

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah JNC VII .....	8
Tabel 2. Klasifikasi Tekanan Darah Internasional Society of Hypertension .....	9
Tabel 3. Kandungan Gizi Salad Buah dalam 100 gram .....	27
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....	36
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	37
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	38
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	39
Tabel 8. Distribusi Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik .....	40
Tabel 9. Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi .....	43
Tabel 10. Distribusi Asupan Salad Buah .....	45
Tabel 11. Distribusi Rerata Energi dan Zat Gizi Makan Sehari dan Salad Buah .	46
Tabel 12. Tekanan Darah Sebelum Diberikan Intervensi Salad Buah .....	53
Tabel 13. Tekanan Darah Sesudah Diberikan Intervensi Salad Buah .....	54
Tabel 14. Hasil Analisis Pemberian Salad Buah Terhadap Tekanan Darah .....	55