

LAMPIRAN

Lampiran 1.

Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang

Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
(0341) 566075
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : KR. 08. 02 / P. XXI. 17 / 3841 / 2024
Lampiran : -
Perihal : Ijin Etik Penelitian Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Malang

Malang, 11 Desember 2024

Kepada Yth.
Ketua Komisi Etik Penelitian Poltekkes Kemenkes Malang
di-
Malang

Dengan hormat,

Sehubungan dengan Kegiatan Penulisan Naskah Penelitian Mahasiswa di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Malang Tahun 2024, kami mengajukan Permohonan Etik Penelitian untuk Mahasiswa :

Nama Mahasiswa : Ittaq Amri Azalista
Prodi : Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetik
Tingkat / Semester : IV / 7
Judul Penelitian : Perbedaan Pengetahuan Pemberian MP – ASI dan Status Gizi Balita Sebelum
Sebelum dan Sesudah Pemberian Konseling MP – ASI di Desa Krowe
Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya kami menyampaikan ucapan terima kasih.



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whys.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

- 1). Saya adalah Ittaq Amri Azalista, mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, dengan ini memohon anda untuk berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian yang berjudul **“PERBEDAAN PENGETAHUAN PEMBERIAN MP – ASI DAN STATUS GIZI BALITA SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN KONSELING MP – ASI DI DESA KROWE KECAMATAN LEMBEYAN KABUPATEN MAGETAN”**
- 1) Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis Perbedaan Pengetahuan Pemberian MP – ASI dan Status Gizi Balita Sebelum dan Sesudah Pemberian Konseling MP – ASI Di Desa Krowe Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan
- 2) Responden penelitian ini ibu yang memiliki anak usia 6-23 bulan di wilayah Puskesmas Lembeyan Kabupaten Magetan. Pengambilan data berlangsung selama 5 minggu.
- 3) Prosedur pengambilan data dalam penelitian ini adalah dengan cara memberikan konseling gizi tentang MP-ASI.
- 4) Keuntungan yang responden peroleh dalam keikutsertaan pada penelitian ini adalah informasi yang bermanfaat tentang pemberian MP-ASI yang tepat untuk balita.
- 5) Seandainya anda tidak menyetujui penelitian ini maka responden dapat memilih cara lain, yaitu mengundurkan diri atau responden boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Sehingga responden tidak akan dikenakan sanksi apapun. Identitas responden akan di rahasiakan.
- 6) Jika ada pertanyaan mengenai penelitian ini, anda bisa menghubungi : Ittaq Amri Azalista (085784845100)

Peneliti

Ittaq Amri Azalista

Lampiran 4. Persetujuan untuk menjadi Responden (*Informed Consent*)

INFORMED CONCENT


Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara jelas dan mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Ittaq Amri Azalista dengan judul "Perbedaan Pengetahuan Pemberian MP - ASI dan Status Gizi Balita Sebelum Dan Sesudah Pemberian Konseling MP - ASI Di Desa Krowe Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan".


Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi dan mendukung penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Malang... November 2024

Mengetahui,
Peneliti

Yang Memberi Persetujuan


(.....
Ittaq Amri Azalista
.....)


(.....)

Lampiran 5. Kuesioner Responden

INSTRUMEN PENELITIAN

PERBEDAAN PENGETAHUAN PEMBERIAN MP – ASI DAN STATUS GIZI BALITA SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN KONSELING MP –ASI DI DESA KROWE KECAMATAN LEMBEYAN KABUPATEN MAGETAN

Tanggal Wawancara : 7 JANUARI 2025

1. Data Identitas Ibu Balita

No. Responden :

Nama : FITRI WULANDARI

Usia Ibu : 34

Alamat : KROWE 5/1

Pendidikan Terakhir Ibu : DIPLOMA II

Pendidikan Terakhir Ayah : SARJANA (SI)

Pekerjaan Ibu : BIDAN

Pekerjaan Ayah : GURU

Pendapatan Keluarga : a. < Rp 3.000.000,- b. > Rp 3.000.000,-

No HP/WhatsApp : 0823.3297.515

2. Data Identitas Balita

Nama Anak : BARRA HAFIZ SULAIMAN

Jenis Kelamin : LAKI - LAKI

Tanggal Lahir/Umur : JUNI 2015

Anak Ke : 1

Berat Badan Lahir : 3,5

Panjang Lahir : 50

BB Sekarang : 8 kg

PB Sekarang : 73 cm

Lampiran 6. Kuesioner Pengetahuan *Pre Test* dan *Post Test*

Kuesioner Pengetahuan

PETUNJUK UMUM

1. Jawablah pertanyaan dibawah dengan jawaban yang anda anggap benar dengan memberikan tanda silang (x).
2. Jawablah pertanyaan ini dengan jujur, sesuai dengan yang diketahui tanpa bertanya kepada orang lain dan apa adanya.
3. Jawaban yang anda berikan sangat kami hargai dan kami jaga kerahasiaan anda sebaik-baiknya.

Terimakasih atas perhatian dan kerjasamanya

1. Apa pengertian Makanan Pendamping ASI (MP – ASI) ?
 - a. Makanan yang diberikan pada bayi usia lebih dari 6 bulan dan ASI masih tetap diberikan
 - b. Makanan yang diberikan kepada bayi usia lebih dari 3 bulan dan ASI masih diberikan
 - c. Makanan yang diberikan kepada bayi sebagai pengganti ASI
 - d. Tidak tahu
2. Bagaimana tahapan tekstur pemberian MP – ASI ?
 - a. Makanan tim, cincang, makanan keluarga
 - b. Makanan cair, makanan lembik
 - c. Makanan lumat, cincang, makanan keluarga
 - d. Makanan cincang, tim, makanan keluarga
3. Pada usia berapa sebaiknya pemberian MP – ASI ?
 - a. 1 - 3 bulan
 - b. 3 - 6 bulan
 - c. 6 bulan
 - d. Pada saat bayi lahir
4. Terdiri dari apa saja jenis MP – ASI yang lengkap ?
 - a. Makanan pokok, lauk hewani, dan lauk nabati
 - b. Makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayur
 - c. Makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayur, susu
 - d. Makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayur, buah
5. Bagaimana syarat MP – ASI yang baik untuk diberikan pada usia 6 – 24 bulan ?
 - a. Mudah ditelan dan anak mau menerima
 - b. Makanan berkualitas tinggi dan mahal
 - c. Berbumbu tajam serta tidak menggunakan gula dan garam

Lampiran 6. Materi Konseling

MATERI KONSELING

Topik Konseling	: MP – ASI pada Baduta
Pokok bahasan	: MP – ASI yang Benar untuk Baduta
Tanggal	: 6 Januari – 22 Februari 2025
Lokasi	: Posyandu Desa Krowe (Meja 5)
Sasaran	: Ibu balita yang mempunyai baduta

1. Tujuan Konseling MP - ASI

a. Tujuan Umum

Setelah mendapatkan penyuluhan diharapkan peserta dapat mengetahui tentang MP – ASI dan MP - ASI yang tepat untuk diberikan pada baduta.

b. Tujuan Khusus Konseling MP - ASI

Setelah mendapat konseling diharapkan ibu dapat :

- 1) Menjelaskan yang dimaksud dengan MP – ASI
- 2) Memenuhi kebutuhan harian baduta dengan MP – ASI
- 3) Mengembangkan kemampuan baduta untuk menerima makana dalam berbagai rasa dan tekstur yang pada akhirnya menerima makanan biasa/ makanan keluarga
- 4) Mengembangkan kemampuan bayi dalam menelan dan mengyunah

2. Materi Konseling

- 1) Pengertian MP - ASI
- 2) Tujuan Pemberian MP - ASI
- 3) Syarat – syarat MP – ASI
- 4) Penyiapan dan Penyimpanan Bahan Makanan yang Aman

3. Metode Konseling

- 1) Leaflet
- 2) Pre Test
- 3) Post Test

4. Kegiatan Konseling

No	Kegiatan	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Evaluasi
1.	Perkenalan	1 menit	<ul style="list-style-type: none">• Memperkenalkan diri dan apresiasi pada ibu.	Ibu baduta mendengarkan dengan seksama
2.	Pre Test	10 Menit	<ul style="list-style-type: none">• Memberikan soal Pre Test kepada ibu baduta	Ibu balita mengerjakan soal Pre Test
3.	Konseling	15 menit	<ul style="list-style-type: none">• Menyampaikan materi MP – ASI kepada ibu baduta• Menyampaikan manfaat dan tujuan MP - ASI• Menyampaikan materi mengenai MP - ASI	Mendengarkan dan Memperhatikan
4.	Tanya Jawab	15 menit	<ul style="list-style-type: none">• Meminta peserta untuk mengajukan pertanyaan jika belum mengerti tentang penjelasan yang diberikan.	Peserta mengajukan pertanyaan
5.	Post Test (dilakukan di akhir penelitian)	10 menit	<ul style="list-style-type: none">• Memberikan soal Pos Test kepada ibu balita	Ibu baduta mengerjakan soal Post Test

No	Kegiatan	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Evaluasi
4.	Penutup	5 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Memberikan kesimpulan hasil konseling yang telah dilakukan • Memberi saran-saran dan motivasi pada ibu • Memberi salam dan meminta maaf bila ada kesalahan • Mengucapkan terima kasih atas perhatian dan mengucapkan salam. 	Peserta menjawab

MATERI

1. Pengertian MP - ASI

MP – ASI merupakan makanan pendamping ASI yang diberikan mulai usia 6 bulan untuk memenuhi kebutuhan energi dan nutrisi

2. Tujuan Pemberian MP – ASI

MP – ASI diberikan untuk :

- a. Memenuhi kebutuhan bayi terhadap zat gizi untuk keperluan pertumbuhan dan perkembangan yang tidak dapat dicukupi dengan ASI saja
- b. Menanamkan kebiasaan makan yang baik dan bergizi dan mengajarkan anak mengunyah dan terbiasa dengan makanan baru
- c. Memperkenalkan beraneka macam bahan makanan

3. Syarat - Syarat MP – ASI

- a. Harus mengandung semua zat gizi yang dibutuhkan oleh bayi
- b. Diberikan kepada bayi yang berusia >6 bulan
- c. Mudah disiapkan dengan waktu pengolahan yang singkat

- d. Makanan pendamping ASI hendaknya mengandung sumber protein
 - e. Susunan hidangan sesuai dengan pola menu gizi seimbang
 - f. Bentuk dan porsi disesuaikan dengan selera daya terima bayi/baduta
- 1). Contoh menu yang dapat diberikan pada bayi.

Makanan yang paling baik bagi bayi adalah ASI. Untuk bayi usia 0-6 bulan harus diberikan ASI secara Eksklusif. ASI Eksklusif yaitu ibu hanya memberikan ASI saja pada bayinya tanpa diberikan makanan tambahan apapun, termasuk juga tidak memberikan susu formula pada bayi yang usianya kurang dari 6 bulan. Pemberian ASI Eksklusif diberikan setiap 2 jam sekali. Sedangkan pada bayi yang berusia lebih dari 6 bulan sudah dapat diberikan makanan tambahan pendamping ASI seperti nasi tim dan jus buah.

- 2). Contoh menu makanan yang dapat diberikan pada balita.

Pada balita usia 1-2 tahun dapat diberi ASI setiap kali anak menginginkan. Pada usia ini balita dianjurkan diberikan nasi lembek 3x sehari dan dapat ditambahkan telur, ayam, ikan, dan sayur – sayuran. Diberikan makanan selingan 2x sehari diantara waktu makan. Dapat diberikan buah – buahan atau sari buah, pisang, biscuit ataupun nagasari. Untuk anak usia 2-5 tahun balita sudah dapat diberikan makanan yang biasa dimakan oleh keluarga seperti nasi, lauk-pauk, sayur dan buah. Diantara waktu makan juga dianjurkan agar diberikan makanan tambahan seperti buahan – buahan atau sari buah, bubur kacang hijau, biscuit ataupun nagasari. Tidak dianjurkan memberikan makanan yang manis dan lengket diantara waktu makan.

3). Waktu Bayi Pertama Kali Mulai Makan

a). Berikan bayi anda 1- 2 sendok teh, makanan lunak 3x sehari, perlahan tingkatkan frekuensi, jumlah, kepekatan dan variasi makanan

b). Per kaya bubur bayi dengan ASI, kacang yang dilumatkan, buah dan sayuran, mulai berikan makanan hewani sendiri dan sesering mungkin

4. Penyiapan dan Penyimpanan Bahan Makanan Aman

- a. Cuci tangan dengan sabun sebelum menyiapkan makan maupun sebelum memberi makan
- b. Cuci seluruh peralatan makan dengan sabun
- c. Siapkan makanan ditempat yang bersih dan tertutup
- d. Hidangkan makanan segera setelah disiapkan
- e. Panaskan makanan yang disimpan diluar selama lebih dari 1 jam
- f. Bayi secara perlahan belajar makan sendir, orang tua mengawasi makanan tetap bersih
- g. Beri makanan di lingkungan yang bersih

5. Pemberian MP – ASI

Umur	Frekuensi	Porsi	Tekstur	Kategori MP - ASI
6 – 8 bulan	2 – 3 x makan 1 – 2 x selingan	2 – 3 sdm bertahap hingga ½ mangkok berukuran 250 ml (125 ml)	Makanan dibuat dengan disaring (makanan lumat dan kental)	Minimal 5 dari 8 kelompok bahan makanan
9 – 11 bulan	3 – 4 x makan 1 – 2 x makan	½ - ¾ mangkok ukuran 250 ml (125 – 200 ml)	Bahan makanan dibuat dengan tekstur cincang/cacah, dipotong kecil, makanan yang diiris <i>Finger Snack</i>	Minimal 5 dari 8 kelompok bahan makanan
12 – 23 bulan	3 – 4 x makan 1 – 2 x makan	¾ - 1 mangkok ukuran 250 ml	Bahan makanan sama dengan	Minimal 5 dari 8 kelompok bahan makanan

Umur	Frekuensi	Porsi	Tekstur	Kategori MP - ASI
			untuk orang dewasa	

6. Media

Leaflet MP – ASI

7. Kegiatan Konseling

Pertemuan Minggu Ke-1

No	Uraian Kegiatan	Metode	Media	Waktu
1.	Pembukaan a. Memberi salam b. Perkenalan c. Menjelaskan Tujuan d. Menyampaikan kontrak waktu e. <i>Pre Test</i>	Ceramah	Formulir <i>Pre-Test</i>	20 Menit
2.	Melakukan Pengukuran BB	Pengukuran Antropometri	Alat Antropometri	15 Menit
3.	Melakukan Konseling	Diskusi	Leaflet	10 Menit

Pertemuan Minggu Ke-2

No	Uraian Kegiatan	Metode	Media	Waktu
1.	Melakukan Konseling	Diskusi	Leaflet	10 Menit

Pertemuan Minggu Ke-3

No	Uraian Kegiatan	Metode	Media	Waktu
1.	Melakukan Konseling	Diskusi	Leaflet	10 Menit

Pertemuan Minggu Ke-4

No	Uraian Kegiatan	Metode	Media	Waktu
1.	Melakukan Pengukuran BB	Pengukuran Antropometri	Alat Antropometri	15 Menit
2.	Melakukan <i>Post-Test</i>	<i>Post – Test</i>	Formulir	10 Menit
3.	Penutup a. Mengucapkan terimakasih dan salam	Ceramah	-	10 Menit

8. Evaluasi

Hasil


- a. Ibu balita memahami materi yang telah disampaikan dengan baik
- b. Ibu balita mengetahui dan memahami pengertian dari MP – ASI
- c. Ibu balita mengetahui dan memahami tujuan pemberian MP - ASI
- d. Ibu balita mengetahui dan memahami usia yang tepat MP – ASI diberikan
- e. Ibu balita mengetahui dan memahami bentuk makanan MP – ASI sesuai usia
- f. Ibu balita mengetahui dan memahami jenis makanan MP – ASI

- g. Ibu balita mengetahui dan memahami jumlah pemberian MP – ASI sesuai dengan usia
- h. Ibu balita mengetahui dan memahami frekuensi pemberian MP – ASI sesuai dengan usia


Metode Evaluasi

Kuesioner *Post Test* (Pengetahuan)

Lampiran 7. Leaflet Konseling




MP-ASI



Oleh
ITTAQ AMRI AZALISTA
P1711245111

SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
POLTEKES KEMENKES MALANG



Apa Itu MP - ASI ?

MP - ASI merupakan makanan pendamping ASI yang diberikan pada bayi mulai usia 6 bulan untuk memenuhi kebutuhan energi dan nutrisi

Tujuan Pemberian MP - ASI

Makanan pendamping ASI diberikan untuk :

- Memenuhi kebutuhan bayi terhadap zat-zat gizi untuk keperluan pertumbuhan dan perkembangan bagi yang tidak dapat dicukupi dengan ASI
- Menanamkan kebiasaan makan yang baik dan bergizi dan mengajarkan anak mengunyah dan terbiasa dengan makanan baru

c. Memperkenalkan beraneka macam bahan makanan

Syarat - Syarat MP - ASI

- Harus mengandung semua zat gizi yang diperlukan oleh bayi
- Harus diberikan kepada bayi yang telah berusia >6 bulan
- Mudah disiapkan dengan waktu pengolahan yang singkat
- Makanan pendamping ASI hendaknya mengandung protein dengan pola menu seimbang (bahan makanan yang tersedia)
- Susunan hidangan sesuai dengan porsi disesuaikan dengan selera serta daya terima bayi

Lampiran 7. Leaflet Konseling

Bagaimana Memberikan Makan Bayi Setelah Usia 6 Bulan

Bulan



UKURAN LAMBUNG BAYI

Hari pertama : 5-7 ml per kali minum, telah dicukupi oleh kolostrum

Hari ketiga : minum dengan small frequent feeding

Hari kesepuluh : ukuran lambung sebesar telur ayam, mempunyai cadangan lemak sampai 5 hari

THE NEW ROUTINE

1. **0-6 bulan** : ASI eksklusif

2. **6-12 bulan** : ASI + makanan

3. **12-24 bulan** : ASI + makanan

4. **24 bulan ke atas** : makanan

5. **24 bulan ke atas** : makanan

6. **24 bulan ke atas** : makanan

7. **24 bulan ke atas** : makanan

• Waktu Bayi Anda Pertama Kali Mulai Makan

1. Berikan bayi Anda 1-2 sendok teh makanan lunak tiga kali sehari. Secara perlahan tingkatkan frekuensi, jumlah, kepekatan dan variasi makanannya.
2. Perkenalkan bubur bayi dengan ASI, kacang yang ditunakkan, buah dan sayuran, mulai berikan makanan hewani sedini dan sesering mungkin



Kekentalan Tepat



Terlalu Encer

“Bayi Hanya Memerlukan Sedikit Sekali Minyak, Tidak Lebih dari ½ Sendok Teh Perhari”

BERIKAN MAKAN LEBIH BANYAK SELAGI BAYI TUMBUH

Mulai beri makan di usia 6 bulan

Jenis makanan:
Bubur lunak makanan yang dilumatkan

Berapa sering:
2-3 kali tiap hari

Berapa banyak:
2-3 sendok teh setiap kali makan

Dari usia 6-9 bulan

Jenis makanan:
Makanan yang dilumatkan

Berapa sering:
2-3 kali tiap hari dan 1-2 makanan selingan

Berapa banyak:
2-3 sendok teh sampai 1/2 mangkuk 250ml setiap kali makan

PENYIAPAN DAN PENYIMPANAN BAHAN MAKANAN AMAN

1. Cuci tangan dengan sabun sebelum menyiapkan makan maupun sebelum memberi makan
2. Cuci seluruh peralatan makan dengan sabun
3. Siapkan makanan ditempat yang bersih dan tertutup
4. Hidangkan makanan segera setelah disiapkan
5. Panaskan makanan yang disimpan diluar selama lebih dari satu jam
6. Bayi secara perlahan belajar makan sendiri, orang tua mengawasi makanan tetap bersih
7. Beri makanan di lingkungan yang bersih

Dari usia 9-12 bulan

Jenis makanan:
Makanan yang dicacah atau dilumatkan dan makanan yang bisa dipegang anak

Berapa sering:
3-4 kali tiap hari dan 1-2 makanan selingan

Berapa banyak:
Paling kurang ½ mangkuk 250ml setiap kali makan

- Standar Emas Pemberian Makan Bayi & Anak**
- a. Inisiasi Menyusu Dini (IMD) segera setelah lahir, dilanjutkan dengan rawat gabung
 - b. Memberikan hanya air susu ibu saja sejak lahir sampai bayi berumur 6 bulan
 - c. Memberikan makanan pendamping air susu ibu (MP-ASI) mulai umur 6 bulan
 - d. Menyusui dilanjutkan sampai anak berumur 24 bulan atau lebih.

Dari usia 12-24 bulan

Jenis makanan:
Makanan keluarga, makanan yang dipotong atau dilumatkan bisa perlu

Berapa sering:
3-4 kali tiap hari dan 1-2 snack

Berapa banyak:
% sampai 1 mangkuk setiap kali makan

Lampiran 7. Leaflet Konseling



 KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA

Daftar Delapan (8) Kelompok Makanan

Petunjuk Teknis Pemantauan Indikator
Praktik MP-ASI untuk Anak Usia 6 – 23 Bulan

Panduan Bertanya Pemantauan Praktik MP-ASI

1. "Ibu perkenalkan nama saya... Pada hari ini kami akan melakukan pemantauan keragaman makanan pada anak usia 6-23 bulan".
2. "Saya akan menanyakan konsumsi makanan apa yang dimakan anak **KEMARIN** selama 24 jam dan bangun tidur di pagi hari sampai anak tidur di malam hari".
Pastikan Ibu menjawab sesuai yang dikonsumsi anak di hari kemarin, **BUKAN MENJAWAB KEBIASAAN**.
3. "Berikut ini terdapat 8 gambar kelompok makanan. Berdasarkan gambar berikut ini, coba Ibu ingat kembali, makanan apa yang dimakan atau diberikan kepada anak **KEMARIN** sejak anak bangun tidur sampai anak tidur kembali di malam hari?"
Biarkan Ibu menjawab pertanyaan apa adanya, tanpa mengarahkan atau mengomentari jawabannya.
4. Catat jawaban Ibu ke dalam lembar praktik MP-ASI yang telah disediakan. Lingkari angka 1 jika kelompok makanan tersebut dikonsumsi atau lingkari angka 0 jika kelompok makanan tersebut tidak dikonsumsi di hari kemarin.
5. Ucapkan terima kasih atas informasi yang Ibu berikan.

Tim Penyusun

Lampiran 7. Leaflet Konseling

<p>Air Susu Ibu (ASI)</p>  <p>1</p>	<p>Makanan Pokok [sereal (misalnya nasi, mie, jagung, roti, bubur bayi, dll), umbi-umbian (misalnya kentang, ubi, dll)]</p>  <p>2</p>
<p>Kacang-Kacangan [tempe, tahu, kacang hijau, kacang tanah, kacang kedelai, kacang polong, atau kacang lainnya, dan produk olahannya]</p>  <p>3</p>	<p>Produk Susu Hewani (susu cair, susu bubuk, susu formula, yogurt, keju)</p>  <p>4</p>
<p>Daging-Dagingan [ayam (termasuk ceker), ikan, daging merah, makanan laut, jeroan, daging/ikan olahan, dll]</p>  <p>5</p>	<p>Telur (ayam, puyuh, bebek, dll)</p>  <p>6</p>
<p>Buah dan Sayuran kaya Vitamin A [pepaya, mangga, wortel, dan sayuran berdaun hijau gelap seperti bayam, kangkung, daun katuk, daun singkong, daun kelor, brokoli, dll.]</p>  <p>7</p>	<p>Buah dan Sayuran lainnya [pisang, jeruk, semangka, kol, kembang kol, buncis, kacang panjang, terong, kecambah, dll.]</p>  <p>8</p>

Lampiran 8. Karakteristik dan Skor Pengetahuan Ibu Baduta

No	Nama Ortu	Usia Ibu	Pendidikan Ibu	Pekerjaan Ibu	Pre Test	Post Test
1	Ny. Mr	38	SMP	IRT	70	75
2	Ny. Nu	39	SMP	IRT	70	90
3	Ny. Ek	34	SMP	IRT	80	90
4	Ny. Yu	19	SMA	IRT	90	100
5	Ny. Tr	30	DIPLOMA 3	IRT	80	100
6	Ny. An	31	S1	Guru	90	100
7	Ny. Pt	34	DIPLOMA 3	ASN/PPPK	90	90
8	Ny. Me	27	SMA	IRT	70	80
9	Ny. Li	24	SMA	IRT	80	100
10	Ny. Av	29	DIPLOMA 3	IRT	70	90
11	Ny. Du	39	DIPLOMA 3	IRT	90	100
12	Ny. Si	39	SMA	IRT	70	80
13	Ny. An	36	SMK	IRT	80	100
14	Ny. Dw	40	SMA	IRT	90	100
15	Ny. Sl	28	SMA	IRT	70	90
16	Ny. Su	37	SMK	IRT	60	70
17	Ny. Me	24	SMA	IRT	90	100
18	Ny. Wi	25	SMK	IRT	70	80
19	Ny. Rz	27	SARJANA	IRT	80	85
20	Ny. Sh	24	SMK	IRT	70	100
21	Ny. Re	20	SMA	IRT	60	80
22	Ny. Ay	38	SMK	IRT	70	90
23	Ny. Es	35	SARJANA	IRT	80	100
24	Ny. Sm	37	SMP	IRT	80	100
25	Ny. Dn	26	SMA	IRT	60	90
26	Ny. Rn	29	SMK	IRT	60	85
27	Ny. Gt	29	SMA	IRT	70	90
28	Ny. Sf	38	SARJANA	IRT	80	100
29	Ny. Pl	30	SMK	IRT	90	100

30	Ny. Je	23	SMP	IRT	60	80
31	Ny. Yb	28	SMK	IRT	90	95
32	Ny. Nr	28	SMK	Karyawan Swasta	80	90
33	Ny. Ma	29	SMK	IRT	80	90

Lampiran 9. Perubahan BB Baduta

No	Nama Balita	Sebelum			Sesudah		
		BB	TB	BB/U	BB	TB	BB/U
1	An. Ry	11,7	76,5	1.62	11,8	77,4	1,5
2	An. Mz	10,5	83	-0.75	11,2	83,7	-0,32
3	An. Ah	8,2	75,9	-3.19	8,5	76,7	-3,01
4	An. Ar	11,2	78	-0.93	10,6	77,1	-1,29
5	An. Zy	8	73	-0.77	8,3	73,9	-0,7
6	An. Ic	11,7	81,5	0.1	12,4	82,2	0,47
7	An. Br	8,7	79	-2.24	8,8	79,9	-2,22
8	An. Fe	8,3	68	-1.3	8,4	68,8	-1,39
9	An. Lv	8,9	80,5	-2.44	9,2	81,4	-2,27
10	An. Aj	9	75	-1.17	9,2	75,7	-1,14
11	An. Mh	8,3	68,5	-0.5	8,6	69,3	-0,43
12	An. Mo	10	76,7	0.07	10,1	77,6	-0,02
13	An. Nz	8,5	74,5	-2	8,7	75,3	-1,95
14	An. Pd	9,9	79,5	-1.04	10,1	80,2	-1,01
15	An. Am	7,3	68	-2.11	7,5	68,4	-2,11
16	An. Al	8,4	68	0.04	8,6	68,8	0,15
17	An. Mi	10,3	76,3	-0.19	11	77	0,24
18	An. In	7,7	72	-2.38	8	72,8	-2,21
19	An. Cs	8,2	71,7	-1.64	8,3	72,5	-1,7
20	An. Iz	9,2	71	0.53	9,4	71,8	0,46
21	An. As	7,6	75,2	-2.61	8	75,9	-2,36
22	An. Ax	8,5	71,3	-1.23	8,7	72,1	-1,3
23	An. Ak	6,1	65,5	-3.07	6,3	66,2	-3,01
24	An. Ay	9,4	75,1	0.46	9,7	76	0,53
25	An. Gz	8,3	78	-2.36	8,4	78,9	-2,4
26	An. Ky	11	85,4	0.1	11,2	86,2	0,1
27	An. Nd	11,2	82	0.16	11,4	82,7	0,16
28	An. Nc	7,9	71,6	-2.17	8,1	72,4	-2,22
29	An. Vp	8,8	76	-1.2	8,9	76,7	-1,27
30	An. Za	13,5	86,7	1.53	13,6	87,5	1,46
31	An. Fq	8,2	68,3	-0.3	8,4	69,2	-0,31
32	An. Mg	7,4	70,2	-1.28	7,7	71	-1,15
33	An. Kh	11,1	88,5	0.06	11,8	89,4	0,41

Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan



Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan



Lampiran 11. Hasil Uji Statistik

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil_Pretest	0.187	33	0.005	0.876	33	0.001

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil_Postest	0.337	33	0.000	0.737	33	0.000

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Berat_Badan_Sesudah	0.171	33	0.015	0.935	33	0.049
Berat_Badan_Sebelum	0.151	33	0.053	0.941	33	0.073

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Hasil_Postest - Hasil_Pretest	Negative Ranks	0 ^a	0.00	0.00
	Positive Ranks	33 ^b	17.00	561.00
	Ties	0 ^c		
	Total	33		

a. Hasil_Postest < Hasil_Pretest

b. Hasil_Postest > Hasil_Pretest

c. Hasil_Postest = Hasil_Pretest

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Hasil_Postest - Hasil_Pretest	Negative Ranks	0 ^a	0.00	0.00
	Positive Ranks	33 ^b	17.00	561.00
	Ties	0 ^c		
	Total	33		

- a. Hasil_Posttest < Hasil_Pretest
- b. Hasil_Posttest > Hasil_Pretest
- c. Hasil_Posttest = Hasil_Pretest

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Berat_Badan_Sebelum -	Negative Ranks	32 ^a	16.63	532.00
Berat_Badan_Sesudah	Positive Ranks	1 ^b	29.00	29.00
	Ties	0 ^c		
	Total	33		

- a. Berat_Badan_Sebelum < Berat_Badan_Sesudah
- b. Berat_Badan_Sebelum > Berat_Badan_Sesudah
- c. Berat_Badan_Sebelum = Berat_Badan_Sesudah

Test Statistics^a

Berat_Badan_Sebelum - Berat_Badan_Sesudah	
Z	-4.533 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	0.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.