

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN / KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
IDENTITAS TIM PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Kerangka Konsep	5
F. Hipotesis Penelitian	5
BAB II.....	6
A. Penyelenggaraan Makanan	6
B. Penyelenggaraan Makanan Sosial	7
C. Perencanaan Menu	8
D. Pola Menu	10
E. Daya Terima Makanan.....	12
F. Kandungan Zat Gizi.....	13
G. Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi	15
BAB III.....	21
A. Jenis Penelitian	21
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian	21
D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi Operasional Variabel	23
F. Instrumen Penelitian	25
G. Teknik Pengumpulan Data Penelitian.....	25
H. Pengolahan, Penyajian dan Analisis Data.....	26
BAB IV	29
A. Gambaran Umum	29
B. Sistem Penyelenggaraan Makanan di Pondok Pesantren Al-Hidayah.....	31
C. Perencanaan Menu	36
D. Karakteristik Sampel.....	37
E. Pola Menu	39
F. Kandungan Energi dan Zat Gizi	41
G. Daya Terima Makanan.....	44
H. Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi	46
I. Hubungan Daya Terima Makanan dan Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi Makro Santri	49

BAB V.....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Angka Kecukupan Gizi Remaja Usia 13-15 Tahun	16
Tabel 2.	Definisi Operasional Variabel	23
Tabel 3.	Klasifikasi Pola Menu Makanan.....	26
Tabel 4.	Tabel Angka Kecukupan Gizi usia 13-15 Tahun.....	27
Tabel 5.	Struktur Organisasi Pengurus Harian Pondok Pesantren Al-Hidayah .	30
Tabel 6.	Waktu Makan dan Jumlah Porsi.....	31
Tabel 7.	Ketenagaan Penyelenggaraan Makan di Pondok Pesantren Al-Hidayah	32
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Santri Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 9.	Distribusi Frekuensi Santri Berdasarkan Usia	39
Tabel 10.	Distribusi Pola Menu di Pondok Pesantren Al-Hidayah.....	39
Tabel 11.	Distribusi Rata-rata Kandungan Energi dan Zat Gizi Santri Usia 13-15 Tahun di Pondok Pesantren Al-Hidayah	42
Tabel 12.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Daya Terima Makan di Pondok Pesantren Al-Hidayah	45
Tabel 13.	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Konsumsi Energi	46
Tabel 14.	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Konsumsi Protein	47
Tabel 15.	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Konsumsi Lemak.....	48
Tabel 16.	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Konsumsi Karbohidrat	49
Tabel 17.	Hubungan Daya Terima Makanan dengan Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Konsep	5
Gambar 2.	Distribusi Frekuensi Santri Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Gambar 3.	Distribusi Frekuensi Santri Berdasarkan Usia	39
Gambar 4.	Rata-rata Sisa Makanan Santri Pondok Pesantren Al-Hidayah	44
Gambar 5.	Contoh Menu Pagi Hari Ke-2	64
Gambar 6.	Contoh Menu Siang Hari ke-3.....	64
Gambar 7.	Proses Penimbangan	64
Gambar 8.	Proses Pemorsian	64
Gambar 9.	Proses Penimbangan Daya Terima Makanan	64
Gambar 10.	Ruang Pengolahan	64
Gambar 11.	Pondok Pesantren Al Hidayah	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Perhitungan Statistik.....	57
Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Penelitian	59
Lampiran 3. Surat Komisi Etik Penelitian.....	60
Lampiran 4. Form Pola Menu di Pondok Pesantren Al-Hidayah	61
Lampiran 5. Daya Terima Makanan di Pondok Pesantren Al-Hidayah	61
Lampiran 6. Form Rata-rata Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi Santri Putra	62
Lampiran 7. Form Rata-rata Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi Santri Putri.	62
Lampiran 8. Formulir Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden Penelitian.....	63
Lampiran 9. Dokumentasi	64