

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Hasil Perhitungan Statistik

**Tests of Normality**

		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Jenis Kelamin	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Usia	Laki-laki	,230	21	,005	,869	21	,009
	Perempuan	,214	22	,010	,855	22	,004

a. Lilliefors Significance Correction

**Correlations**

			Daya Terima Makanan	Tingkat Konsumsi Energi
Spearman's rho	Daya Terima Makanan	Correlation Coefficient	1,000	,170
		Sig. (2-tailed)	.	,275
		N	43	43
	Tingkat Konsumsi Energi	Correlation Coefficient	,170	1,000
		Sig. (2-tailed)	,275	.
		N	43	44

**Correlations**

		Daya Terima Makanan	Tingkat Konsumsi Protein
Spearman's rho	Daya Terima Makanan	Correlation Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	43
	Tingkat Konsumsi Protein	Correlation Coefficient	,297
		Sig. (2-tailed)	,053
		N	43

## Correlations

			Daya Terima Makanan	Tingkat Konsumsi Lemak
Spearman's rho	Daya Terima Makanan	Correlation Coefficient	1,000	,240
		Sig. (2-tailed)	.	,120
		N	43	43
	Tingkat Konsumsi Lemak	Correlation Coefficient	,240	1,000
		Sig. (2-tailed)	,120	.
		N	43	43

## Correlations

			Daya Terima Makanan	Tingkat Konsumsi Karbohidrat
Spearman's rho	Daya Terima Makanan	Correlation Coefficient	1,000	,181
		Sig. (2-tailed)	.	,246
		N	43	43
	Tingkat Konsumsi Karbohidrat	Correlation Coefficient	,181	1,000
		Sig. (2-tailed)	,246	.
		N	43	43

## Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Penelitian



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Malang**

Jl. Besar Ijen No.77C Malang 65112  
(0341) 566075, 571388, Fax: (0341) 556746  
<http://www.poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/ 3083 /2024 Malang, 06 Agustus 2024  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian  
Dalam Pemenuhan Tugas Akhir Penyusunan Skripsi

Kepada Yth.  
Pimpinan Pondok Pesantren Al Hidayah  
Kota Batu  
Di  
Tempat

Dalam rangka pemenuhan tugas akhir Penyusunan Skripsi, maka bersama ini kami hadapkan Intan Firmanda Adella Bahar, (NIM.P17111213046) Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang untuk melaksanakan Izin Penelitian, pada:

Tanggal : 01 Agustus s/d 06 September 2024  
Waktu : 08.00 – selesai  
Tempat : Pondok Pesantren Al Hidayah

Dengan judul :  
Pola Menu dan Daya Terima Makanan terhadap Tingkat Ketersediaan dan Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi pada Penyelenggaraan Makanan di Pondok Pesantren Al Hidayah Kota Batu.

Data yang diambil :  
1. Data Santri Putra dan Putri Madrasah Tsanawiyah dengan Usia 13 – 15 Tahun.  
2. Pola Menu dan Porsi Makanan yang disajikan oleh Pondok Pesantren selama Penelitian.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.



Ketua Jurusan Gizi,  
Fajri M. M.Kes, RD  
181989031001

## Lampiran 3. Surat Komisi Etik Penelitian



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Malang**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
 Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang  
 (0341) 566075  
 komisietik@poltekkes-malang.ac.id

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
**"ETHICAL APPROVAL"**

No.DP.04.03/F.XXI.31/01163/2024

Protokol penelitian versi 3 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Intan Firmanda Adella Bahar  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"POLA MENU DAN DAYA TERIMA MAKANAN TERHADAP TINGKAT KETERSEDIAAN DAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI DAN ZAT GIZI PADA PENYELENGGARAAN MAKANAN DI PONDOK PESANTREN AL HIDAYAH KOTA BATU"**

*"MENU PATTERNS AND FOOD ACCEPTABILITY ON THE LEVEL OF AVAILABILITY AND CONSUMPTION OF ENERGY AND NUTRIENTS IN THE IMPLEMENTATION OF FOOD AT AL HIDAYAH ISLAMIC BOARDING SCHOOL, BATU CITY"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 Oktober 2024 sampai dengan tanggal 23 Oktober 2025.

*This declaration of ethics applies during the period October 23, 2024 until October 23, 2025.*



October 23, 2024  
 Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 4. Pola Menu di Pondok Pesantren Al-Hidayah

Hari ke-	Waktu	Makanan Pokok	Lauk Hewani	Lauk Nabati	Sayur	Buah	Kategori	
							Seimbang	Tidak Seimbang
1	Pagi	Nasi	-	Tempe	-	-		√
	Siang	Nasi	-	Dadar Jagung	-	-		√
	Malam	Nasi	Ikan	-	-	-		√
2	Pagi	Nasi	Ikan	-	Sambal Terong	-		√
	Siang	Nasi	Udang	-	Tumis Kangkung dan Wortel	-		√
	Malam	Nasi	Pindang	Tahu	-	-		√
3	Pagi	Nasi	-	Tempe	Tumis Kacang Panjang	-		√
	Siang	Nasi	-	Tahu dan Tempe	Sayur Sop	-		√
	Malam	Nasi	Hati Ayam	-	-	-		√

Lampiran 5. Daya Terima Makanan di Pondok Pesantren Al-Hidayah

Waktu	Hari 1		Hari 2		Hari 3	
	Baik	Buruk	Baik	Buruk	Baik	Buruk
<b>Pagi</b>	31	12	43	0	43	0
<b>Siang</b>	43	0	43	0	43	0
<b>Malam</b>	41	2	43	0	43	0

Lampiran 6. Form Rata-rata Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi Santri Putra

Menu Hari Ke-	Zat Gizi			
	Energi (kkal)	Protein (g)	Lemak (g)	Karbohidrat (g)
1	1159,9	38,6	22,9	198,1
2	1163,2	31,3	24,6	199,7
3	1387,3	52,7	30,8	225,5
<b>Rata-rata</b>	<b>1236,8</b>	<b>40,9</b>	<b>26,1</b>	<b>207,7</b>
<b>80% AKG</b>	1920	56	64	280
<b>% Pemenuhan</b>	64	73	40,7	74,7
<b>Kategori</b>	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang

Lampiran 7. Form Rata-rata Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi Santri Putri

Menu Hari Ke-	Zat Gizi			
	Energi (kkal)	Protein (g)	Lemak (g)	Karbohidrat (g)
1	957,6	34,2	22,9	154,5
2	847,5	28	24,6	131,7
3	967,1	39,9	29,2	151,3
<b>Rata-rata</b>	<b>924,1</b>	<b>34,1</b>	<b>25,6</b>	<b>145,8</b>
<b>80% AKG</b>	1640	52	56	240
<b>% Pemenuhan</b>	56,3	65,6	45,7	60,8
<b>Kategori</b>	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang

## Lampiran 8. Formulir Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden Penelitian

## PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Dengan menandatangani lembar ini, saya:

Nama : M. ALFIN NIAM

Usia : 14 Thn

Kelas : VII (Cekuh)

Alamat : Dusun GERIH RT-8 RW-2 Urc. Pujon Kab. Malang

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Pola Menu dan Daya Terima Makanan terhadap Tingkat Ketersediaan dan Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi pada Penyelenggaraan Makanan di Pondok Pesantren Al Hidayah Kota Batu" yang akan dilakukan oleh Intan Firnanda Adella Bahar mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Saya telah dijelaskan bahwa jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Malang,

2024

Yang menyatakan

(  )  
M. ALFIN NIAM

## Lampiran 9. Dokumentasi



Gambar 1. Contoh Menu Pagi Hari Ke-2



Gambar 2. Contoh Menu Siang Hari ke-3



Gambar 3. Proses Penimbangan



Gambar 4. Proses Pemorsian



Gambar 5. Proses Penimbangan Daya Terima Makanan



Gambar 6. Ruang Pengolahan



Gambar 7. Pondok Pesantren Al Hidayah