Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu', *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 14(2). doi:10.36086/jpp.v14i2.405.
- Rahmawati, C. Y., Kusyairi, A., & Mariani. (2022). The Correlation between Degree of Hypertension and Recurrence Frequency in Hypertension Patients. *Health Technology Journal*, 3(1), 40-45.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2013. Prevalensi Penyakit Hipertensi. Sylvetris, A. 2014. Hipertensi dan Retinopati Hipertensi. Volume 10, p.3.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018.
- Rihiantoro, T., & Widodo, M. (2017). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi di kabupaten tulang bawang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), 159-167.
- Sari, D. K., Dewi, D. S., & Prasetya, H. (2020). Family Self-management Program for Hypertension Management: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Multidisciplinary Healthcare*, 17, 1–10.
- Swarjana. (2022). Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan-Lengkap Dengan Teori, Cara Mengukur Variabel, Dan Contoh Kuesioner. Ed. 1. Yogyakarta: ANDI.
- Sabillah, V. S., Aidha, Z. 2023. Analisis Faktor Resiko Hipertensi pada Remaja Puskesmas Langsa Lama. *HIJP : Health Information Jurnal Penelitian*, 15: 31–41
- Septiana, D. M., Santosa, A., & Prameswari, S. R. (2022). Hubungan Asupan Serat dengan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Klaten Tengah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(1), 45–52. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/33489>
- Utilization of Yogurt As a Natural Antimicrobial Agent To Inhibit the Growth of pathogens in a avocado juice. *International Conference on Technology, Education, and Social Science*, 3, 348–360.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of

Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334-1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>

- Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). Hubungan antara merokok dengan hipertensi di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 1-8.
- Widyawaty, E. D., & HSN, A. P. (2021). PELATIHAN PEMBUATAN ROLL ON ANTI HIPERTENSI PADA DOSEN DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MERDEKA SURABAYA. *ABDIMASNU: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 1(2).
- Wulandari, A., & Cusmari, C. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di UPTD Puskesmas Bahagia Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(2), 494-515.
- Wahyuni, D. E. (2013). Hubungan tingkat pendidikan dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di kelurahan jagalan di wilayah kerja puskesmas pucangsawit surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia Vol*, 1(1), 113.
- Yuriah, A., Astuti, A.T. and Inayah, I. (2019) 'Hubungan asupan lemak, serat dan rasio lingk pinggul dengan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta', *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2). doi:10.35842/ilgi.v2i2.103.