

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, G. 2022. *Jurnal Sistem dan Teknologi Informasi Klasifikasi Penyakit Diabetes Melitus Menggunakan Adaboost Classifier*. JUSTINDO (Jurnal Sistem Dan Teknologi Informasi), 7(1), 59–66.
- Adetia, B. 2020. *Pengaruh Konseling Gizi Melalui Media Buku Diabetes Melitus (Buku Saku Diabetes Melitus) terhadap Pengetahuan, Asupan Karbohidrat, Lemak, Serat dan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Basuki Rahmad Tahun 2020*. Skripsi: Jurusan Gizi. Poltekkes Kemenkes Bengkulu
- Adriani, M. 2016. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Prenada Media Grup. Jakarta
- Agustini, S. 2023. *Konseling Gizi Dapat Menurunkan Kadar Gula Darah dan Asupan Karbohidrat pada Penderita Diabetes Melitus*, Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK) 7 (1) (2024)
- Arania, R. 2021. *Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, dan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah*. Jurnal <https://doi.org/10.33024/jmm.v5i3.4200>
- Arismawati, FD., Sada, M. 2022. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Penerbit Media Sains Indonesia. Bandung
- Bellou. 2018. *Risk Factors for Type 2 Diabetes Mellitus: An Exposure-Wide Umbrella Review of Meta Analyses*, Plosone <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0194127> March 20, 2018
- Carracher, A. M., Marathe, P. H., & Close, K. L. 2018. *International Diabetes Federation 2017*. In *Journal of Diabetes* (Vol. 10, Issue 5, pp. 353–356)
- Clara, H. 2018. *Hubungan Pendidikan dan Pengetahuan dengan Perilaku Manajemen Diri Diabetes Melitus Tipe 2*. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 2(2), 49–58.
- Danilo Gomes de Arruda. 2021. *Pengaruh Konseling Gizi Menggunakan Media Booklet terhadap Tingkat Pengetahuan dan Asupan Karbohidrat pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kemaraya Kota Kendari*. P. 6.
- Dhieny, F.F. 2020. *Buku Panduan Praktikum Konseling Gizi*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang
- Diabetes Tipe 2 Paling Banyak Diderita Orang Indonesia. 2024.* <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2024/07/26/diabetes-tipe-2-paling-banyak-diderita-orang-indonesia-pada-2023>. Diakses pada 28 Agustus 2024

- Dinas Kesehatan Kabupaten Magetan. 2020. *Profil Kesehatan Kabupaten Magetan*. Magetan.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2023. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. https://dinkes.jatimprov.go.id/index.php?r=site/file_list&id_file=10&id_berita=8. Diakses pada 28 Agustus 2024
- Enggaryanto, B. 2024. *Pengaruh Penggunaan Media Booklet dalam Konseling Gizi terhadap Asupan Gizi dan Kadar Gula Darah pada Pasien Lansia dengan Penyakit Diabetes Melitus (DM) di Ruang Rawat Inap RS Panti Rapih*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Fatimah, R.N. 2015. *Diabetes Melitus Tipe 2*, Medical Faculty, Lampung University, J Majority ,Volume 4 Nomor 5 Februari 2015: 93
- Fradina, B. 2020. *Hubungan Riwayat Keluarga Diabetes Melitus dan Riwayat Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Samarinda Tahun 2019*. Borneo Student Research, 1(3), 1948–1953.
- Gibson, R.S. 2005. *Principles of Nutritional Assessment*. Oxford University Press Inc. New York
- Guzik, T.J. 2017. *Diabetes, Hypertension, and Cardiovascular Disease: Clinical Insights and Vascular Mechanisms*. Canadian Journal of Cardiology Volume 34 2018
- Hardinsyah, Supariasa, IDN. 2017. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Hariani. 2020. *Hubungan Lama Menderita dan Komplikasi DM terhadap Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Batua Kota Makassar*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis Volume 15 Nomor 1 Tahun 2020
- Isabella, Mamangkey, Kapantow, N. H., & Ratag, B. T. 2014. *Hubungan Antara Tingkat Pendidikan dan Riwayat Keluarga Menderita DM dengan Kejadian DM Tipe 2 pada Pasien Rawat Jalan di Poliklinik Penyakit Dalam BLU RSUP Prof. dr. r. Kandou Manado*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi, 1–6
- Jakarta, Provinsi dengan Prevalensi Diabetes Tertinggi. 2024. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2024/07/11/jakarta-provinsi-dengan-prevalensi-diabetes-tertinggi>. Diakses pada 28 Agustus 2024
- Jatmika, S.E.D, Maulana M,.Kuntoro, Martini S. 2019. *Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan*, K. Media, Yogyakarta
- Kayar, Y., Ilhan, A., Kayar, N. B., Unver, N., Coban, G., Ekinci, I., Eroglu, H. 2017. *Relationship Between The Poor Glycemic Control and Risk Factors, Life Style and Complications*. Biomedical Research (India), 28(4), 1581–1586.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2024. *Potret Sehat Indonesia dari Kacamata SKI 2023*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/potret-sehat-indonesia-dari-kacamata-ski-2023/>. Diakses pada 28 Agustus 2024
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2022. *Panduan Praktek Klinis Bagi Dokter di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*. <https://diskes.badungkab.go.id/storage/diskes/file/KMK%201936.2022%20ttg%20OPPK.pdf>. Diakses pada 6 September 2024
- Khusaini, NW. , Sodik, MA. 2020. *Keterkaitan Pola Makan Pada Penderita Diabetes Melitus*. Jurnal Ilmu Kesehatan (Internet).;1(1):1–7
- Konsensus Pengendalian dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia. 2021. Perkeni. Jakarta
- Kusumastuti H., Widiyawati A., Yuanta Y. 2022. *Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Kepatuhan Diet dan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. Arteri : Jurnal Ilmu Kesehatan Vol. 4. No. 1, November 2022, hlm.21-28
- Lase, K.S. 2022. *Gambaran Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di UPT Laboratorium Kesehatan Medan Tahun 2022*. Program Studi Teknologi Laboratorium Medik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan
- Luntungan, A. 2014. *Hubungan antara Asupan Lemak dengan Kadar Adiponektin Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Kota Manado*. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sam Ratulangi
- Making D.K. 2023. *Analisis Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 pada Penduduk di Wilayah Kerja Puskesmas Waepana dan Riung di Kabupaten Ngada Tahun 2023*. Indonesian Nursing Journal of Education and Clinic, Vol. 3, No. 4
- Malik , V.S., Hu, F.B. 2019. *Sugar-Sweetened Beverages and Cardiometabolic Health: An Update of the Evidence*. Nutrients | An Open Access Journal from MDPI.
- Mu, L. 2022. *Effect of Sodium Reduction Based on the DASH Diet on Blood Pressure in Hypertensive Patients with Type 2 Diabetes*. PMID:35388704. Nutr Hosp.
- Mulyani, N.S. 2015. *Pengaruh Konsultasi Gizi Terhadap Asupan Karbohidrat Dan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Umum Daerah dr. Zainoel Abidin Banda Aceh*. Jurnal Kesehatan Vol. 8, No 2, Hal 6.
- Pagarra, H. 2022. *Media Pembelajaran*. Badan Penerbit UNM. Gunungsari
- Partika, R., Angraini, D.I., Fakhruddin H. 2018. *Pengaruh Konseling Gizi Dokter terhadap Peningkatan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. Majority Volume 7 Nomor 3 Desember 2018
- Persagi dan ASDI. 2019. *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Persagi. 2018. *Stop Stunting dengan Konseling Gizi*. Penebar Plus. Jakarta

- Petrie, R., Guzik TJ., Thouyz, RM. 2018. *Diabetes, Hypertension, and Cardiovascular Disease: Clinical Insights and Vascular Mechanisms*. Canadian Journal of Cardiology Volume 34 2018. Glasgow, UK
- Purnama, S. 2018. *Asupan Zat Gizi Makro Penderita DM Tipe II yang Mengonsumsi dan Tidak Mengonsumsi Makanan Komersial Nihil Perbedaan*, Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan, Vol 6 Nomor 1, September 2018, hlm : 72 – 81
- Ramadhani A.A. 2023. *Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan, Usia dan Riwayat Keluarga DM dengan Perilaku Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Usia Dewasa Muda*. SEHATMAS (Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat) Vol. 2 No. 1 (Januari 2023) 137-147
- Ramitan, G.C. 2022. *Hubungan Asupan Lemak Dan Vitamin C Dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Rumah Sakit Harapan Dan Doa Kota Bengkulu 2022*. Poltekkes Bengkulu
- Resti, N.W. 2022. *Mengenal Zat Mikronutrien*.
<https://itjen.kemdikbud.go.id/covid19/2022/10/26/mengenal-zat-mikro-mikronutrien/>. Diakses pada 6 September 2024
- Rhoden, M., Shulman, G. 2019. *The Integrative Biology of Type 2 Diabetes*. Nature Vol 576 5 December 2019. Dusseldorf, Germany
- Sastroasmoro,S., Ismael,S. 2014. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Sagung Seto. Jakarta.
- Silalahi, V., Lismidiati, W., Hakimi, M. 2018. *Efektivitas Audiovisual dan Booklet Sebagai Media Edukasi untuk Meningkatkan Perilaku Skrining Iva*. Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia, 14(3), 304-15
- Siregar, P.A. 2020. *Buku Ajar Promosi Kesehatan*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan
- Soviana, E., Maenasari, D. 2019. *Asupan Serat, Beban Glikemik Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*, Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Jurnal Kesehatan. Vol. 12. No. 1. Juni 2019.
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. CV Alfabeta. Bandung.
- Sukraniti, D.P, Taufiqurahman, Setiabudi, S.I. 2018. *Konseling Gizi*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta
- Sunarti. 2017. *Serat Pangan dalam Penanganan Sindrom Metabolik*. Gajah Mada University Press. Yogyakarta
- Supariasa, IDN. 2019. *Asuhan Gizi Klinik*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta

- Supariasa, IDN., Bakri, B., Fajar, I. 2016. *Penilaian Status Gizi: Edisi 2*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Syahrudin, M. S., Saleh S.M, Azis I. Sahabuddin. 2023. *Media Pembelajaran*. CV Eureka Media Akasara. Purbalingga
- Syapitri, H., Amila, Aritonang, J. 2021. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Ahlimedia Press. Malang
- Syauqy, A. 2015. *Perbedaan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan Pengetahuan Gizi, Sikap dan Tindakan di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Islam Jakarta*. Jurnal Gizi Indonesia, 3(2), 60–67.
- Tanto. 2014. *Kapita Selekta Kedokteran Edisi IV*. Media Aesculapius. Jakarta
- Tumiwa, F.A. 2017. *Terapi Gizi Medis pada Diabetes Melitus*, Jurnal Biomedik, Volume 2, Nomor 2, Juli 2010, hlm. 78-87
- Warsito, H., Rindiani, Nurdyansyah, F. 2015. *Ilmu Bahan Makanan Dasar*. Nuha Medika. Yogyakarta
- Wayan Ardana Putra, K.N. 2015. *Empat Pilar Penatalaksanaan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. Majority. vol. 4(9): 8-12.
- Widajati, E., Nurmayanti, R., Razak, M. 2023. *Intervensi Konseling Gizi dan Pendampingan Penyusunan Menu Terhadap Tingkat Konsumsi dan Kadar HbA1c Pasien Diabetes Mellitus Rawat Jalan di Puskesmas Kota Malang*. Prosiding TIN PERSAGI 2023: 5-16
- Yang, X . 2023. *Effect of an Intermittent Calorie-restricted Diet on Type 2 Diabetes Remission: A Randomized Controlled Trial*. J Clin Endocrinol Metab. PMID: 36515429
- Yuan, Y. 2023. *The Association Between Self Monitoring of Blood Glucose and HbA1c in Type 2 Diabetes*. Front endocrinol (Lausanne). PMID: 368.