

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
IDENTITAS TIM PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Kerangka Berpikir Penelitian.....	5
F. Hipotesis Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Diabetes Melitus.....	7
B. Kadar Glukosa Darah.....	17
C. Beban Glikemik	18
D. Piring Model T	20
E. Poster	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	31
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian	31
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional Variabel.....	33
F. Instrumen Penelitian	35
G. Prosedur Penelitian	35
H. Diagram Alur Penelitian	36
I. Metode Pengumpulan Data	37
J. Pengolahan dan Analisis Data.....	38
K. Analisis Statistik	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Karakteristik Responden	42
B. Gambaran Penerapan 3J Sebelum dan Sesudah Intervensi	45
C. Pengaruh Penerapan Modifikasi Piring Model T terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	76
D. Pengaruh Penerapan Modifikasi Piring Model T terhadap Rerata Beban Glikemik Menu Harian Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	91

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	33
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	42
Tabel 4.2 Asupan Energi Sebelum dan Sesudah Intervensi	66
Tabel 4.3 Asupan Karbohidrat Sebelum dan Sesudah Intervensi	69
Tabel 4.4 Asupan Serat Sebelum dan Sesudah Intervensi	72
Tabel 4.5 Jadwal Makan Sebelum dan Sesudah Intervensi	75
Tabel 4.6 Distribusi Kategori Kontrol Glikemik Berdasarkan Kadar GD2JPP Pre dan Post	77
Tabel 4.7 Pengaruh Penerapan Modifikasi Piring Model T terhadap Kadar GD2JPP	78
Tabel 4.8 Distribusi Kategori Beban Glikemik Pre dan Post.....	82
Tabel 4.9 Pengaruh Penerapan Modifikasi Piring Model T terhadap Rerata Beban Glikemik	83

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	5
Gambar 2.1 Piring Model T dengan Proporsi Pembagian Sumber Makanan 25% Karbohidrat, 25% Protein, dan 50% Serat	21
Gambar 3.1 Diagram Alur Penelitian	36
Gambar 4.1 Distribusi Karbohidrat yang Dikonsumsi Responden Kelompok Kontrol Sebelum Intervensi	46
Gambar 4.2 Distribusi Karbohidrat yang Dikonsumsi Responden Kelompok Kontrol Setelah Intervensi	46
Gambar 4.3 Distribusi Karbohidrat yang Dikonsumsi Responden Kelompok Perlakuan Sebelum Intervensi	48
Gambar 4.4 Distribusi Karbohidrat yang Dikonsumsi Responden Kelompok Perlakuan Setelah Intervensi	48
Gambar 4.5 Distribusi Protein Hewani yang Dikonsumsi Responden Kelompok Kontrol Sebelum Intervensi	50
Gambar 4.6 Distribusi Protein Hewani yang Dikonsumsi Responden Kelompok Kontrol Setelah Intervensi	50
Gambar 4.7 Distribusi Protein Hewani yang Dikonsumsi Responden Perlakuan Sebelum Intervensi.....	52
Gambar 4.8 Distribusi Protein Hewani yang Dikonsumsi Responden Perlakuan Setelah Intervensi.....	52
Gambar 4.9 Distribusi Protein Nabati yang Dikonsumsi Responden Kelompok Kontrol Sebelum Intervensi	53
Gambar 4.10 Distribusi Protein Nabati yang Dikonsumsi Responden Kelompok Kontrol Setelah Intervensi	53
Gambar 4.11 Distribusi Protein Nabati yang Dikonsumsi Responden Perlakuan Sebelum Intervensi.....	55
Gambar 4.12 Distribusi Protein Nabati yang Dikonsumsi Responden Perlakuan Setelah Intervensi.....	55
Gambar 4.13 Distribusi Sayuran yang Dikonsumsi Responden Kelompok Kontrol Sebelum Intervensi	57
Gambar 4.14 Distribusi Sayuran yang Dikonsumsi Responden Kelompok Kontrol Setelah Intervensi.....	57
Gambar 4.15 Distribusi Sayuran yang Dikonsumsi Responden Kelompok Perlakuan Sebelum Intervensi	59
Gambar 4.16 Distribusi Sayuran yang Dikonsumsi Responden Kelompok Perlakuan Setelah Intervensi	59
Gambar 4.17 Distribusi Buah yang Dikonsumsi Responden Kelompok Kontrol Sebelum Intervensi.....	60
Gambar 4.18 Distribusi Buah yang Dikonsumsi Responden Kelompok Kontrol Setelah Intervensi.....	60
Gambar 4.19 Distribusi Buah yang Dikonsumsi Responden Kelompok Perlakuan Sebelum Intervensi	62
Gambar 4.20 Distribusi Buah yang Dikonsumsi Responden Kelompok Perlakuan Setelah Intervensi.....	62
Gambar 4.21 Rata-Rata Asupan Energi Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	65
Gambar 4.22 Rata-Rata Asupan Karbohidrat Sebelum dan Sesudah Intervensi	68
Gambar 4.23 Rata-Rata Asupan Serat Sebelum dan Sesudah Intervensi	71
Gambar 4.24 Ketepatan Jadwal Makan Sebelum dan Sesudah Intervensi	74
Gambar 4.25 Rata-Rata Kadar GD2JPP Sebelum dan Setelah Intervensi.....	76
Gambar 4.26 Nilai Rerata Beban Glikemik Menu Harian Sebelum dan Setelah Intervensi	81

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Penjelasan Sebelum Mengikuti Penelitian	91
Lampiran 2. Formulir <i>Informed Consent</i>	93
Lampiran 3. Formulir <i>Screening</i>	94
Lampiran 4. Formulir <i>Food Recall</i>	95
Lampiran 5. Form <i>Food Frequency</i>	96
Lampiran 6. Poster Panduan Diet Diabetes Mellitus	99
Lampiran 7. Poster Panduan Piring Model T.....	100
Lampiran 8. Poster Daftar Indeks Glikemik dan Beban Glikemik Bahan Makanan	101
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	101
Lampiran 10. Hasil Uji SPSS	104
Lampiran 11. Etik Penelitian	114
Lampiran 12. Surat Pengantar Puskesmas.....	115
Lampiran 13. Contoh Perhitungan Rerata Beban Glikemik	116
Lampiran 14. Master tabel Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	117