

## ABSTRAK

Ittaq Amri Azalista. 2025. Perbedaan Pengetahuan MP - ASI dan Berat Badan Balita Sebelum dan Sesudah Pemberian Konseling MP - ASI di Desa Krowe Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan. SKRIPSI. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Tapriadi, Hasan Aroni dan Juin Hadisuyitno.

Masalah gizi anak, seperti stunting dan underweight, masih menjadi tantangan di Indonesia, dan salah satu penyebabnya adalah pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) yang tidak tepat. Penelitian ini bertujuan menganalisis efektivitas konseling gizi dalam meningkatkan pengetahuan ibu dan berat badan balita di Desa Krowe, Kabupaten Magetan, di mana praktik MP-ASI masih rendah (66,67%) dibandingkan dengan rata-rata kecamatan Lembeyan (86,97%).

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui perbedaan pengetahuan MP – ASI dan status gizi balita sebelum dan sesudah pemberian konseling MP – ASI wilayah Desa Krowe Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan.

Desain penelitian *pre-experimental* dengan rancangan *one-group pretest-posttest design* digunakan pada 33 ibu baduta (usia 6-23 bulan). Pengetahuan ibu dan berat badan balita diukur sebelum dan sesudah empat sesi konseling gizi. Analisis data menggunakan uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan Terdapat peningkatan signifikan pada pengetahuan ibu setelah konseling, dengan rata-rata skor meningkat dari 76,36 (pre-test) menjadi 94,24 (post-test) ( $p=0,000$ ). Mayoritas ibu yang awalnya memiliki pengetahuan baik (84,8%) meningkat menjadi 100% setelah intervensi. Selain itu, berat badan balita juga mengalami peningkatan signifikan, dengan rata-rata berat badan naik dari 9,18 kg menjadi 9,42 kg ( $p=0,000$ ). Namun, perubahan status gizi berdasarkan indeks BB/U (Berat Badan menurut Umur) tidak menunjukkan perbedaan signifikan.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa Konseling MP-ASI terbukti efektif secara signifikan dalam meningkatkan pengetahuan ibu dan berat badan balita. Meskipun demikian, perubahan status gizi memerlukan intervensi yang lebih berkelanjutan dan komprehensif.

**Kata Kunci : Konseling Gizi, MP – ASI, Pengetahuan Ibu, Berat Badan, Status Gizi**